

உண்மைகளைப் பெறுங்கள்.

டெல்டா திரிபு: நீங்கள் அறிய வேண்டியது யாது

வைரசுகள் எப்போதும் மாறுகின்றன. ஒரு பெரிய மாற்றம் நிகழும் போது, விஞ்ஞானிகள் அதனை ஒரு புதிய திரிபு என்கின்றனர். சில திரிபுகள் தீங்கு குறைவானவை, ஏனையவை ஆபத்தானவை.



டெல்டா திரிபு மிக எளிதாகத் தொற்றவும் ஏனையோருக்குப் பரவவும் செய்கின்றன என்பதாலும் இன்னும் கடுமையான சுகவீனத்தை ஏற்படுத்தலாம் என்பதாலும் அது விஞ்ஞானிகள் மிகவும் கவலைப்படும் ஒன்றாகும்.



பெரியவர்கள், இளைஞர்கள், சிறுவர்கள் ஆகியோர் உட்பட எல்லா வயதுகளையும் சேர்ந்த பலர் டெல்டாவினால் நோயுறுகின்றனர்.

தடுப்பூசிகள் டெல்டா திரிபுக்கு எதிராகப் பாதுகாக்கின்றன

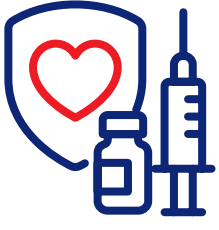
உங்களையும் உங்களது குடும்பத்தையும் உங்களது சமூகத்தையும் டெல்டா திரிபை விட்டும் பாதுகாக்க ஆகச் சிறந்த வழி முழுமையாகத் தடுப்பூசி பெற்றிருப்பதாகும். தடுப்பூசிகள்:

- ✓ **பாதுகாப்பானவை:** தடுப்பூசி வெவ்வேறு வண்ணங்கள், இனங்கள், வயதுகள் என்பவற்றைச் சேர்ந்தோர் உட்பட மில்லியன் கணக்கானோருக்குப் பாதுகாப்பானதென எண்பிக்கப்பட்டுள்ளது. உங்களுக்கு ஒரு தடுப்பூசியினால் ஏற்படுவதை விட கோவிட்-19 இனாலோ அதன் டெல்டா திரிபினாலோ கடுமையான சுகவீனம் ஏற்படும் சாத்தியம் அதிகம்.
- ✓ **பலனுள்ளவை** தடுப்பூசி உங்களுக்கு கோவிட்-19 உம் அதன் டெல்டா திரிபும் ஏற்படாமல் பாதுகாக்கின்றது. தடுப்பூசி கடுமையாக நோயுறாமலும் உங்களுக்கு அது ஏற்பட்டால் இறந்து விடாமலும் தடுக்கவும் செய்கிறது.
- ✓ **இலவசம்:** உங்களது குடிவரவு நிலை அல்லது உங்களிடம் ஒரு அடையாள அட்டை அல்லது மருத்துவக் காப்புறுதி இருக்கிறதா என்பது யாதாக இருப்பினும், தடுப்பூசிகள் யாவருக்கும் இலவசம்.



நீங்கள் முழுமையாகத் தடுப்பூசி ஏற்றப்படாவிடின், நீங்கள் டெல்டா திரிபினால் தொற்றப்படவும் கடுமையாக நோயுறவும் அதனை ஏனையோருக்குப் பரப்பவும் சாத்தியம் அதிகம்.

நீங்கள் தடுப்பூசி பெறுவதன் மூலம் ஆபத்தான திரிபுகளைத் தடுக்கலாம்



போதியளவு ஆட்களுக்குத் தடுப்பூசி ஏற்றப்படவில்லை என்பதாலேயே டெல்டா போன்ற இன்னும் ஆபத்தான திரிபுகள் தோன்றியுள்ளன. எதிர்காலத்தில் டெல்டா போன்ற இன்னும் திரிபுகள் இருக்கலாம். உங்களையும் உங்களது குடும்பத்தையும் உங்களது சமூகத்தையும் பாதுகாப்பதற்கான ஆகச் சிறந்த வழி கூடிய விரைவில் தடுப்பூசி பெறுவதாகும். கோவிட்-19 ஐத் தடுக்க உதவுங்கள்.



2
கிழமைகள்

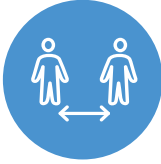
சில தடுப்பூசிகளுக்கு இரண்டு ஊசிகள் தேவை. ஆகவும் பாதுகாப்புப் பெற நீங்கள் உங்களது இறுதி ஊசியைப் பெற்றதிலிருந்து இரு வாரங்கள் ஆகின்றன.

டெல்டாவை விட்டும் உங்களையும் உங்களது சமூகத்தையும் பாதுகாத்துக் கொள்ளுங்கள்

டெல்டா திரிபு ஏனைய கோவிட்-19 திரிபுகளை விட மிக எளிதாகப் பரவுகிறது. நீங்கள் முழுமையாகத் தடுப்பூசி ஏற்றப்பட்டிராவிட்டால், இவற்றின் மூலம் உங்களையும் உங்களது சமூகத்தையும் பாதுகாத்துக் கொள்ளுங்கள்:



ஒரு முகமூடியை அணிதல்.



சமூக இடைவெளியைப் பழகாதல்.



பலருடன் ஒன்று சேர்வதைத் தவிர்த்தல்.



அதிகமாகத் தொடர்பும் பகுதிகளைத் தொற்று நீக்குதல்



உங்களது கைகளை அடிக்கடி கழுவாதல்.

பல சுகாதார நிபுணர்கள் தடுப்பூசி ஏற்றப்பட்டோர், விசேடமாக அவர்கள் ஏராளமானோர் இருக்குமிடத்தில் அல்லது உள்ளகக் கூடல்களில் இருந்தால் இம்முன்னெச்சரிக்கைகளையும் பின்பற்ற வேண்டுமென இன்னமும் பரிந்துரைக்கின்றனர்.



நீங்கள் தடுப்பூசி பெறுவதன் மூலம் ஆபத்தான திரிபுகளைத் தடுக்கலாம்.

கோவிட்-19 ஐத் தடுக்க உதவுங்கள்.