

# කරුණු ලබා ගන්න.

## එන්නත සියලු දෙනාටම නොමිලේ.



නමුත් එන්නත ලබා ගැනීම සම්බන්ධයෙන් වෙනත් කිසියම් විෂදම් නිබේද යන්න අසා තහවුරු කර ගන්න.

- කිසි කෙනෙකුට එන්නත් ලබා දීමේ ගාස්තුවක් ගෙවීමට නොහැකි බැවින් නොමිලේ එන්නතක් ලබාදීම ප්‍රතික්ෂේප නොකළ හැක.
- එන්නත් සාමාන්‍යයෙන් ලැබෙන විට, ආගමන තත්ත්වය කුමක් වුවත් ඕනෑම කෙනෙකුට එන්නත ලබා ගත හැක.
- සියලු දෙනා තම තමන්ගේ වාරය වන විට එන්නත ලබා ගත හැක.


### එන්නත ඔබට කොවිඩ්-19 ඇති නොවීමට ආරක්‍ෂා කරයි.

- ඔබ එන්නත ලබා ගත් පසුව ද ඔබට කොවිඩ් ඇති වන්නේ නම්, එන්නත ඔබ දැඩිව රෝගී වීමෙන් ආරක්‍ෂා කරයි.
- ඔබට කොවිඩ්-19 බෝ වී තිබූ නමුත්, ඔබ එන්නත ලබා ගත යුතුය.
- යම් කෙනෙකුට නැවත කොවිඩ්-19 වලින් රෝගී වීමෙන් කෙතරම් කාලයකට ආරක්‍ෂා කළ හැකිද දන්නේ නැත.



**කොවිඩ්-19 එන්නත් ආරක්‍ෂිත සහ ඵලදායී වෙයි. එන්නතෙන් ඔබට කොවිඩ්-19 බෝ විය නොහැක.**

- කොවිඩ්-19 ඇති වීමට වඩා එන්නත ලබා ගැනීම ආරක්‍ෂිතයි.
- මිලියන ගණන් පුද්ගලයින්ට ආරක්‍ෂිතව එන්නත් කර ඇත.
- එක්සත් ජනපද ඉතිහාසයේ වෙනත් කිසිම එන්නතක් සඳහා මෙතරම් පරීක්ෂා කර නැත.
- එන්නත විවිධ වණි, ජාතීන් සහ වයස් ඇතුළුව දහස් ගණන් මිනිසුන්ට ආරක්‍ෂිත බව ඔප්පු වී ඇත.
- කොවිඩ්-19 එන්නත ඔබේ ඩිජිටල් වෙනස් නොකරයි.



# අතුරු ප්‍රතිඵල සාමාන්‍යයි.

අතුරු ප්‍රතිඵලවල තේරුම ඔබට කොවිඩ්-19 ඇති බව නොවේ.

- අතුරු ප්‍රතිඵල එන්නත ඔබේ ශරීරයට කොවිඩ්-19 හට එරෙහිව සටන් කරන ආකාරය උගන්වයි.
- අතුරු ප්‍රතිඵලවලට ඇතුළු විය හැක්කේ:
  - එන්නත ලබා ගත් තැන ඔබේ අතේ වේදනාව හෝ ඉදිමුම.
  - හිසරදය, වෙවුලුම, හෝ උණ.
- ඔබට අසනීප බව දැනෙන්නේ නම්, ඔබට හොඳ වන තෙක් ඔබ රැකියාවෙන් දින කිහිපයක් නිවාඩු ගැනීමට අවශ්‍ය විය හැක.
- ඔබට අසාත්මිකතාවයක් ඇති නොවන බව තහවුරු කර ගැනීමට, ඔබ එන්නතින් පසු විනාඩි 15-30 ක් රැඳී සිටීමට සිදු වනු ඇත.



එන්නත දරුවල ගැටලු ඇති කරන බවට සාධක නැත.

ගර්භණී මවු වරුන් ඔවුන් එන්නත ලබා ගත යුතුද ගැන ඔවුන්ගේ වෛද්‍යවරයාට කථා කළ යුතුය.

**එන්නත තුළ පහත දේවල් අඩංගු නොවේ:**

- සංරක්ෂක
- බිත්තර
- උරු මස් තිෂ්පාදන
- ජෙලටින්
- ලේටෙක්ස් හෙවත් ගස්වල කිරි
- කිසියම් ජීවමාන කොවිඩ්-19 වෛරසයක්

සමහර එන්නත්වලට මාත්‍රා දෙකක් අවශ්‍ය වන අතර අනෙකුත් ඒවාට අවශ්‍ය වන්නේ එක මාත්‍රාවක් පමණයි. එන්නත් වර්ග දෙකම ආරක්ෂිත සහ ඵලදායී වෙයි.

මාත්‍රා දෙකක් අවශ්‍ය එන්නත සඳහා:

- පළමු මාත්‍රාව ඔබේ ශරීරය සුදානම් කරයි.
- දෙවෙනි මාත්‍රාව ඔබ පූර්ණ ආරක්ෂාව ලබා ගැනීම තහවුරු කිරීමට සති කිහිපයකට පසුව දෙනු ලැබේ.
- පූර්ණ ආරක්ෂාව ලබා ගැනීමට ඔබ මාත්‍රා දෙකම ලබා ගැනීම වැදගත් වෙයි.

## එන්නත ලබා ගත් පසු ආරක්ෂිතව සිටින්න.

දැනට, විශේෂඥයින් එන්නත කෙතරම් කාලයකට ඔබට ආරක්ෂාව ලබා දෙන්නේද යන්න නොදනිති. එන්නත ලබා ගත් පසුවද, ඔබ පහත දේවල් අඛණ්ඩව සිදු කළ යුතුය:



මුහුණු ආවරණයක් පැළඳීම.



සමාජ දුරස්ථතාව පිළිපැදීම.



නිතර ඔබේ දෑත් සෑදීම.



වැඩිපුර ස්පර්ශ වන ප්‍රදේශ විෂබීජහරණය කිරීම.



වැඩිදුර තොරතුරු සඳහා: [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)