

ຮູ້ຄວາມຈິງ.

ສາຍພັນເດວຕ້າ: ສິ່ງທີ່ທ່ານຈຳເປັນຕ້ອງຮູ້

ໄວຣັສມີການປ່ຽນແປງເລື້ອຍໆ. ເມື່ອມີການປ່ຽນແປງຄັ້ງໃຫຍ່ ເກີດຂຶ້ນ, ນັກວິທະຍາສາດຈະເອີ້ນມັນວ່າ ສາຍພັນໃໝ່. ສາຍພັນບາງຊະນິດແມ່ນບໍ່ອັນຕະລາຍ, ໃນຂະນະທີ່ບາງສາຍພັນອັນຕະລາຍ.



ສາຍພັນເດວຕ້າເປັນສາຍພັນໜຶ່ງທີ່ນັກວິທະຍາສາດມີຄວາມກັງວົນຫຼາຍເນື່ອງຈາກວ່າມັນຈະຕິດ ແລະ ແຜ່ເຊື້ອໃຫ້ຄົນອື່ນໄດ້ງ່າຍ ແລະ ອາດຈະເຮັດໃຫ້ເຈັບປ່ວຍຂຶ້ນຮຸນແຮງ.



ຄືນຈຳນວນຫຼາຍໃນທຸກອາຍຸຈະມີອາການເຈັບປ່ວຍຈາກສາຍພັນເດວຕ້າ, ລວມທັງຜູ້ໃຫຍ່, ໄວຮຸ້ນ ແລະ ເດັກນ້ອຍ.

ວັກຊີນປ້ອງກັນການຕິດເຊື້ອຈາກສາຍພັນເດວຕ້າ

ສິ່ງທີ່ດີທີ່ສຸດໃນການປ້ອງກັນຕົວທ່ານເອງ, ຄອບຄົວ, ແລະ ຊຸມຊົນຂອງທ່ານຈາກສາຍພັນເດວຕ້າແມ່ນການສັກຢາວັກຊີນຄິບຈຳນວນ. ຢາວັກຊີນແມ່ນ:

- ✓ **ປອດໄພ:** ຢາວັກຊີນໄດ້ຖືກພິສູດວ່າປອດໄພສຳລັບຫຼາຍພັນຄົນ, ລວມທັງ ກຸ່ມຄົນທີ່ມີຄວາມຫຼາກຫຼາຍດ້ານເຊື້ອຊາດ, ຊົນເຜົ່າ ແລະ ອາຍຸ. ມີຄວາມເປັນໄປໄດ້ຫຼາຍທີ່ວ່າ ທ່ານຈະໄດ້ຮັບການເຈັບປ່ວຍຂຶ້ນຮຸນແຮງຈາກໂຄວິດ-19 ຫຼື ສາຍພັນເດວຕ້າຫຼາຍກວ່າການສັກຢາວັກຊີນ.
- ✓ **ມີປະສິດທິພາບ** ຢາວັກຊີນປ້ອງກັນທ່ານຈາກການເປັນໂຄວິດ-19 ແລະ ສາຍພັນເດວຕ້າຂອງມັນ. ຢາວັກຊີນຍັງຊ່ວຍປ້ອງກັນທ່ານຈາກການປ່ວຍຂຶ້ນຮຸນແຮງ ແລະ ເສຍຊີວິດ ຖ້າທ່ານເປັນໄຂ້ໝັກ.
- ✓ **ຟຣີ:** ຢາວັກຊີນແມ່ນຟຣີສຳລັບທຸກຄົນ, ໂດຍບໍ່ຄຳນຶງເຖິງສະຖານະພາບການເຂົ້າເມືອງຂອງທ່ານ ຫຼື ບໍ່ວ່າທ່ານຈະມີ ຫຼື ບໍ່ມີບັດປະຈຳຕົວ ຫຼື ປະກັນສຸຂະພາບ.



ຖ້າທ່ານບໍ່ໄດ້ສັກຢາວັກຊີນ, ທ່ານມີແນວໂນ້ມທີ່ຈະຕິດພະຍາດສາຍພັນເດວຕ້າຫຼາຍຂຶ້ນ, ປ່ວຍຂຶ້ນຮຸນແຮງ, ແລະ ແຜ່ເຊື້ອໃຫ້ກັບຄົນອື່ນໆ.

ທ່ານສາມາດຢຸດສາຍພັນອັນຕະຫຼາຍນີ້ ໄດ້ໂດຍການ ສັກຢາວັກຊີນ



ສາຍພັນທີ່ມີຄວາມອັນຕະລາຍກວ່າ ເຊັ່ນ ສາຍພັນເດວຕ້າປະກົດຂຶ້ນຍ້ອນຄົນໄດ້ຮັບຢາວັກຊີນບໍ່ພຽງພໍ. ໃນອານາຄົດອາດຈະມີຫຼາຍສາຍພັນຄືກັບສາຍພັນເດວຕ້າ. ທາງທີ່ດີທີ່ສຸດໃນການປ້ອງກັນຕົວເອງ, ຄອບຄົວ, ແລະ ຊຸມຊົນຂອງທ່ານແມ່ນການສັກຢາວັກຊີນໃຫ້ໄວເທົ່າທີ່ຈະເປັນໄປໄດ້. ຊ່ວຍຢຸດຢັ້ງໂຄວິດ-19.



2 ອາທິດ

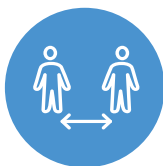
ບາງວັກຊີນຈໍາເປັນຕ້ອງໄດ້ສັກສອງເຂັ້ມ. ການປ້ອງກັນທີ່ດີທີ່ສຸດແມ່ນມັນໃຊ້ເວລາສອງອາທິດຫຼັງຈາກທີ່ທ່ານໄດ້ຮັບເຂັ້ມສຸດທ້າຍ.

ປ້ອງກັນຕົວທ່ານເອງ ແລະ ຊຸມຊົນຂອງທ່ານຈາກເດວຕ້າ

ສາຍພັນເດວຕ້າແຜ່ລະບາດໄດ້ງ່າຍ ກວ່າສາຍພັນໂຄວິດ-19 ຊະນິດອື່ນ. ຖ້າທ່ານຍັງບໍ່ໄດ້ຮັບການສັກຢາວັກຊີນຄົບຈໍານວນ, ປ້ອງກັນຕົວທ່ານເອງ ແລະ ຊຸມຊົນຂອງທ່ານໂດຍການ:



ໃສ່ຜ້າປິດປາກ.



ປະຕິບັດ ການເວັ້ນໄລຍະ ຫ່າງທາງສັງຄົມ.



ຫຼີກລ່ຽງການເຂົ້າຮ່ວມງານ ລ້ຽງທີ່ມີຄົນຈໍານວນຫຼາຍ.



ຂ້າເຊື້ອ ບໍລິເວນທີ່ສໍາພັນເລື້ອຍໆ.



ໝໍ້ນໍ້າຮູ້ມີຂອງທ່ານ ເລື້ອຍໆ.

ຜູ້ຊ່ຽວຊານດ້ານສຸຂະພາບຫຼາຍທ່ານຍັງຄົງແນະນໍາໃຫ້ຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບຢາວັກຊີນໃຊ້ມາດຕະການປ້ອງກັນເຫຼົ່ານີ້ເຊັ່ນກັນ, ໂດຍສະເພາະຖ້າພວກເຂົາຕ້ອງຢູ່ຮ່ວມກັບຄົນຈໍານວນຫຼາຍ ຫຼື ເຂົ້າຮ່ວມງານລ້ຽງໃນ



ທ່ານສາມາດຢຸດຢັ້ງສາຍພັນທີ່ເປັນອັນຕະລາຍໂດຍການຮັບການສັກຢາວັກຊີນ. ຊ່ວຍຢຸດຢັ້ງໂຄວິດ-19.