

LOS PAUB QHOV TSEEB.

TIV THAIV KOJ TUS MENYUAM.



TIV THAIV KOJ LUB ZEJ LUB ZOS.

Thaum cov menyuam thiab cov hluas txhaj tshuaj tiv thaiv tas lawm, ces yuav tso siab dua.

Cov tshuaj tiv thaiv pab tau sawvdaws, tsis hais cov menyuam thiab cov hluas, kom thiaj kis tsis tau COVID-19. Cov tshuaj tiv thaiv kuj pab kom cov menyuam thiab cov hluas tsis mob hnyav heev yog tias lawv ho kis tau.

Muaj ntau hom COVID-19 tshiab, tsis hais hom Delta, uas yoojyim kis ib tug mus rau ib tug thiab tej zaum tseem yuav ua kom muaj tej tsos mob hnyav dua. Cov tshuaj tiv thaiv pab tiv thaiv ntawm ntau hom xws li Delta.

Thaum txhaj tshuaj tiv thaiv rau cov menyuam thiab cov hluas ces kuj tiv thaiv tau tagnrho lub zej lub zos thiab.

Yog tias ib tug twg tau txhaj cov tshuaj tiv thaiv lawm, ces yuav nyuaj zog rau lawv kis COVID-19 mus rau lwm tus. Thaum cov menyuam uas muaj feem txhaj tau cov tshuaj tiv thaiv lawm ces tiv thaiv tau:

- Lawv tej phooj tej ywg thiab lawv tsev neeg uas tsis tau txhaj.
- Cov laus neeg thiab cov neeg uas muaj tej mob uas yog tias kis tau COVID-19 ces yuav mob hnyav.

Thaum cov menyuam thiab cov laus tau txhaj coob zuj zus tuaj, yuav yoojyim dua cia cov tsev kawm ntawv thiab tej kev lag luam qhib.



YUAV TISIS UA LI CAS RAU KOJ THIAB ZOO HEEV LI

- Tsis tau muaj lwm yam tshuaj uas tau muab kuaj zoo npaum li no dua hauv U.S. tej keeb kwm.
- Tau pom tias cov tshuaj tiv thaiv no tsis tsim teeb meem dabtsi rau tej menyuam, cov laus cov hluas, tsis hais haiv neeg twg, tuaj lub tebchaws twg tuaj thiab txawm muaj hnuv nyoog li cas los xij.
- Yeej tsis muaj pov thawj dabtsi uas qhia tau tias ib hnuv twg koj tus menyuam yuav muaj tsis taus menyuam.

PUB DAWB RAU TXHUA TUS

- Txawm koj **muaj ntaub ntawv nyob hauv lub tebchaws no los tsis muaj** los txhua tus yeej txhaj tau tibs.
- Txawm koj lossis koj tus menyuam tsis **muaj ID lossis is sas las kho mob** los yeej txhaj tau cov tshuaj tiv thaiv dawb.

Yuav muaj li cas

Tom qab koj tus menyuam txhaj tshuaj tiv thaiv COVID-19 tas, lawv rov mus ua tau tej ub tej no xws li mus kawm ntaub kawm ntawv, mus ntaus npas ua si, thiab mus saib tej phoojywg thiab tej txheeb ze li qub.



Thaum koj mus rau lub sijhawm uas koj tau teem:

- Ua ntej tus nawj lossis tus kws kho mob txhaj koj tus menyuam, lawv yuav qhia koj txog cov tshuaj, nrog koj tham txog koj tus menyuam li keeb kwm kho mob thiab nug seb koj puas muaj lus nug dabtsi.
- Koj tus menyuam yuav tsum nyob li 15 mus txog 30 feeb tom qab txhaj tas thiaj saib tau seb puas ua li cas.



Muaj mentsis tsos mob los tsis ua li cas

Qhov uas koj tus menyuam muaj tej tsos mob tsis qhia tias nws kis tau COVID-19 lawm.

Tej tsos mob ntawd tsuas qhia koj tus menyuam lub cev kom txawj ntaus tus kab mob COVID-19 xwb.

Tej tsos mob uas tsis tas txhawj txog kuj yog:

- Sab npab uas txhaj tshuaj mob lossis o
- Nkees nkees
- Dias taubhau
- Tej nqaij mob
- Ua daus no
- Kub taubhau
- Xeev siab



Yeej tsis tshua muaj cov uas mob hanyav kiag li

Cov tshuaj tiv thaiv yuav tsis ua li cas rau koj. Yog tias koj tus menyuam kis tau COVID-19 ces nws tseem yuav hajyam mob hanyav dua li qhov uas nws txhaj cov tshuaj tiv thaiv.

Tsawg tsawg tus ntawm cov hluas thiaj muaj tej tsos mob xws li lub plawv o o (hu ua myocarditis lossis pericarditis) lossis tej hlab ntsha txhaws xwb.

- Tej tsos mob hanyav los **yeej tsis tshua muaj li**
- Tej tsos mob hanyav los **yeej kho tau** thiab coob tus uas muaj tej tsos mob no los twb zoo lawm
- Qhov uas txhaj cov tshuaj tiv thaiv no hajyam pab tau dua qhov uas muaj tej tsos mob

NUG KOJ TUS KWS KHO MOB YOG TIAS XAV PAUB NTXIV

Nrog koj tus menyuam tus kws kho mob lossis tus nawj tham thiaj paub ntxiv txog cov tshuaj tiv thaiv COVID-19 thiab lwm cov tshuaj tiv thaiv uas tej zaum koj tus menyuam yuav tsum tau txhaj.

