ንገዛእ ርእስኻ ተኸላኸል። ንማሕረሰብካ ተኸላኸል። ተኸተብ።

ክታበታት COVID-19 (ኮቪድ-19)፦ ነቲ ሓቂ ፍለጦ

ክታበታት ንኹሉ ሰብ ብናጻ እዩ ዝውሃብ።
ኲይኑ ግና፡ ምስ ምኽታብ እተተሓሓዘ ካልእ ወጻኢታት እንተ ኣልዩ ሓቲትካ ኣረጋግጽ። እቲ ኽታበት ብሰፊሕ ምስ ተዘርገሐ፡ ኲሉ ሰብ ናይ ስደተኛ ወረቐቱ ብዘየገድስ ክኽተብ ይኽእል እዩ።

እቲ ኽታበት ውሑስን ውጽኢታውን እዩ። ብሰንኪ እቲ ኽታበት COVID-19 (ኮቪድ-19) ፈጺሙ ኣይክሕዘካን እዩ።
ኣብ ታሪኽ ሕ.መ.ኣ፡ ከምዚ ኽታበት ገይሩ ውሕስነቱ ብመርመራታት እተተረጋገጸ ኻልእ ኽታበት የለን።

ጐድናዊ ሳዕቤናት ክህሉ ንቡር እዩ።
ጐድናዊ ሳዕቤናት ኣሎካ ማለት እቲ ኽታበት ንሰብነትካ ምስ COVID-19 ብኸመይ ክቃለስ ከም ዘለዎ እምህሮ ኣሎ ማለት እዩ።

COVID-19 (ኮቪድ-19) ሒዙካ እንተ ነይሩ እውን ክትክተብ ኣሎካ።

ድሕሪ ምኽታብካ፡ ጥንቃቐ ኣይፈለኻ፦
- ኣፍካን ኣፍንጫኻን ተሸፈን።
- ማሕበራዊ ምርሕሓቕ ሓሉ።
- ወትሩ ኣእዳው ተሓጸብ።
- በተደጋጋሚ ብኢድ ዝተሓ ቦታታት ኣጽርይ።

NRC-RIM
National Resource Center for Refugees, Immigrants, and Migrants

ዝያዳ ሓበሬታ ንምርካብ፡ ናብ cdc.gov/coronavirus እቶ