

உங்களைப் பாதுகாருங்கள். உங்கள் சமூகத்தைப் பாதுகாருங்கள். தடுப்பூசி பெறுங்கள்.



கோவிட்-19 தடுப்பூசிகள்: உண்மைகளைப் பெறுங்கள்

தடுப்பூசிகள் யாவருக்கும் இலவசம்.

தடுப்பூசி பெறுவது தொடர்பான வேறு எச்செலவுகளும் உள்ளனவா என்று கேட்டு உறுதி கொள்ளுங்கள். தடுப்பூசிகள் பரவலாகக் கிடைக்கப் பெற்றதும், குடிவரவு நிலையாதாயிருப்பினதும் எவரும் தடுப்பூசி பெறலாம்.

தடுப்பூசிகள் பாதுகாப்பானவையும் பலனுள்ளவையும் ஆகும். தடுப்பூசி உங்களுக்கு கோவிட்-19 ஐ ஏற்படுத்த முடியாது.

ஐக்கிய அமெரிக்க வரலாற்றில் வேறு எத்தடுப்பூசியும் அதன் பாதுகாப்புத் தொடர்பில் இந்தளவு சோதிக்கப்பட்டதில்லை.

பக்க விளைவுகள் சாதாரணமானவை.

பக்க விளைவுகள் தடுப்பூசி உங்கள் உடலுக்கு கோவிட்-19 இற்கு எதிராக எப்படிப் போராடுவதென்று கற்பிக்கிறது.

உங்களுக்குக் கோவிட்-19 ஏற்பட்டிருந்தாலும் நீங்கள் அப்போதும் தடுப்பூசி பெற வேண்டும்.

தடுப்பூசி பெற்ற பின்னர் பாதுகாப்பாக இருப்பதுடன் இவற்றைத் தொடருங்கள்:

- ஒரு முகமூடியை அணிதல்.
- சமூக இடைவெளியைப் பழகாதல்.
- உங்கள் கைகளை அடிக்கடி கழுவாதல்.
- அதிகமாகத் தொடப்படும் பகுதிகளை அடிக்கடி தொற்று நீக்குதல்.

