



जोन्सन एण्ड जोन्सन COVID-19 खोपू तथ्यहरू प्राप्त गर्नुहोस् ।

के भएको थियो

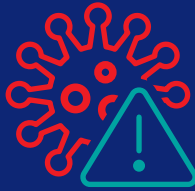
अप्रिल 2021 सम्म, 15 जनाभन्दा बढी मानिसहरू, जसमा कि धेरैजना 18 देखि 48 वर्ष बीचका महिलाहरू थिए, मा उनीहरूले J&J खोप लगाएको केही हप्तापछि रगत जम्ने (ब्लड क्लट) समस्याहरू देखिएको थियो ।

रगत जम्ने समस्या एकदमै विरलै हुने गर्छ ।

अप्रिल 2021 सम्म, अमेरिकामा 8 मिलियनभन्दा बढी J&J COVID-19 खोप लगाइसकिएको छ ।

18 देखि 48 वर्ष बीचका महिलाहरूमा रगत जम्ने समस्या 1 मिलियन महिलाहरू मध्ये करिब 7 जनामा हुने गर्छ । 49 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका महिलाहरू र सबै उमेरका पुरुषहरूमा यो अझ विरलै हुने गर्छ ।

यसको अर्थ कसैको खोप लगाइसकेपछि रगत जम्ने समस्या हुने सम्भावना एकदमै विरलै हुन्छ ।



मानिसहरूमा रगत जम्ने समस्या हुनेभन्दा पनि उनीहरू COVID-19 बाट गम्भीर बिरामी पर्ने वा मृत्यु हुने सम्भावना बढी हुन्छ ।

लाखौं मानिसहरूलाई J&J खोपबाट सुरक्षित रूपमा खोप लगाइएको छ, जसमा विभिन्न जाति, जातीयता तथा उमेरका मानिसहरू सामेल छन् ।

1

J&J एक डोज मात्र लगाए हुने खोप हो, त्यसैले यो सुविधाजनक, सुरक्षित र प्रभावकारी छ ।

अन्य खोपका विकल्पहरू उपलब्ध छन् । रगत जम्ने (ब्लड क्लट) समस्याहरूलाई दुईवटा डोज आवश्यक पर्ने खोपहरूका साइड इफेक्टहरूका रूपमा रिपोर्ट गरिएको छैन ।

यदि तपाईंमै अझै पनि प्रश्नहरू छन् भने तपाईंका लागि अर्को खोप राम्रो हुन सक्छ कि भन्ने बारेमा चिकित्सकसँग कुरा गर्नुहोस् ।



ध्यान दिनुपर्ने लक्षणहरू:



रगत जम्ने समस्या हुने सम्भावना एकदमै कम हुने भएतापनि **J&J खोप लगाएपछिको 3 हप्ताको** दौरान यदि तपाईंमा यी लक्षणहरू मध्ये कुनै पनि देखिएमा तुरुन्तै चिकित्सकलाई भेटनुहोस्:

- टाउको एकदमै दुख्ने वा लगातार दुखिरहने
- धमिलो देख्ने
- सास फेर्न गाह्रो हुने
- छाती दुख्ने
- खुट्टा सुन्निने
- लगातार पेट दुख्ने
- सुई लगाएको छालामुनि सजिलै निलडाम बस्ने वा रगतका स-साना दागहरू देखिने

J&J खोप सुरक्षित छ

अमेरिकी स्वास्थ्य अधिकारीहरूले खोपहरूबाट उत्पन्न हुने स्वास्थ्य समस्याहरूलाई ध्यानपूर्वक निगरानी गर्ने गर्छन्। उनीहरूले कुनै पनि चिन्ता वा सरोकारको कुरालाई गम्भीरताका साथ लिने गर्छन्।

रगत जम्ने समस्याका बारेमा थप थाहा पाउनका लागि स्वास्थ्य अधिकारीहरूले J&J खोपहरूलाई स्थगन गरेका थिए।

त्यस्तो विरलै हुने साइड इफेक्टका लागि खोपलाई स्थगन गर्ने कार्यले स्वास्थ्य अधिकारीहरूले खोपहरूलाई एकदमै ध्यानपूर्वक निगरानी गरिरहेका छन् भन्ने कुरालाई देखाउँछ।

अहिले आएर अधिकारीहरूले निम्न कुराहरूको निचोड निकालेका छन्:



J&J खोपबाट हुने रगत जम्ने समस्याको जोखिम एकदमै विरलै हुने गर्छ।



रगत जम्ने समस्याहरूको उपचार गर्न सकिन्छ।



खोपबाट हुने फाइदा यसबाट हुने कुनै पनि जोखिमभन्दा एकदमै बढी छ।

आफूलाई सुरक्षित राख्नुहोस्। आफ्नो समुदायलाई सुरक्षित राख्नुहोस्। **खोप लगाउनुहोस्।**