

እውነተኛዎቹን ያግኙ።

ዴልታ ቫሪያንት፡ ማወቅ ያለብዎት

ቫይረሶች ሁል ጊዜ ይለዋወጣሉ። አንድ ትልቅ ለውጥ ሲከሰት ሳይንቲስቶች አዲስ ቫሪያንት ብለው ይጠሩታል። አንዳንድ ቫሪያንት እምብዛም ጎጂ አይደሉም ፣ ሌሎቹ ደግሞ አደገኛ ናቸው።



ዴልታ ቫሪያንት የሳይንስ ሊቃውንት በጣም የሚጨነቁበት ነው ምክንያቱም ለመያዝ እና ወደ ሌሎች ለማሰራጨት በጣም ቀላል እና የበለጠ ከባድ ህመም ሊያስከትል ይችላል።



አዛውንቶችን ፣ ታዳጊዎችን እና ሕፃናትን ጨምሮ በሁሉም የዕድሜ ክልል ያሉ ብዙ ሰዎች ከዴልታ ይታመማሉ።

ክትባቶች ከተዋሕድስን ዝርያዎች ዴልታ ቫሪያንት

እራስዎን ፣ ቤተሰብዎን እና ማህበረሰብዎን ከዴልታ ቫሪያንት ለመጠበቅ ከሁሉ የተሻለው መንገድ ሙሉ በሙሉ መከተብ ነው። ክትባቶች የሚከተሉት ናቸው፡

- ✓ **ደህንነቱ የተጠበቀ ፡-** ክትባቱ የተለያዩ ዘር ፣ ጎሳ እና ዕድሜ ያላቸውን ጨምሮ በሚሊዮኖች በሚቆጠሩ ሰዎች ደህንነቱ የተጠበቀ መሆኑ ተረጋግጧል። ልጅዎ ከክትባት ይልቅ በ ኮቪድ-19 ኢንፌክሽን በጠና ይታመማል።
- ✓ **ውጤታማ ፡** ክትባቱ ኮቪድ-19 ን እና በዴልታ ቫሪያንት ከመያዝ ይጠብቀዎታል። ክትባቱ ከታመሙ በጠና ከመታመም እና ከታመሙ ከመሞት ይከለክላል።
- ✓ **ያለክፍያ፡** የኢሚግሬሽን ሁኔታዎ ምንም ደህን ምን እንዲሁም መታወቂያ ወይም የሕክምና መድን ባይኑርዎትም ክትባቶች ለሁሉም ሰው ነፃ ናቸው።



ክትባት ካልወሰዱ በዴልታ ቫርያንት በሽታ ለመያዝ ፣ በጠና ለመታመምና ለሌሎች የማሰራጨት እድሉ ሰፊ ነው።

ክትባት በማግኘት አደገኛ የሆኑ ተዋሕስኛን ዝርያዎች ማቆም



አብዛኛዎቹ ሰዎች ክትባት ባለመውሰዳቸው እንደ ዴልታ ያሉ ተዋሕስኛን ዝርያዎች ብቅ ማለት ቻሉ። ለወደፊትም እንደ ዴልታ ዓይነት ባሕሪያቸውን የሚቀያይሩ ቫይረሶች ሊመጡ ይችላሉ። እራስዎን፣ ቤተሰብዎን እና ማህበረሰብዎን ለመጠበቅ በጣም ጥሩው መንገድ በተቻለ ፍጥነት ክትባት መውሰድ ነው። ኮቪድ-19ን ለማስቆም ይራዱ።



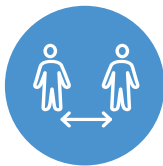
አንዳንድ ክትባቶች ሁለት ጊዜ መውሰድ ያስፈልጋቸዋል። አስተማማኝ የሆነ መከላከያ ማግኘት መቻልዎን የሚያረጋግጡት ግን ሁለተኛውን ክትባት ከወሰዱ ከሁለት ሳምንታት በኋላ ነው።

ከዴልታ እራስዎን እና ማህበረሰብዎን ይጠብቁ

የዴልታ ቫይረስን ከሌሎች ኮቪድ-19 ቫይረስን በበለጠ በቀላሉ ይሰራጫል። ሙሉ በሙሉ ካልተከተቡ እራስዎን እና ማህበረሰብዎን በሚከተለው ይጠብቁ፡



ጭምብል መልበስ።



ማህበራዊ ርቀትን መስማመድ።



ከብዙ ሰዎች ጋር ስብሰባዎችን ማስወገድ።



በፀረ ቫይረስ ማፅዳት ከፍተኛ ንክኪ ያላቸውን ቦታዎች



አጁቸዎን በተደጋጋሚ መታጠብ።

ይቸላሉ



ክትባት በመውሰድ አደገኛ ቫይረስን ማቆም ይቸላሉ።

ኮቪድ-19 ን ለማቆም ይርዱ።