

A SI SITSETMI KONGLAM THEIH.

NA NGAKCHIA KILVEN.



NA UMNAK SANG LE VENG KILVEN.

Ngakchia le mino caah a him bik mi cu zawt khamnak sii chun a si.

COVID-19 chawnhnak in zawt khamnak sii nih, ngakchia le mino telhchih in, kan dihlak in a kan kilven. Ngakchia le mino an dam lo ahcun, zawt khamnak sii nih zual tuk in zawt lo ding a kham fawn.

COVID-19 rungrul thar a phunphun nih, Delta zawtnak a phun telhchih in, fawi deuh in zawt chawn a si i, a zual deuh mi zawtnak hmel chunh pawl a chuahti kho men. Zawt khamnak sii nih Delta bantuk zawtnak a phunphun zong a kilven.

Ngakchia le mino zawt kham sii chun law, sang le veng vialte kilven.

Zawt khamnak sii chun hnuah, midang sinah COVID-19 chawnh a har deuh. Sii chun khawh a si mi ngakchia nih zawtnak sii chunh tikah, a kilven mi cu:

- Zawt khamnak sii aa chun rih lomi hawikom le inn chungkhar a kilven.
- COVID-19 zawtnak in zual tukin a zaw khomi le zawtnak a ngeimi mitar le putar pawl a kilven.

Ngakchia le upa tam deuh nih zawt khamnak sii chun ruangah, sianginn le chawleh chawhrawl rianṭuannak on a fawi deuh lai.



A HIM I HMUAL A NGEIHNAK

- U.S. tuanbia ah Covid-19 sii tluk in zawt khamnak sii a himnak hneksak mi sii (test) a um rih lo.
- Ngakchia, mino le upa pawl caah, mipun dangdang, chuah kehnak khua le ram a phunphun le kum telhchih in, zawt khamnak sii a him tiah langhter a si cang.
- Zawt khamnak sii chun ruangah na ngakchia nih hmailei caan ah fa an ngei kho lai lo ti mi thil a um lo.

ZAPI CAAH MAN PEK LO A SI

- Na immigration dirhmun zeibantuk a si zongah, nangmah le na ngakchia caah tangka pek loin zawt khamnak sii chun khawh a si.
- Nangmah le na ngakchia caah tangke pek loin, zawt khamnak sii chun dingah ID hmuhsak asiloah ngandamnak aamakhkan ngeih zong a herh lai lo.

I ruahchan dingmi

Na ngakchia nih COVID-19 zawt khamnak aa chun hnuah, sianginn kai, lentecelh, le hawikom le innchungkhar i len tibantuk pawl zong ningkel tein le him tein tuah khawh a si ðhan lai.



Ni le thla caan khiah ah:

- Siibawi bawmtu asiloah siibawi nih ngakchia sii chun hlanah, zawt khamnak sii kongkau theihter na si lai, na ngakchia damlonak cazin zohðhan a si lai i, bia hal na duhmi paohpaoh bia hal khawh a si lai.
- Na ngakchia nih zawt khamnak sii he ziak maw ziak lo fianter dingah, minit 15-30 ðhut le hngah a herh lai.



Sii chun ruangah a nem (a hrang lomi) a dang ðhatlonak a chuahpimi pawl an um kho.

Sii chun ruangah a dang ðhatlonak a chuahpi ruangah na ngakchia nih COVID-19 a ngei tinak a si LO.

Sii chun ruangah a dang ðhatlonak a chuahpi a sullam cu zawt khamnak sii nih na ngakchia takpum nih COVID-19 doh ningcang a cawnpik tinak a si.

Sii chun ruangah a nem (a hrang lomi) a dang ðhatlonak a chuahpimi chungah aa tel mi:

- Sii chunnak ban a fak asiloah a phing
- (Tha)baat
- Lu fah
- Taksa fah
- Kih zawtnak
- Taklinh zawtnak
- Chung nonak



Sii chun ruangah a zual mi (a hrang tukmi) a dang ðhatlonak a chuahpi setsai lo

Zawt khamnak sii cu a him mi a si Zawt khamnak sii nih na ngakchia zawtter mi nakin COVID-19 zawt chawnhnak nih zual deuh in a zaw lai.

Thinlung phinnak asiloah thinlung lenglei phinnak asiloah thi khalknak tibantuk sii chun ruangah a dang ðhatlonak mino tlawmpal sinah a chuahpi kho.

- Sii chun ruangah a zual mi (a hrang tukmi) a dang ðhatlonak a chuahpi tuk lo .
- Sii chun ruangah a zual (a hrang tukmi) a dang ðhatlonak cu thlobul khawh a si i mi tam deuh cu an dam ðhan
- Zawt khamnak sii nih tihnung mi nakin ðhatnak a chuahpimi a tam tuk deuh

KONGLAM TAM DEUH CU NA SIIBAWI SINAH HAL

COVID-19 zawt khamnak sii le na ngakchia herh mi sii a dangdang tam deuh cawnnak kongah na ngakchia siibawi asiloah siibawi bawmtu sin ah chim.