

आफूलाई सुरक्षित राखुहोस् ।
आफ्नो समुदायलाई सुरक्षित राख्नुहोस् ।
खोप लगाउनुहोस् ।



COVID-19 खोपहरू: तथ्यहरू प्राप्त गर्नुहोस्

खोपहरू सबैका लागि निःशुल्क छन् ।

तर खोप लगाउँदा अन्य कुनै पनि प्रकारको खर्च लाग्छ कि लाग्दैन भनेर सुनिश्चित गर्नुहोस् र सोध्नुहोस् । खोपहरू व्यापक रूपमा उपलब्ध भइसकेपश्चात् आप्रवासनको स्थिति जेजस्तो भएता पनि जोकोहीले पनि खोप लगाउन सक्छन् ।

खोप सुरक्षित र प्रभावकारी छ । खोपले तपाईंलाई आफैँ COVID-19 लगाउन सक्दैन ।

अमेरिकी इतिहासमा अन्य कुनै पनि खोपलाई सुरक्षाका लागि यति धेरै परीक्षण गरिएको छैन ।

साइड इफेक्टहरू हुनु सामान्य नै हुन्छ ।

साइड इफेक्टहरूको अर्थ खोपले तपाईंको शरीरलाई COVID-19 सँग कसरी लड्ने भनेर सिकाउँछ ।

तपाईंलाई पहिले COVID-19 लागेको थियो भने पनि तपाईंले खोप लगाउनुपर्छ ।

खोप लगाइसकेपछि सुरक्षित रहनुहोस् र निम्न कुराहरू गर्न जारी राख्नुहोस्:

- मास्क लगाउनुहोस् ।
- सामाजिक दूरी कायम राख्नुहोस् ।
- आफ्ना हातहरूलाई बारम्बार धुनुहोस् ।
- धेरै छोड्ने क्षेत्रहरूलाई बारम्बार निर्मलीकरण गर्न जारी राख्नुहोस् ।