

# කරුණු ලබා ගන්න.

එන්නත ලබා ගත් පසු ආරක්ෂිතව සිටින්න.  
ඔබේ ප්‍රජාව ආරක්ෂා කර ගන්න.



ඔබ ඔබේ අවසාන මාත්‍රාවේ සිට සති දෙකක් ගත වන තෙක් කොවිඩ්-19 වෙනත් ඔබ සම්පූර්ණයෙන්ම ආරක්ෂිත නොවේ!



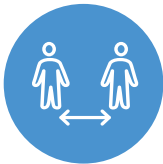
- ඔබ මාත්‍රා දෙකක එන්නත ලබා ගත්තේ නම්, ඔබ ඔබේ දෙවැනි මාත්‍රාවට පසු සති 2 ක් ගත වන තෙක් රැඳී සිටිය යුතුමය.
- ඔබ එක මාත්‍රාවක එන්නත ලබා ගත්තේ නම්, ඔබ ඔබේ මාත්‍රාවට පසු සති 2 ක් ගත වන තෙක් රැඳී සිටිය යුතුමය.

## එන්නත ලබා ගත් පසු ආරක්ෂිතව සිටින්න

කොවිඩ්-19 හට එරෙහිව එන්නත් කෙතරම් කලකට ඔබ ආරක්ෂා කරගිය හෝ එන්නත් කළ පසුව ද ඔබෙන් අන් අයට කොවිඩ්-19 බෝ විය හැකිද ගැන විශේෂඥයින් නොදන්නී. එන්නත ලබා ගත් පසුවද, ඔබ පහත දේවල් අඛණ්ඩව සිදු කළ යුතුය:



මුහුණු ආවරණයක් පැළඳීම.



සමාජ දුරස්ථතාව පිළිපැදීම.



බොහෝ දෙනෙක් සමඟ රැස්වීමෙන් වළකින්න.



විටින් විට ඔබේ දෑත් සෝදන්න.



වැඩිපුර ස්පර්ශ වන ප්‍රදේශ විෂබීජහරණය කිරීම.

ඔබට සම්පූර්ණයෙන් එන්නත් කර ඇති නමුත්, පහත අවස්ථාවලදී වහාම කොවිඩ්-19 නිබේදනය පරීක්ෂා කර ගන්න:



ඔබ කොවිඩ්-19 ඇති කෙනෙක් ළඟ සිට ඇති අතර අසනීප බව දැනෙන්න පටන් ගනියි. තවද නිවසේ රැඳී සිට අන් අයගෙන් දුරස්ථ වන්න.

ඔබ බොහෝ දෙනෙක් සමඟ ජීවත් වන අතර කොවිඩ්-19 ඇති කෙනෙක් ළඟ සිට ඇත. ඔබට අසනීප බව නොදැනුනොත්, පරීක්ෂාවක් කර ගන්න. තවද නිවසේ රැඳී සිට අන් අයගෙන් දුරස්ථ වන්න.