የኮቪድ -19 ክትባት

እውነታዎችን ያግኙ፡፡

ክትባቱን ከወሰዱም በኋላ ደህንነትዎን ጠብቀው ይቆዩ፡፡ ማህበረሰብዎን ይጠብቁ ፡፡

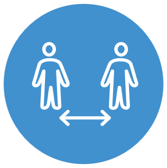
የመጨረሻውን ክትባት ከወሰዱ ሁለት ሳምንት አስኪያልፍ ድረስ ከ COVID-19 ሙሉ በሙሉ ደህንነትዎ የተጠበቀ አይደለም!

- ሁለት ጊዜ የሚሰጥ ክትባት የሚወስዱ ከሆነ ከሁለተኛው ክትባት በኋላ 2 ሳምንታትን መጠበቅ አለብዎት ፡፡
- አንድ ክትባት ብቻ የሚያስፈልገውን ክትባት የሚወስዱ ከሆነ ክትባትዎን ከወሰዱ በኋላ 2 ሳምንታት መጠበቅ ይኖርብዎታል ፡፡

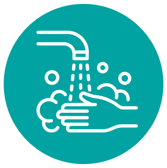
ክትባቱን ከወሰዱም በኋላ ደህንነትዎን ጠብቀው ይቆዩ፡፡

ክትባቱ ከ COVID-19 ምን ያህል ጊዜ እንደሚጠብቅዎት ወይም ክትባት ከወሰዱ በኋላ COVID-19 ን ወደ ሌሎች ማሰራጨት አለማሰራጨትዎን ባለሙያዎች አያውቁም ፡፡ ክትባቱን ከወሰዱ በኋላም ቢሆን የሚከተሉትን መተግበር ይቀጥሉ፡

ጭምብል ማድረግ፡፡


ማህበራዊ ርቀትን መተግበር፡፡

ከብዙ ሰዎች ጋር መሰብሰብን ማስወገድ ፡፡


እጆችዎን በተደጋጋሚ መታጠብ ፡፡

ከፍተኛ ንክኪ ያላቸውን አካባቢዎች በተደጋጋሚ ያፅዱ ፡፡

ሙሉ በሙሉ ክትባት ቢወስዱም እንኳ የሚከተሉት ካጋጠመዎት ወዲያውኑ የኮቪድ-19 ምርመራ ያድርጉ:

እርስዎ ኮቪድ-19 ከያዘው ሰው ጋር ከነበሩ እና ህመም ሊሰማዎት ከ መረ። በቤትዎ ይቆዩ ከሌሎችም ይራቁ።

እርስዎ ከብዙ ሰዎች ጋር አብረው የሚኖሩ ከሆነ እና በኮቪድ-19 ከተያዙ ሰዎች ጋር ከነበሩ ምንም እንኳን ሕመም ባይሰማዎት ምርመራ ያድርጉ። እንዲሁም በቤትዎ ይቆዩ፤ ከሌሎችም ይራቁ።

NRC-RIM
National Resource Center for Refugees, Immigrants, and Migrants

ለበለጠ መረጃ፡ cdc.gov/coronavirus