

వాసవాలు తెలుసుకోండి.

డెల్టా రకం: మీరు తెలుసుకోవాలసినవి

వైరస్లు ఎల్లప్పుడూ మార్పు చెందుతూ ఉంటాయి. ఒక పెద్ద మార్పు సంభవించినప్పుడు శాస్త్రవేత్తలు దాన్ని కొత్త రకం అంటారు. కొన్ని రకాలు తక్కువ హానికరమైనవి, అదే మరికొన్ని ప్రమాదకరమైనవి.



డెల్టా రకం గురించి శాస్త్రవేత్తలు చాలా ఆందోళన చెందుతున్నారు, ఎందుకంటే ఇది చాలా సులభంగా అంటుకుంటుంది మరియు ఇతరులకు వ్యాపిస్తుంది మరియు ఎక్కువ తీవ్రమైన అనారోగ్యం కలిగించవచ్చు.



డెల్టాతో పెద్దలు, కిశోరవయస్కులు మరియు పిల్లలతో సహా అన్ని వయస్సుల అనేకమంది అనారోగ్యం పొందుతున్నారు.

వాక్సిన్లు డెల్టా రకం నుండి రక్షిస్తాయి

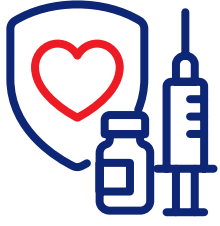
మిమ్మల్ని మీరు, మీ కుటుంబాన్ని మరియు మీ సముదాయాన్ని డెల్టా రకం నుండి రక్షించుకోవడానికి అత్యుత్తమ మార్గం పూర్తిగా వాక్సిన్ వేయించుకోవడమే. వాక్సిన్లు:

- ✓ **సురక్షితం:** ఈ వాక్సిన్, వివిధ జాతులు, తగలు మరియు వయస్సులవారితో సహా లక్షలాది మందిలో సురక్షితమైనదని రుజువు చేయబడింది. ఒక వాక్సిన్ నుండి కంటే కోవిడ్-19 లేదా దాని డెల్టా రకం నుండి మీరు తీవ్రమైన అనారోగ్యం పొందే అవకాశం చాలా ఎక్కువ.
- ✓ **సమరవంతమైనది:** ఈ వ్యాక్సిన్లు మిమ్మల్ని కోవిడ్ -19 మరియు దాని డెల్టా వారీయంట్ నుండి రక్షిస్తాయి. మీరు అస్వస్థులైతే, తీవ్ర అనారోగ్యానికి గురికాకుండా మరియు మృత్యువాత పడకుండా కాపాడుతాయి
- ✓ **ఉచితం:** మీ వలస స్థితి లేదా మీకు గుర్తింపు కారు లేదా వైద్య బీమా ఉందా అనేదానిలో సంబంధం లేకుండా వాక్సిన్లు ప్రతి ఒక్కరికీ ఉచితం.



మీరు వాక్సిన్ వేయించుకోకపోతే, మీకు డెల్టా రకం సక్రమించే, తీవ్ర అనారోగ్యం పాలయ్యే మరియు ఇతరులకు వ్యాపింపజేసే అవకాశం చాలా ఎక్కువ.

వాక్సిన్ వేయించుకోవడం ద్వారా మీరు ప్రమాదకరమైన రకాలను ఆపివచ్చు



తగినంత మంది వాక్సిన్ తీసుకోని కారణంగానే ఎక్కువ ప్రమాదకరమైన డెల్టా లాంటి రకాలు పుడుతున్నాయి. భవిష్యత్తులో డెల్టా లాంటి మరిన్ని రకాలు రావచ్చు. మిమ్మల్ని మీరు, మీ కుటుంబాన్ని మరియు మీ సముదాయాన్ని రక్షించుకోవడానికి అత్యుత్తమ మార్గం వీలైనంత త్వరగా వాక్సిన్ వేయించుకోవడమే. కోవిడ్-19 ను ఆపడంలో సహాయపడండి.

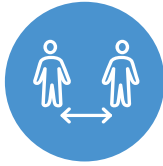


కొన్ని వాక్సిన్లకు రెండు మోతాదులు అవసరం. మీరు అత్యధిక రక్షణ పొందడానికి ఆఖరి మోతాదు తర్వాత రెండు వారాలు పడుతుంది.

డెల్టా నుండి మిమ్మల్ని మీరు మరియు మీ సముదాయాన్ని రక్షించుకోండి. ఇతర కోవిడ్-19 రకాల కంటే డెల్టా రకం ఎక్కువ సులభంగా వ్యాపిస్తుంది. మీరు పూర్తిగా వాక్సిన్ తీసుకుని ఉండకపోతే, మిమ్మల్ని మీరు మరియు మీ సముదాయాన్ని రక్షించుకోండి, ఇలా:



మాస్క్ ధరించటం.



సామాజిక దూరం పాటించడం



చాలామంది ఉన్న గుంపులకు దూరంగా ఉండటం

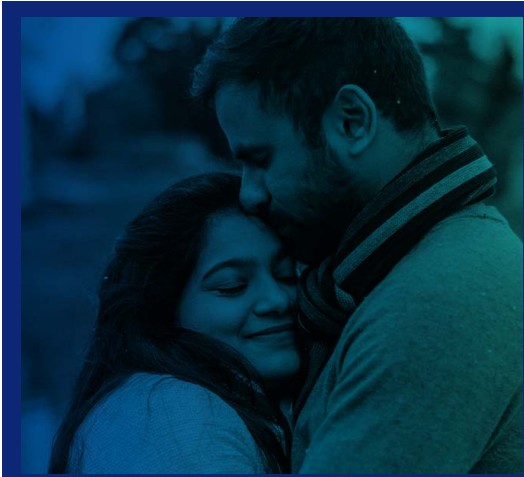


ఎక్కువగా తాక్ ప్లండ్లను రోగకారీమరహితం చేయడం.



తరచూ చేతులు కడుక్కోవడం.

వ్యాక్సిన్ వేయించుకున్న వ్యక్తులు ఈ ముందు జాగ్రత్తలు కూడా తీసుకోవాలని అనేకమంది ఆరోగ్య సంస్థలు సఫారసు చేస్తున్నారని, మరీ ముఖ్యంగా వారు చాలా ఎక్కువ మందిలో తీరుగుతుంటే లోదానాలు గుండల మధ్య గుంపులతో కలుస్తారు.



వాక్సిన్ వేయించుకోవడం ద్వారా మీరు ప్రమాదకరమైన వారియంటల నుండి నిరోధించవచ్చు.

కోవిడ్-19 ను ఆపడంలో సహాయపడండి.