

# వాస్తవాలు తెలుసుకోండి.

## వాక్సిన్లు ప్రతి ఒక్కరికీ ఉచితం.



అయితే వాక్సిన్ పొందటంలో ఏవైనా ఇతర ఖర్చులు ఉన్నాయా అని రూఢీపర్చుకోండి మరియు అడగండి.

- వాక్సిన్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ ఫీజు చెల్లించలేకపోతే ఏ ఒక్కరికీ ఉచిత వాక్సిన్ నిరాకరించలేరు.
- వాక్సిన్లు విస్తృతంగా అందుబాటులోకి వచ్చిన తర్వాత, వలస స్థితిలో సంబంధం లేకుండా ఎవ్వరైనా వాక్సిన్ పొందగలరు.
- వారి వంతు వచ్చినప్పుడు ప్రతి ఒక్కరూ వాక్సిన్ పొందగలరు.

## కోవిడ్-19 రాకుండా వాక్సిన్ మిమ్మల్ని రక్షిస్తుంది.

- మీరు వాక్సిన్ వేయించుకున్న తర్వాత కూడా మీకు కోవిడ్-19 వస్తే, మీరు తీవ్రమైన అనారోగ్యం పొందకుండా వాక్సిన్ మిమ్మల్ని రక్షిస్తుంది.
- మీకు ఇంతకు ముందు కోవిడ్-19 వచ్చి ఉండినా, మీరు వాక్సిన్ తీసుకోవాలి.
- ఎవరైనా కోవిడ్-19 లో మళ్ళీ అనారోగ్యం పొందకుండా ఎంతకాలం రక్షించబడతారో ఇంకా తెలియదు.



కోవిడ్-19 వాక్సిన్లు సురక్షితం మరియు ప్రభావవంతం. వాక్సిన్ మీకు కోవిడ్-19 కలిగించ లేదు.

- కోవిడ్-19 పొందటం కంటే ఇది ఎక్కువ సురక్షితమైనది.
- లక్షలాది మంది ప్రజలకు సురక్షితంగా వాక్సిన్ ఇవ్వబడింది.
- యు.ఎస్. చరిత్రలో మరే వాక్సిన్ దాని సురక్షిత గురించి ఇంతగా పరీక్షించబడలేదు.
- వివిధ జాతులు, త్రాగు మరియు వయస్సులలో సహా, వేలాదిమందికి వాక్సిన్ సురక్షితమైనదని రుజువు చేయబడింది.
- కోవిడ్-19 వాక్సిన్ మీ డిఎన్ఎ (DNA) ను మార్చదు.



# పార్శ్వప్రభావాలు సాధారణం.

పార్శ్వప్రభావాలు అంటే మీకు కోవిడ్-19 ఉంది అని అర్థం కాదు.

- పార్శ్వప్రభావాలు అంటే కోవిడ్-19 తో మీ శరీరం ఎలా పోరాడాలో నేర్చుకున్నది అని అర్థం.
- పార్శ్వప్రభావాలలో ఇవి ఉండవచ్చు:
  - మీరు వాక్సిన్ తీసుకున్న చోట చేతిపై నొప్పి లేదా వాపు.
  - తలనొప్పి, చలి వణుకులు లేదా జ్వరం.
- మీకు బాగా లేనట్లు అనిపిస్తే, మీకు బాగా అనిపించే వరకు కొద్ది రోజులు పని నుండి సెలవు తీసుకోవలసి ఉండవచ్చు.
- మీరు అలర్జి లేదని రూఢిపరచుకోవడానికి, వాక్సిన్ తీసుకున్న తర్వాత మీరు 15-30 నిమిషాలు అక్కడే ఉండవలసి ఉంటుంది.



వాక్సిన్లు పునరుత్పత్తి సమస్యలు కలిగిస్తాయని ఎలాంటి రుజువు లేదు. తాము వాక్సిన్ తీసుకోవాలా అనేదాన్ని గురించి గర్భంతో ఉన్న స్త్రీలు వారి డాక్టరుతో మాట్లాడాలి.



వాక్సిన్లకు ఇవి ఉండవు

- చెడిపోకుండా చేసే పదార్థాలు
- గుడ్లు
- పంది ఉత్పత్తులు
- జెలటీన్
- లేటెక్స్
- ఏదైనా బుటికివున్న కోవిడ్-19 వైరస్

కొన్ని వాక్సిన్లకు రెండు మోతాలు అవసరమైతే మరి కొన్నింటికి ఒక మోతాదు మాత్రమే అవసరం. రెండు రకాల వాక్సిన్లు సురక్షితం మరియు ప్రభావవంతం.

రెండు మోతాదులు అవసరమైన వాక్సిన్ల కోసం:

- మొదటి మోతాదు మీ శరీరాన్ని సంసిద్ధం చేస్తుంది.
- మీకు పూర్తి రక్షణ ఉందని రూఢిపరచుకోవడానికి కొద్ది వారాల తర్వాత రెండవ మోతాదు ఇవ్వబడుతుంది.
- పూర్తి రక్షణ పొందడానికి మీరు రెండు మోతాదులు తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం.

## టీకా తీసుకున్న తర్వాత సురక్షితంగా ఉండండి.

ప్రస్తుతానికి, ఎంత కాలం వాక్సిన్ మిమ్మల్ని రక్షిస్తుందో నిపుణులకు తెలియదు. వాక్సిన్ తీసుకున్న తర్వాత కూడా, కొనసాగించండి:



మాస్క్ ధరించండి.



సామాజిక దూరం పాటించండి.



తరచూ చేతులు కడుక్కోండి.



ఎక్కువగా తాకే ప్రదేశాలను తరచూ సూక్ష్మక్రిమిరహితం చేయండి.



**NRC-RIM**  
National Resource Center for  
Refugees, Immigrants, and Migrants

మరింత సమాచారం కోసం: [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)