

# KUJITENGA ni tendo la UPENDO



**Chunga hii namba ya simu  
XXX.XXX.XXXX**

*Place your  
Logo here*

1. Ikiwa wewe ni mgonjwa, toa taarifa ya dalili unazojisikia
2. Kama utakutwa na maambukizi au ikiwa unapima chanya, jitenge mwenyewe
3. Ikiwa umekuwa karibu na wengine, ruhusu idara yako ya afya iwaambiye bila wewe kujulikana