د کوویډ- 19 واکسین

په حقیقتونو وپوهېږئ.

د واکسین کولو څخه وروسته خوندي واوسئ.
له خپلې ټولنې څخه ساتنه وکړئ.

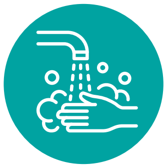
تر هغې چې د وروستي ځل واکسین کولو څخه وروسته دوه اونۍ بشپړې شوې نه وي، تاسې په بشپړ ډول له کوویډ- 19 څخه خوندي نه یاست.

- که چېرې تاسې هغه واکسین وکړ چې دوه ځلې ترسره کېږي، نو باید د دویم ځل واکسین ترلاسه څخه وروسته 2 اونیو انتظار وکړئ.
- که چېرې تاسې هغه واکسین وکړ چې یو ځل ترسره کېږي، نو باید د واکسین ترلاسه کولو څخه وروسته 2 اونۍ } انتظار وکړئ.

د واکسین کولو څخه وروسته خوندي واوسئ.

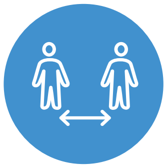
کارپوهان په دې نه پوهېږي چې نوموړی واکسین د څومره وخت لپاره د کوویډ- 19 په مقابل کې له تاسې څخه ساتنه کوي یا دا چې د واکسین کولو څخه وروسته بیا هم نورو ته کوویډ- 19 خپرولی شئ یا نه. حتی له واکسین کولو څخه وروسته بیا هم:

هغه ساحې ضد عفوني کړئ چې په زیاته اندازه لمس کېږي.



په تکراري ډول خپل لاسونه ومینځئ.

د ډېرو خلکو غونډو ته له تللو څخه ډډه وکړئ.



اجتماعي فاصله مراعت کړئ.

ماسک واچوئ.

حتی که چېرې تاسې په بشپړ ډول واکسین هم کړي وي بیا هم په لاندې حالاتو کې په سمدستي ډول د کوویډ- 19 معاینه وکړئ:

که چېرې د کوویډ- 19 له کوم ناروغ سره نږدې پاتې شوي یاست او د ناروغۍ احساس کوئ. همدارنګه په کور کې او له نورو خلکو څخه لرې پاتې شئ.

که چېرې تاسې له ډېرو خلکو سره ژوند کوئ او د کوویډ- 19 له کوم ناروغ سره نږدې پاتې شوي یاست. که چېرې د ناروغۍ احساس نه کوئ، بیا هم معاینه وکړئ. همدارنګه په کور کې او له نورو خلکو څخه لرې پاتې شئ.

NRC-RIM
National Resource Center for Refugees, Immigrants, and Migrants

د نورو معلوماتو لپاره: cdc.gov/coronavirus