

MAMBU EBONGI OYEBA.

MÁNGWELÉ EZALI YA OFELÉ PONA MOTO NYONSO.



Kasi sala nyonso pe tuna soki eloko mosusu ya kofuta ezali yambo ya ko zua mángwelé.

- Ata moto moko té bakoki ko boya ko pesa yé mángwelé ya ofelé ata soki azali na mbongo ya ko futa ba misolo ya léta té.
- Tango mángwelé eko koma mingi, moto nyoso akoki kozua yango, ata soki ozali na papier ya immigration té.
- Moto nyonso akoki ko zua mángwelé soki ngonga na yé ekoki.

Mángwelé eko batela yo po eté ozua COVID-19 té.

- Soki sima ya bozui mángwelé ozui COVID-19, mángwelé eko batela yo mpo na obela pasi makasi té.
- Ata soki ozali na COVID-19, ebongi na yo ozua mangwelé.
- Tii siko'yo eyebani naino té soki sima ya bozui mángwelé moto akoki lisusu kozua COVID-19 sima ya mikolo boni.



Mángwelé ya COVID-19 ezangi likama pe ezali malamumu. Mángwelé ekoki ko PESA YO COVID-19 té.

- Ezali na litomba mingi soki ozui mángwelé koliko ozua COVID-19.
- Bato baleki ba efuku (tô miliyó) moko basi bazui mángwelé na bango mpe likama ata moko ezalemi té.
- Uto lisitwalé ya États-Unis ebanda ezali na mángwelé mosusu té oyo ezali malamumu sima ya bomeki lokola oyo.
- Mángwelé oyo emekamaki na bato nkoto zomi, na loposo ndengé na ndengé, na bikolo ndengé na ndengé na mibu nyonso.
- Mángwelé ya COVID-19 ebongolaka ADN nayo té.

KOYOKA MIKAKATANO SIMA YA BOZUI MÁNGWELÉ EZALI YA MOMESENO.

Mikakatano elingi koloba TE que ozali na COVID-19.

- Koyoka mikakatano na sima ya bozui mángwelé ezali ya momeseno pe elingi koloba eté mángwelé ezali kolakisa nzoto na yo ndengé ya ko bunda na virusi.
- Bilembo ya mikakatano ekoki kozala:
 - Nzota pasi to maboko eko vimba esika oyo ba tubaki yo mángwelé.
 - Mutu pasi, nzoto malili to nzoto moto
- Soki azali ko yoka nzoto malamú té, ebongi ozua bopemi na mosala na yo tii tango oko yoka malamú.
- Ebongi ozela sima ya 15-30 monúti sima ya bozui mángwelé po to yeba soki ozali allergique té.



Elembo ezali té oyo elakisi eté mángwelé eko pekisa moto abota.

Basi nyonso ya zemi ebongi ba tuna liboso minganga na bango soki ba koki ko zua mángwelé tó té.

Mángwelé EZALI na biloko oyo té

- Biloko oyo ba tiaka na bileyi po ebeba té
- Maki
- Biloko oyo esalemi na niama ya ngulu
- Gélatine
- Latékisi.
- Ata eloko songolo oyo etali vilúsu ya COVID-19

Mángwelé misusu ebongi ba tuba yo mbala mibalé kasi misusu ebongi ba tuba yo kaka mbalé moko. Mángwelé nyonso mibalé wana mazangi likama pe mazali malamú.

Pona mángwelé oyo ebongi ozua mbala **mibalé**:

- Tonga ya liboso ezali kosala eté nzoto na yo ebongama.
- Tonga ya mibalé eko pesama sima ya poso mibalé po obatelama malamú.
- Ezali na litomba mingi soki batubi yo tonga mibalé nyonso po obatelama malamú.

MIBATELA NA SIMA YA BOZUI MÁNGWELÉ.

Tii siko'yo ba minganga bayebi naino té soki sima ya bozui mángwelé moto akoki lisusu kozua COVID-19 sima ya mikolo boni. Ata sima ya bozui mángwelé, kobá ko:



Bolati mäsque na yo.



Zala mosika na bato mosusu.



Sokola maboko na yo mbala na mbala.



Pangusa na desinfectant bisika binso oyo osimbaka tango nyonso.



NRC-RIM
National Resource Center for
Refugees, Immigrants, and Migrants