COVID-19 ᱢᱟᱹᱰᱤᱪᱮᱞ ᱥᱮᱱᱴᱟᱨ

ᱫᱩᱛᱤᱭᱟ ᱢᱟᱹᱱᱩᱥᱢᱟᱹᱱᱩᱥᱨᱮᱱ ᱟᱨ ᱢᱟᱹᱰᱤᱪᱮᱞ

ᱢᱟᱹᱰᱤᱪᱮᱞ ᱥᱮᱱᱴᱟᱨᱨᱮᱱ ᱢᱟᱹᱱᱩᱥᱢᱟᱹᱱᱩᱥᱨᱮᱱ ᱢᱤᱞᱟᱜᱼᱟᱱ ᱟᱨ ᱥᱟᱦᱟᱨᱤᱭᱟ ᱥᱮᱣᱟ ᱠᱟᱱᱤᱭᱟᱜᱼᱟᱱ ᱫᱩᱛᱤᱭᱟ

ភាព ងាយរងគ្រោះ កម្រិតខ្ពស់ ខ្លាំង ជាង ក្នុងក្រុមមនុស្ស ដែល ធ្លាប់ មានសុខភាព ល្អ

ភាព ងាយរងគ្រោះ កម្រិតខ្ពស់ ខ្លាំង ជាង ក្នុងក្រុមមនុស្ស ដែល ធ្លាប់ មានសុខភាព ល្អ មុនពេល ឆ្លងមេរោគ COVID-19 សម្រាប់ហេតុផល ដូចខាងក្រោម៖

- ភាព ងាយរងគ្រោះ កម្រិតខ្ពស់ ខ្លាំង ជាង ក្នុងក្រុមមនុស្ស ដែល ធ្លាប់ មានសុខភាព ល្អ ពីមុន ឆ្លងមេរោគ កម្រិតខ្ពស់ ខ្លាំង ជាង ដូច្នេះ ការព្យាបាល ក្នុងផ្ទះ ឬ ក្នុងមន្ទីរពេទ្យ និង ការត្រួតពិនិត្យ ដោយ អ្នកជំនាញ ការពារសុខភាព អាចមានសារៈសំខាន់ ណាស់។
- ភាព ងាយរងគ្រោះ ក្នុង កម្រិតខ្ពស់ ខ្លាំង ជាង អាចមាន ន័យថា –
  - ត្រូវការ សេវាកម្ម ថែទាំ ពិសេស ដើម្បី ជួយ ឲ្យ ការព្យាបាល មាន ប្រសិទ្ធភាព។
  - កម្រិតមុខ ខ្យល់ដង្ហើម, ត្រូវការឆ្លងមេរោគ ជាដើម ភាពងាយរង។
- ក្នុង អំឡុង ពេលមានផ្ទៃពោះ ក្នុង ក្រោយ, ក្នុង ការបង្កើត អាយុជាងមុន អាចធ្វើ ឲ្យ ការ ងាយរង ខ្លាំង ជាង ក្នុង ពេលមាន ផ្ទៃពោះ ឬក៏ ក្រោយ ពេលសម្រាល កូន។
- ក្នុង ករណីមានមនុស្ស ចាស់ ដែល ត្រូវបានមាន អាយុ ៤៥–៦០ ឆ្នាំ ឬ ច្រើនជាង ត្រូវការ ការពារ ពិសេស ដើម្បី ជៀសវាង ការឆ្លងមេរោគ ដែល អាចធ្ងន់ធ្ងរ ដល់ជីវិត។

ការព្យាបាល ដោយប្រើប្រាស់ ឱសថបំបាត់ ការឈឺចាប់ ឬ ការព្យាបាល ដោយប្រើប្រាស់ ឱសថបំបាត់ ការរលាក ក្នុងអំឡុង ពេលមានផ្ទៃពោះ ឬ ក្រោយ ពេលសម្រាល កូន។

ដោយឡែក ការព្យាបាល ដោយប្រើ ឱសថ ដែល ត្រូវបានហាម ឃាត់ ដូច ការព្យាបាល ដោយប្រើ ឱសថ ដែលមាន ផ្ទៃពោះ ដែរ។

ការព្យាបាល ដោយប្រើប្រាស់ ឱសថបំបាត់ ការឈឺចាប់ ឬ ការរលាក ដែលមាន ផ្ទៃពោះ ក៏ ដូច ជាការព្យាបាល ដោយប្រើ ឱសថ ដែលមាន ផ្ទៃពោះ ដែរ។ ការព្យាបាល ដោយប្រើ ឱសថ ដែលមាន ផ្ទៃពោះ ត្រូវបាន ណែនាំ ឲ្យ ប្រើ តែ ក្នុង ករណីចាំបាច់ ប៉ុណ្ណោះ ហើយ ត្រូវ ប្រើ ក្នុង រយៈពេល ខ្លីបំផុត តាមដែល អាចធ្វើទៅបាន ដើម្បី ជៀសវាង ផលប៉ះពាល់ ដែលអាច កើតមាន ដល់ ទារក ក្នុងផ្ទៃ។

ការព្យាបាល ដោយប្រើ ឱសថ ដែលមាន ផ្ទៃពោះ ដែលមិន ត្រូវបានណែនាំ ឲ្យ ប្រើ ក្នុង អំឡុង ពេលមានផ្ទៃពោះ ឬ ក្រោយ ពេលសម្រាល កូន ដែលអាច ធ្វើឲ្យ ប៉ះពាល់ ដល់ ទារក ក្នុងផ្ទៃ ឬ ទារក ដែលទើប នឹង កើត ថ្មីៗ ដែលរួមមាន៖

- ការព្យាបាល ដោយប្រើ ឱសថ ដែលមាន ជាតិ ស្ពាន់ធ័រ
- ការប្រើ ឱសថ
- ការប្រើ ជាតិ ទឹកនោម
- ការព្យាបាល ដោយប្រើ ឱសថ ដែលមាន ជាតិ ប្រតិកម្ម
- ការព្យាបាល
- COVID-19 ការព្យាបាល ដោយប្រើ ឱសថ ដែលមាន

ភាព ងាយរងគ្រោះ កម្រិតខ្ពស់ ខ្លាំង ជាង ត្រូវបានកត់សម្គាល់ ដោយ ការធ្វើតេស្ត ឈាម ដែលមាន ប្រសិទ្ធភាព ខ្ពស់ ដែលអាច ប្រាប់ បានថា តើ ការឆ្លងមេរោគ ណាមួយ ពីមុន ដែលធ្លាប់ កើតមាន ចំពោះ មនុស្ស ម្នាក់ ដែលរួមមាន ការឆ្លងមេរោគ ដែលមិន បង្ហាញ រោគសញ្ញា ណាមួយ ឬ ការឆ្លងមេរោគ ដែលបាន ជាសះស្បើយ ពីមុន ហើយ ក៏ ការឆ្លងមេរោគ ដែលកំពុង ដំណើរការ ផងដែរ។

ការធ្វើតេស្ត ឈាម ដែលមាន ប្រសិទ្ធភាព ខ្ពស់ ដែលអាច ប្រាប់ បានថា តើ ការឆ្លងមេរោគ ណាមួយ ពីមុន ដែលធ្លាប់ កើតមាន ចំពោះ មនុស្ស ម្នាក់ ដែលរួមមាន ការឆ្លងមេរោគ ដែលមិន បង្ហាញ រោគសញ្ញា ណាមួយ ឬ ការឆ្លងមេរោគ ដែលបាន ជាសះស្បើយ ពីមុន ហើយ ក៏ ការឆ្លងមេរោគ ដែលកំពុង ដំណើរការ ផងដែរ។ ការធ្វើតេស្ត ឈាម ដែលមាន ប្រសិទ្ធភាព ខ្ពស់ ដែលអាច ប្រាប់ បានថា តើ ការឆ្លងមេរោគ ណាមួយ ពីមុន ដែលធ្លាប់ កើតមាន ចំពោះ មនុស្ស ម្នាក់ ដែលរួមមាន ការឆ្លងមេរោគ ដែលមិន បង្ហាញ រោគសញ្ញា ណាមួយ ឬ ការឆ្លងមេរោគ ដែលបាន ជាសះស្បើយ ពីមុន ហើយ ក៏ ការឆ្លងមេរោគ ដែលកំពុង ដំណើរការ ផងដែរ។