

ነቲ ሓቅታት ፍለጦ።

ክታቦታት ንኹሉ ሰብ ብናጻ እዩ ዝውሃብ።



ኩይኑ ግና፡ ምስ ምኽታብ እተተሓሓዘ ካልእ ወጻኢታት እንተ ኣልዩ ሓቲትካ ኣረጋገጽ።

- ነቲ ንመካዳዲ ስራሕ ዝኸፈል ክፍሊት ክኸፍል ዘይክእል ሞላ ሓዲ ሰብ፡ ነቲ ብናጻ ዝውሃብ ክታቦት ከይክተብ ዝኸልከሎ የሎን።
- እቲ ኸታቦት ብሰፊሕ ምስ ተዘርገሐ፡ ኩሉ ሰብ ናይ ስደተኛ ወረቐቱ ብዘየገድስ ክኸተብ ይኸእል እዩ።
- ኩሉ ሰብ ታራኩ ምስ በጽሖ ክኸተብ ይኸእል እዩ።

እቲ ኸታቦት፡ COVID-19 (ኮቪድ-19) ከይሕዘካ ይከላኸለልካ እዩ።

- ድሕሪ ምኽታብካ COVID-19 (ኮቪድ-19) እንተ ሓዘካ፡ እቲ ኸታቦት ብጽኑዕ ከይተሓምም ይሕግዘካ እዩ።
- COVID-19 (ኮቪድ-19) ሓዘካ እንተ ነይሩ እውን ክትክተብ ኣሎካ።
- ሓዲ ሰብ ንኸንደይ ዝኣክል እዋን ዳግም ብCOVID-19 (ኮቪድ-19) ከም ዘይተሓዘ ኣይፍለጥን እዩ።



ክታቦታት COVID-19 (ኮቪድ-19) ውሑስን ውጽኢታውን እዩ። ብሰንኪ እቲ ኸታቦት COVID-19 (ኮቪድ-19) ፈጺሙ ኣይክሕዘካን እዩ።

- COVID-19 (ኮቪድ-19) ካብ ዝሕዘካ፡ ክታቦት ምኽታቦት ውሑስ እዩ።
- ብሚልዮናት ዝጭጸሩ ሰባት ብዘይ ገለ ጸገም ተኸቲቦም እዮም።
- ኣብ ታሪኽ ሕ.መ.ኣ፡ ከምዚ ኸታቦት ገይሩ ውሑስነቲ ብመርመራታት እተተረጎጹ ኸልእ ኸታቦት የለን።
- እዚ ኸታቦት እተፈላለየ ዓሌንት ብሄርን ዕድመን ንዘሎም ብዙሓት ሰባት ውሑስ ከም ዝኹን ተረጋጊጹ እዩ።
- ክታቦት COVID-19 (ኮቪድ-19)፡ ንዲ.ኤን.ኤ ኣይቅደሮን እዩ።




ጎድናዊ ሳዕቤናት ክህሉ ንቡር እዩ።

ጎድናዊ ሳዕቤናት ኣሎካ ማለት COVID-19 (ኮቪድ-19) ሒዙካ ማለት ኣይኮነን።

- ጎድናዊ ሳዕቤናት ኣሎካ ማለት እቲ ክታበት ንሰብነትካ ምስ COVID-19 (ኮቪድ-19) ብኸመይ ክቃለስ ከምዘለዎ እምህሮ ኣሎ ማለት እዩ።
- ጎድናዊ ሳዕቤናት ነዚ ዝስዕብ ህጻንታልል፡-
 - እታ እተኸተብካላ ኢኛ ተቐንዘወካ ወይ ተሓብጥ።
 - ሕማም ርእሲ ደገብረልካ፡ ቍሪ ቍሪ የብለካ፡ ወይ ረሰኒ ደገብረልካ።
- ጽቡቕ እንተ ዘይተሰሚዑዎካ፡ ክሳዕ ዝሕሸካ ካብ ስራሕ ቍሩብ መዓልቲ ዕረፍቲ ውሰድ።
- እቲ ክታበት ቍጥዓ ኣካላት (ኣላርጂ) ኣስዒቡልካ እንተ ኹይኑ ንምፍላጥ ድሕሪ ምክታብካ 15-30 ደቐቕ ክትጸንሕ ኣለካ።



እቲ ክታበት መኻንነት ዘስዕብ ምኹኑ ዘረጋግጽ መርትዖ የልቦን።
ጥንሳት ኣንስቲ ቀድሚ ምክታብን ንሓኪመን ክክተብ ከምዘለዎን ክሓታ ኣለወን።



ክታበታት እዚ ዝስዕብዮብሉን

- ዓቃቢ
- እንቋጫሖ
- ፍርያት ሓሰማ
- ገላቲን
- ላተክስ
- ብህይወት ዘሎ ቫይረስ COVID-19 (ኮቪድ-19)

ገሊኡ ክታበታት ክልተ ሳዕ ክትውጋእ ዘልየካ ኹይኑ፡ ገሊኡ ግና ሓንሳእ ጥራይ ክትውጋእ እዩ ዘድልየካ። ክልቲኡ ዓይነት ክታበት ውሑስን ውጽኢታውን እዩ።

ነቲ ክልተ ሳዕ ክትውጋእ ዘድልዮ ክታበት፡

- እቲ ናይ መጀመርያ ንሰብነትካ የዳልዎ።
- እቲ ድሕሪ እተወሰነ ሰሙናት እትውግኡ ክታበት ድማ ሰብነትካ ምሉእ ዕጫባ ኸም ዝረኽብ ደገብር።
- ምሉእ ዕጫባ ምእንቲ ክትረክብ ንክልቲኡ ክትውግኡ ኣሎካ።

ድሕሪ ምክታብካ፡ ጥንቃቕ ኣይፈለኽ።

ኣብዚ እዋን እዚ፡ ክኢላታት እቲ ክታበት ብኸመይ ከም ዝከላኸለልካ ኣይፈልጡን እዮም። ድሕሪ ምክታብካ እውን ነዚ ዝስዕብ ምግባርካ ቐጽል፡



ኣፍካን ኣፍንጫኻን ተሸፊን።



ማሕበራዊ ምርሕሓቕ ሓሉ።



ወትሩ ኣእዳው ተሓጸብ።



በተደጋጋሚ ብኢኛ ዝተሓቦታታት ኣጽርይ።

