

# حقائق سے آگاہی حاصل کریں۔

## ڈیلٹا ویرینٹ: اس کے بارے میں آپ کو کیا جاننے کی ضرورت ہے

ڈیلٹا ویرینٹ ایسی ہے کہ سائنس دان اس بارے میں بہت زیادہ فکر مند ہیں کیونکہ یہ بہت آسانی سے پکڑ لیتا ہے اور دوسروں میں پھیل جاتا ہے اور دوسری مہلک بیماریوں کا سبب بھی بن سکتا ہے۔



وائرس ہمیشہ بدلتے رہتے ہیں۔ جب کوئی بڑی تبدیلی ہوتی ہے تو سائنس دان اسے ایک بڑی ویرینٹ سے تعبیر کرتے ہیں۔ کچھ ویرینٹ کم نقصان دہ ہوتے ہیں جبکہ کچھ بہت زیادہ خطرناک ہوتے ہیں۔

بالغ، نوجوانوں اور بچوں سمیت، ڈیلٹا سے ہر عمر کے بہت سے لوگ بیمار ہو رہے ہیں۔



## ویکسین ڈیلٹا ویرینٹ سے حفاظت کرتی ہے

خود کو، اپنی فیملی، اپنے بچوں اور اپنے کنبے کو ڈیلٹا ویرینٹ سے بچانے کا سب سے اچھا طریقہ یہ ہے پورے طور پر ویکسین لی جائے۔ ویکسین ہوتی ہے



اگر آپ نے ویکسین نہیں لگوائی ہے تو زیادہ ممکن ہے کہ آپ کو ڈیلٹا ویرینٹ لگ جائے اور آپ کسی مہلک بیماری میں مبتلا ہو جائیں پھر یہ دوسروں میں بھی پھیل جائے۔

**محفوظ:** ویکسین، الگ الگ رنگ و نسل اور عمر کے لوگوں کے ساتھ ساتھ لاکھوں لوگوں کے لئے محفوظ ثابت ہو چکی ہے۔ یہ زیادہ ممکن ہے کہ بنسبت ویکسین کے آپ کا بچہ کووڈ-19 کی علامات یا ڈیلٹا ویرینٹ سے مزید مہلک بیماری کا شکار ہو جائے۔

**موثر:** ویکسین کووڈ-19 یا اس کے ڈیلٹا ویرینٹ سے آپ کی حفاظت کرتی ہے۔ ویکسین آپ کو شدید بیمار ہونے اور مرنے سے بھی روکتی ہے اگر آپ بیمار ہو جاتے ہیں۔

**مفت:** قطع نظر آپ کی امیگریشن کے یا آپ کے پاس شناختی کارڈ یا میڈیکل انشورنس ہونے یا نہ ہونے کے، ویکسین ہر کسی کے لیے مفت ہیں۔



2 ہفتے

کچھ ویکسینوں کو دو سائٹس درکار ہوتے ہیں۔ آپ کے آخری سائٹ کے بعد آپ کو زیادہ سے زیادہ تحفظ حاصل کرنے میں دو ہفتے لگتے ہیں۔

## آپ ویکسین لے کر خطرناک ویرینٹ کو روک سکتے ہیں

ڈیلٹا جیسی زیادہ خطرناک شکلیں سامنے آئی ہیں کیونکہ کافی لوگوں کو ویکسین نہیں لگایا گیا ہے۔ مستقبل میں ڈیلٹا جیسی مزید مختلف ویرینٹس ہوسکتی ہیں۔ اپنی، اپنے خاندان اور اپنی برادری کی حفاظت کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ جلد از جلد ویکسین لگائی جائے۔ کووڈ-19 کو روکنے میں مدد کریں۔

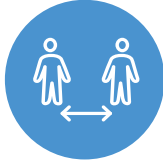


## ڈیلٹا سے اپنے آپ اور اپنی برادری کی حفاظت کریں۔

ڈیلٹا کووڈ-19 کی دوسری مختلف ویرینٹ کے مقابلے میں زیادہ آسانی سے پھیلتی ہے۔ اگر آپ کو مکمل طور پر ویکسین نہیں دی گئی ہے تو، اپنی اور اپنے برادری کی بطریقہ ذیل حفاظت کریں:



ماسک پہن کر۔



سوشل دوری کرکے۔



بہت سے لوگوں کے ساتھ اجتماعات سے گریز کرکے۔

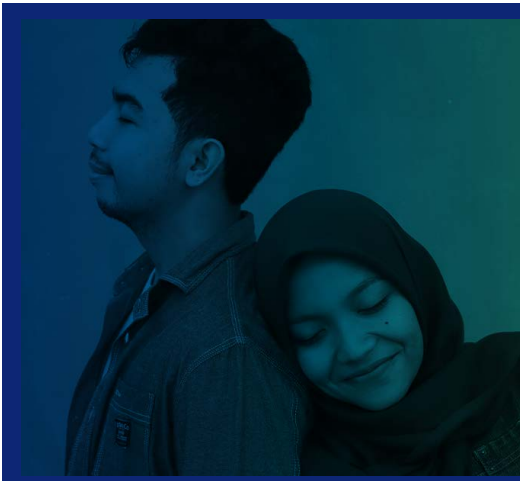


بائی ٹچ ایریاز کو جراثیم کش کرنا۔



بار بار ہاتھ دھونا۔

صحت کے بہت سے ماہرین تجویز کرتے ہیں کہ ویکسین لینے والے لوگ بھی یہ احتیاطی تدابیر اختیار کریں، خاص طور پر اگر وہ بہت سے لوگوں کے آس پاس ہوں یا گھر کے اندر جمع ہوں۔



آپ ویکسین لگا کر خطرناک ویرینٹ کو روک سکتے ہیں۔  
کووڈ - 19 کو روکنے میں مدد کریں۔