خپل ځان خوندي کړئ.
خپله ټولنه خوندي کړئ.
واکسین وکړئ.

د کوویډ19- واکسینونه: په حقایقو پوه شئ.

واکسین د ټولو لپاره وړیا دی.
مګر ځان مطمئن کړئ او پوښتنه وکړئ چې آیا واکسین کول نور کوم مصارف لري او کنه. هرکله چې واکسین په پراخه کچه تولید شول، نو پرته د مهاجرت وضعیت په پام کې نیولو سره هر شخص کولی شي واکسین ترلاسه کړي.

نوموړی واکسین بې ضرره او اغېزناک دی. نوموړی واکسین تاسې په کوویډ19- نه اخته کوي.
د متحده آیالاتو په تاریخ کې د بل کوم واکسین خوندیتوب په دومره زیاته اندازه ندی ازمویل شوی.

جانبي عوارض یې عادي دي.
د جانبي عوارضو درلودل په دې معنی دي چې نوموړی واکسین ستاسې بدن د کوویډ19- سره د مبارزې لپاره اماده کوي.

که چېرې په کوویډ19- اخته یاست، بیا هم باید واکسین وکړئ.

وروسته له واکسین کولو څخه په خوندي ډول واوسئ او بیا هم:

- ماسک واچوئ.
- اجتماعي فاصله مراعت کړئ.
- په تکراري ډول خپل لاسونه ومینځئ.
- هغه ساحې چې په زیات ډول لمس کېږي، ضد عفوني کړئ.

NRC-RIM
National Resource Center for Refugees, Immigrants, and Migrants

د نورو معلوماتو لپاره: **cdc.gov/coronavirus**