

Ilaali naftaada.  
Ilaali bulshadaada.  
Talaal qaado.



## TALAALLADA COVID-19: HEL XAQIIQADA.

### Talaalladu waa u BILAASH qof walba.

Laakiin hubi oo weydii haddii ay jiraan kharashyo kale oo ku baxa tallaalka. Mar alla markii tallaallada si ballaaran loo helo, qof walba waa la tallaali karaa iyadoo aan loo eegin xaaladda socdaal.

### Tallaalku waa badbaado oo waxtar buu leeyahay. Tallaalku KUMA qaadsiiin karo COVID-19.

Ma jiro tallaalka kale oo la baaray sida ugu badan ee nabadgelyadiisa taariikhda Mareykanka.

### Waxyeellooyin barbarsocod ah waa caadi.

Dhibaatooyinka uu keeni karo ayaa macnaheedu yahay in tallaalku uu barayo jirkaaga sida loola dagaallamo COVID-19.

### Xitaa haddii uu kugu dhacay COVID-19, weli waa inaad qaadataa tallaalka.

### Badbaadsanow kadib marka lagaa tallaalo COVID-19.

- Xiro maaskaro.
- Ku dhaqan kala fogaynta bulshada.
- Dhaq gacmahaaga badanaa.
- Jeermiska ka disho meelaha taabashada badan.

