

உண்மைகளைப் பெறுங்கள்.

தடுப்பூசிகள் யாவருக்கும் இலவசம்.



தடுப்பூசி பெறுவது தொடர்பான வேறு எச்செலவுகளும் உள்ளனவா என்று கேட்டு உறுதி கொள்ளுங்கள்.

- ஒரு தடுப்பூசி வழங்கற் கட்டணத்தைச் செலுத்த முடியாது என்பதற்காக எவருக்கும் ஒரு தடுப்பூசியை வழங்க மறுக்க முடியாது.
- தடுப்பூசிகள் பரவலாகக் கிடைக்கப் பெற்றதும், குடிவரவு நிலை யாதாயிருப்பினதும் எவரும் தடுப்பூசி பெறலாம்.
- ஒவ்வொருவரும் தத்தமது முறை வரும் போது தடுப்பூசி பெறலாம்.

தடுப்பூசி உங்களுக்குக் கோவிட்-19 ஏற்படாமற் பாதுகாக்கிறது.

- நீங்கள் தடுப்பூசி பெற்ற பின்னரும் உங்களுக்குக் கோவிட்-19 ஏற்பட்டால், தடுப்பூசிகள் நீங்கள் கடுமையாகச் சுகவீனமுறாமல் உங்களைப் பாதுகாக்கின்றன.
- உங்களுக்குக் கோவிட்-19 ஏற்பட்டிருந்தாலும், நீங்கள் அப்போதும் தடுப்பூசி பெற வேண்டும்.
- ஒருவருக்கு மீண்டும் கோவிட்-19 நோயேற்படாமல் எவ்வளவு காலம் பாதுகாக்கலாம் என்பது இன்னமும் அறியப்படவில்லை.



கோவிட்-19 தடுப்பூசிகள் பாதுகாப்பானவையும் பலனுள்ளவையும் ஆகும். தடுப்பூசி உங்களுக்கு கோவிட்-19 ஐ ஏற்படுத்த முடியாது.

- கோவிட்-19 ஏற்படுவதை விடத் தடுப்பூசியைப் பெறுவது பாதுகாப்பானது.
- லட்சக்கணக்காரோருக்குப் கணக்கானோருக்குப் பாதுகாப்பாகத் தடுப்பூசி ஏற்றப்பட்டுள்ளது.
- ஐக்கிய அமெரிக்க வரலாற்றில் வேறு எத்தடுப்பூசியும் அதன் பாதுகாப்புத் தொடர்பில் இந்தளவு சோதிக்கப்பட்டதில்லை.
- தடுப்பூசி வெவ்வேறு வண்ணங்கள், இனங்கள், வயதுகள் என்பவற்றைச் சேர்ந்தோர் உட்பட ஆயிரக் கணக்கானோருக்குப் பாதுகாப்பானதென எண்பிக்கப்பட்டுள்ளது.
- கோவிட்-19 தடுப்பூசி உங்கள் DNA ஐ மாற்றுவதில்லை.

பக்க விளைவுகள் சாதாரணமானவை.

பக்கவிளைவுகள் ஏற்பட்டால் உங்களுக்குக் கோவிட்-19 உள்ளதென்று பொருளல்ல.

- பக்க விளைவுகள் தடுப்பூசி உங்கள் உடலுக்கு கோவிட்-19 இற்கு எதிராக எப்படிப் போராடுவதென்று கற்பிக்கிறது.
- பக்க விளைவுகளில் உள்ளடங்கக் கூடியன:
 - நீங்கள் உங்கள் கையில் தடுப்பூசி பெற்ற இடத்தில் வலி அல்லது வீக்கம்.
 - தலைவலி, நடுக்கம், அல்லது காய்ச்சல்.
- நீங்கள் சகவீனமாக உணர்ந்தால், நீங்கள் நன்றாக உணரும் வரை நீங்கள் சில நாட்களுக்கு வேலையிலிருந்து விடுமுறை பெற வேண்டியிருக்கலாம்.
- உங்களுக்கு ஒவ்வாமை இல்லை என்பதை உறுதி செய்ய, நீங்கள் தடுப்பூசி பெற்ற பிறகு 15-30 நிமிடங்கள் காத்திருக்க வேண்டியேற்படும்.



தடுப்பூசிகள் கருவளப் பிரச்சினைகளை ஏற்படுத்துவதாக எச்சான்றும் கிடையாது.

கர்ப்பிணிகள் தாம் தடுப்பூசி பெற வேண்டுமா என்பதைப் பற்றித் தமது மருத்துவருடன் உரையாட வேண்டும்.

தடுப்பூசிகளில் இவை இல்லை

- காப்புப் பொருட்கள்
- முட்டைகள்
- பன்றித் தயாரிப்புகள்
- ஜெலட்டின்
- மரப்பால்
- உயிருள்ள கோவிட்-19 வைரசு எதுவும்

சில தடுப்பூசிகளுக்கு ஒரு ஊசிமட்டுமே தேவைப்படும் அதேவேளை சில தடுப்பூசிகளுக்கு இரண்டு ஊசிகள் தேவை. இரு வகைத் தடுப்பூசிகளும் பாதுகாப்பானவையும் பலனுள்ளவையும் ஆகும்.

இரண்டு ஊசிகள் தேவைப்படும் தடுப்பூசியாயின்:

- முதலாம் ஊசி உங்கள் உடலைத் தயாராக்குகிறது.
- இரண்டாம் ஊசி நீங்கள் முழுமையான பாதுகாப்பைப் பெறுவதை உறுதி செய்யச் சில கிழமைகளின் பின்னர் வழங்கப்படுகிறது.
- முழுமையாகப் பாதுகாக்கப்பட நீங்கள் இரு ஊசிகளையும் பெறுவது முக்கியம்.

தடுப்பூசி பெற்ற பின்னர் பாதுகாப்பாக இருங்கள்.

தற்போது, நிபுணர்களுக்குத் தடுப்பூசி உங்களை எவ்வளவு காலம் பாதுகாக்கும் என்பது தெரியாது. தடுப்பூசி பெற்ற பின்னரும் இவற்றைத் தொடருங்கள்:



ஒரு முகமூடியை அணிதல்.



சமூக இடைவெளியைப் பழகுவதல்.



உங்கள் கைகளை அடிக்கடி கழுவுதல்.



அதிகமாகத் தொடப்படும் பகுதிகளை அடிக்கடி தொற்று நீக்குதல்.



NRC-RIM
National Resource Center for
Refugees, Immigrants, and Migrants

இன்னும் தகவல்களுக்கு: [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)