

په حقایقو پوه شئ.

واکسین د ټولو لپاره وړیا دی.

مگر ځان مطمئن کړئ او پوښتنه وکړئ چې آیا واکسین کول نور کوم مصارف لري او کنه.



- هیڅ څوک له دې امله چې د واکسین کولو فیس نشي ورکولی، له واکسین ترلاسه کولو څخه نشي منع کېدی.
- هرکله چې واکسین په پراخه کچه تولید شول، نو پرته د مهاجرت وضعیت په پام کې نیولو سره هر شخص کولی شي واکسین ترلاسه کړي.
- په نوبت سره ټول خلک واکسین کېږي.

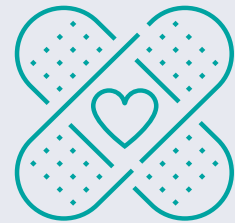
نوموړی واکسین تاسې په کووید-19 له اخته کېدو څخه ژغوري.

- که چېرې له واکسین کولو څخه وروسته بیا هم په کووید اخته کېږئ، نو نوموړی واکسین تاسې له شدید نارغه کېدو څخه ژغوري.
- که چېرې مخکې په کووید-19 اخته شوي یاست، بیا هم باید واکسین وکړئ.
- تراوسه معلومه نده چې یو کس د څومره وخته لپاره په کووید-19 له اخته کېدو څخه ژغورل کېږي.



د کووید-19 واکسین بې ضرره او اغېزناک دي. نوموړی واکسین تاسې په کووید-19 نه اخته کوي.

- په کووید-19 د اخته کېدو په پرتله واکسین کول خوندي دي.
- په میلیونونو خلک په خوندي ډول واکسین شوي دي.
- د متحده آیالاتو په تاریخ کې د بل کوم واکسین خونديتوب په دومره زیاته اندازه ندی ازمويل شوی.
- د مختلفو نژادونو، قبیلو او مختلفو عمرونو لرونکو کسانو په شمول، نوموړی واکسین د زرگونو خلکو لپاره بې ضرره ثابت شوی دی.
- د کووید-19 واکسین ستاسې په DNA کې بدلون نه رامنځته کوي.



جانبي عوارض يې عادي دي.

د جانبي عوارضو درلودل په دې معنی ندي چې تاسې په کووید-19 اخته شوي یاست.

- د جانبي عوارضو درلودل په دې معنی دي چې نوموړی واکسین ستاسې بدن د کووید-19 سره د مبارزې لپاره آماده کوي.
- په جانبي عوارضو کې ممکن شامل وي:
- د لاس په هغه ځای کې چې واکسین شوي یاست درد یا پړسوب.
- د سردرد، لړزه یا تبه.
- که چېرې د ناروغۍ احساس کوئ، تر هغې چې ښه کېږي تاسې یو څو ورځو استراحت او رخصتۍ ته اړتیا لری.
- اړینه ده چې له واکسین کولو څخه وروسته تاسې د 15-30 دقیقو لپاره پاتې شئ ترڅو اطمینان حاصل شي چې تاسې حساسیت نه پیدا کوئ.



هیڅ شواهد نشته چې وښایي نوموړی واکسین په وراثت کې د مشکلاتو لامل کېږي.
حامله ښځې باید د واکسین کولو په اړه له خپل ډاکټر سره مشوره وکړي.

په واکسینونو کې
لاندې مواد شامل
ندي:

- ساتونکي مواد
- هګۍ
- د خوګ غوښې
- محصولات
- گلاټین
- لیټکس
- د کووید-19 هر
- ژوندي ویروس

ځینې واکسین دوه ځلې توصیه کېږي مګر ځینې نور واکسین بیا یو ځل ترسره کېږي.
دواړه ډولونه واکسینونه بې ضرره او اغېزناک دي.

هغه واکسین چې دوه ځلې ترسره کېږي:

- لومړی ځل يې ستاسې بدن آماده کوي.
- دویم ځل يې څو اونۍ وروسته ترسره کېږي ترڅو ستاسې مکمل خونديتوب تضمین شي.
- په بشپړ ډول خونديتوب لپاره اړینه ده چې تاسې دواړه ځلې واکسین وکړئ.

له واکسین کولو څخه وروسته په خوندي ډول واوسی.

اوسمهال کارپوهان په دې نه پوهېږي چې نوموړی واکسین د څومره وخت لپاره تاسې خوندي کوي. حتی له واکسین کولو څخه وروسته بیا هم:

ماسک واچوئ.



اجتماعي فاصله
مراعت کړئ.



په تکراري ډول خپل
لاسونه ومینځئ.



هغه ساحې چې په زیات
ډول لمس کېږي، ضد
عفوني کړئ.



NRC-RIM
National Resource Center for
Refugees, Immigrants, and Migrants