کو وڈ- 19 و یکسین

حقائق سے آگاہی حاصل کریں۔

اب +12 سال کے بچوں کے لئے بھی مہیا ہے۔

اپنے بچے کی حفاظت کریں۔ اپنی برادری کی حفاظت کریں۔

بچے اور جوان ویکسین لینے کی صورت میں زیادہ محفوظ رہتے ہیں۔

ویکسین بچوں اور نوجوانوں سمیت سن کو کووڈ-19 سے محفوظ رکھتی ہے۔ اسی طرح ویکسین بچوں اور نوجوانوں کو بیمار پڑنے کی صورت میں بری طرح بیماری میں مبتلا ہونے سے محفوظ رکھتی ہے۔

کووڈ-19 کی کچھ جدید ویرینٹ ہیں جن میں سے ایک ویرینٹ ڈیلٹا بھی ہے جو بہت آسانی سے پھیلتا ہے اور زیادہ شدید علامات کا سبب بن سکتا ہے۔ ویکسین ڈیلٹا جیسی ویرینٹ سے محفوظ رکھتی ہے۔

بچوں اور نوجوانوں کو ویکسین لگانا پورے برادری کی حفاظت کرتا ہے۔

کسی نے ایک بار ویکسین لے لی تو ایسی صورت میں دوسروں تک کووڈ-19 کا پھیلنا مشکل ہو جاتا ہے۔ جب ویکسین اسے لگوانے کے اہل بچوں کو دی جاتی ہے تو یہ حفاظت کرتی ہے:

- ان کے دوستوں اور فیملی میں ان لوگوں کی جنہوں نے ابھی تک ویکسین نہیں لی ہے۔
- اسی طرح بڑی عمر کے لوگوں اور خاص طبی حالات سے دوچار لوگوں کی بھی حفاظت کرتی ہے جنہیں کووڈ-19 ہو جانے کا زیادہ خطرہ لگا رہتا ہے۔

جتنے بچوں اور نوجوانوں کو ویکسین دی جائے گی اسکولوں اور تجارت کا کھلنا اتنا ہی آسان ہوتا جائے گا۔

محفوظ اور با اثر

- امریکہ کی تاریخ میں اس سے زیادہ کسی بھی ویکسین کی حفاظت کے لئے ٹیسٹ نہیں کیا گیا۔
- ویکسین بچوں، نوجوانوں اور بالغوں کے ساتھ ساتھ مختلف نسل و رنگ اور عمر والوں کے لئے بھی محفوظ ثابت ہو چکی ہے۔
- اس بات کا کوئی ثبوت نہیں کہ ویکسین لگوانے سے کبھی بھی آپ کا بچہ اپنے بچے پیدا کرنے کے لائق نہیں رہے گا۔

تمام لوگوں کے لئے مفت۔

- امیگریشن سٹیٹس سے قطع نظر، آپ اور آپ کا بچہ مفت ویکسین حاصل کر سکتے ہیں۔
- مفت ویکسین لگوانے کے لئے نہ آپ کو اور نہ آپ کے بچے کو اپنا شناختی کارڈ دکھانے کی ضرورت ہے ناہی کسی ہیلتھ انشورینس کا آپ کے پاس ہونے کی ضرورت ہے۔

NRC-RIM
National Resource Center for Refugees, Immigrants, and Migrants

مزید معلومات کے لیے: cdc.gov/coronavirus

کیا امید کی جائے

ایک بار آپ کے بچے کو کوویڈ-19 کے خلاف ویکسین دی جائے تو وہ باحفاظت طور سے اپنے معمول کو دوبارہ انجام دے سکتے ہیں جیسے: اسکول جانا، کھیلنا اور اپنے دوستوں اور فیملی سے ملنا۔

ڈاکٹر سے ملاقات کے وقت:

- آپ کے بچے کو ویکسین دئیے جانے سے پہلے ڈاکٹر یا نرس اس بارے میں آپ کو باخبر کریں گے، آپ کے بچے کی طبی رکارڈ کا مطالعہ کریں گے اور آپ سے پوچھیں گے اگر آپ کے پاس اس متعلق کوئی سوال ہو تو کر سکتے ہیں۔
- یہ چیک کرنے کے لئے کہ آپ کے بچے کو الرجی تو نہیں ہے 15 سے 30 منٹ رکھنا پڑے گا۔

ہلکے ضمنی اثرات کا ہونا عام بات ہے۔

سائڈ افیکٹ کے ہونے کا یہ مطلب نہیں ہے کہ آپ کے بچے کو کووڈ-19 ہے۔

سائڈ افیکٹ ہونے کا یہ مطلب ہے کہ ویکسین آپ کے بچے کو کووڈ-19 سے لڑنا سیکھا رہی ہے۔

ہلکے سائڈ افیکٹ میں مندرجہ ذیل ہو سکتے ہیں:

- ☐ بازو کے اس حصے میں درد یا سوجن جہاں ویکسین لگی ہے۔
- ☐ تھکن
- ☐ سر درد
- ☐ اعضاء میں درد
- ☐ سردی لگنا
- ☐ بخار
- ☐ متلی آنا

سنگین ضمنی اثرات کا ہونا نادر ہے۔

ویکسین محفوظ ہیں۔ یہ زیادہ ممکن ہے کہ بنسبت ویکسین کے آپ کا بچہ کووڈ-19 کی علامات سے زیادہ بڑی بیماری کا شکار ہو جائے۔

نوجوانوں میں سے بہت کم لوگوں نے سائڈ افیکٹس محسوس کیا ہے جیسے: دل کی سوزش (جسے میوکارڈائٹس یا پیریکارڈائٹس کہتے ہیں) یا خون کا جمنا۔

- سیریس سائڈ افیکٹس کا ہونا بہت ہی نادر ہے۔
- سیرس سائڈ افیکٹس کا علاج کیا جا سکتا ہے اور جن کو ایسا ہوا ان میں سے اکثر ٹھیک بھی ہو گئے۔
- ویکسین کا فائدہ اس سے ہونے والے کسی بھی خطرے سے کہی زیادہ ہے۔

مزید معلومات کے لئے اپنے ڈاکٹر سے پوچھیں

کووڈ-19 یا دوسری کسی ویکسین کے بارے میں جو آپ کے بچے کو لگ سکتی ہے مزید جاننے کے لئے اپنے بچے کے ڈاکٹر یا نرس سے بات کریں۔

NRC-RIM
National Resource Center for Refugees, Immigrants, and Migrants