

Cov Tshuaj Tiv Thaiv (txhaj) yog ib yam cuab yeej uas peb siv los tawm tsam tus kab mob kis thoob ntiajteb COVID-19



Yuav kom tus kab mob no tu qab, peb yuav tau siv tagnrho cov cuab yeej uas peb muaj. Cov Tshuaj Tiv Thaiv yog ib yam cuab yeej zoo tshaj uas peb siv tau los tiv thaiv koj kom noj qab haus huv thiab tiv thaiv kab mob. Cov Tshuaj Tiv Thaiv no ua haujlwm nrog koj lub cev los pab **koj lub cev npaj ntaus tus kab mob**, yog tias koj tau nrog cov uas kis tau (kuj hu ua mob tsis taus). Lwm txojkev, xws li looj daim ntaub npog qhov ntswg thiab qhov ncauj thiab qhov uas nyob sib nrug 6 fij ntawm lwm tus uas tsis nrog koj nyob ua ib tse, kuj pab kom COVID-19 tsis txhob kis ntiv mus.

Tej kev tshawb nrhiav pom tias **cov tshuaj tiv thaiv COVID-19 yeej pab tau** koj tsis txhob kis tau COVID-19 tiag. Cov kws txawj kuj xav tias tej zaum qhov uas txhaj ib koob tshuaj tiv thaiv COVID-19 yuav pab kom koj tsis txhob mob hnyav heev txawm koj kis tau COVID-19. Cov tshuaj tiv thaiv no yuav muab tsis tau kiag tus kab mob rau koj.



Cov tshuaj tiv thaiv yuav tsis ua mob li cas rau koj. Tebchaws U.S. txojkev saib xyuas cov tshuaj tiv thaiv yeej ua tib zoo saib xyuas tagnrho cov tshuaj tiv thaiv kom zoo li zoo tau. Tagnrho cov tshuaj tiv thaiv COVID-19 uas tau muab coj los txhaj yeej muab kuaj zoo zoo tib yam nkaus lawm thiab yeej ua kom tau zoo raws li cov kevcai ua tshuaj yav tas los. Muab ib txoj kev lig kev cai tso mus rau thoob plaws lub tebchaws uas cia lub CDC ua tus saib xyuas cov tshuaj tiv thaiv thiab kom tsis txhob muaj teeb meem dabtsi.



Yuav muaj ntau hom tshuaj tiv thaiv COVID-19 los txhaj. Cov tshuaj tiv thaiv no feem ntau yuav tau txhaj ob koob, txhaj ib koob tas ces yuav tau tos ib nyuag ntu ces mam txhaj koob thib 2. Thawj koob yog los npaj koj lub cev. Yuav tsum tos li 3 lub lim tiam tso mam txhaj koob thib 2 ces thaum ntawd koj lub cev thiaj yuav tiv thaiv tus kab mob tagnrho. Yog ib tug hais tias koj yuav tsum tau txhaj ob koob, nco ntsoov txhaj tagnrho ob koob tibi. Cov tshuaj tiv thaiv nyias ua haujlwm txawm nyias mentsis, tiamsis txawm yog hom twg los yeej yuav pab tiv thaiv koj huvs.



Tej zaum cov tshuaj tiv thaiv yuav ua lwm yam mob uas tshwm rau ib txhia tibneeg, xws li mob ib ce, ua rau yus nkees, lossis kub taubhau mentsis. Cov mob uas tshwm no qhia tias cov tshuaj tiv thaiv tabtom ua haujlwm los pab qhia koj lub cev yuav ntaus COVID-19 li cas yog tias koj nyob ze cov kis tau lawm. Rau feem coob, lwm yam mob uas tshwm no tsuas kav ntev li ib hnuv lossis ob hnuv xwb. **Yog muaj lwm yam mob tshwm los qhia TSIS tau tias koj muaj COVID-19.** Yog koj xav paub txog seb koj puas noj qab haus huv tom qab koj txhaj koob tshuaj tas, hu rau koj tus kws kho mob, tus pab kws kho mob (nurse), lossis lub tsev kho mob. Ib yam li txhua yam tshuaj, tsis tshua muaj tiamsis kuj muaj tau lwm yam mob tshwm uas yuav mob hanyav xws li ua tsis taus pa. Qho muaj li no yuav tsawg, tiamsis yog tias ho muaj, cia li hu 911 lossis mus rau emergency room ntawm ib lub tsev kho mob uas nyob ze.



Thaum koj mus txhaj koob tshuaj tiv thaiv, koj thiab tus txhaj tshuaj rau koj neb ob leeg yuav tsum npog qhov ncauj qhov ntswg tibsi.

Nyob rau lub caij muaj tus kab mob kis thoob ntiatjeb, CDC xav kom tibneeg npog qhov ncauj qhov ntswg thaum nrog lwm tus uas tsis nrog lawm nyob ib tse, thaum nyob hauv tej tsev kho mob, thiab thaum mus txhaj ib yam tshuaj tiv thaiv twg, tsis hais koob tshuaj tiv thaiv COVID-19.



Txawm koj twb txhaj koob tshuaj tiv thaiv tas lawm los, koj tseem yuav tsum npog qhov ncauj qhov ntswg, ntxuav koj ob txhais tes tsis tseg, thiab nyob sib nrug 6 fij (li ob dag) ntawm lwm tus uas tsis nrog koj nyob ib tse. Ua li no, thiaj yuav pab tiv thaiv koj thiab lwm tus kom tsis kis kab mob. Tamsim no kiag, cov kws txawj tsis paub tias cov tshuaj tiv thaiv yuav tiv thaiv koj ntev npaum li cas, ces zoo rau koj nco ntsoov ua raws li tej kev taw qhia uas los ntawm CDC thiab koj lub health department. **Peb kuj paub tias tsis yog txhua tus yuav tau txhaj koob tshuaj no, yog li tseem ceeb tias koj tiv thaiv koj tus kheej thiab lwm tus.**