

حقایق را بدانید.

نوع دلتا: آنچه باید بدانید

نوع دلتا یکی از مواردی است که ساینسدانان بسیار نگران آن هستند، زیرا دریافت این ویروس و سرایت آن به دیگران بسیار آسان‌تر صورت می‌گیرد و ممکن است مریضی شدیدتر را باعث گردد.



ویروسها همیشه در حال تغییر می‌باشند. هنگامی که یک تغییر بزرگ رخ می‌دهد، ساینسدانان آن ویروس را بعنوان نوع جدید اعلام می‌کنند. برخی از انواع آن دارای ضرر کمتر هستند، درحالی‌که برخی دیگر خطرناک می‌باشند.

بسیاری از افراد در هر سنی از دلتا در حال بیماری هستند، از جمله بزرگسالان، نوجوانان و کودکان.



در صورت عدم واکسیناسیون، احتمال اینکه به نوع دلتای ویروس آلوده و به شدت مریض شوید و مرض را به دیگران انتقال دهید بیشتر است.

واکسین ها در برابر نوع دلتا مصونیت ایجاد می‌کند

بهترین راه برای محافظت از خود، خانواده و جامعه در برابر نوع دلتا، واکسیناسیون کامل است. واکسین ها عبارتند از:

محفوظ: واکسین برای میلیونها نفر با نژادها، قومیتها و سنین مختلف محفوظ و بی‌ضرر بوده است. به احتمال زیاد در صورت مصاب شدن به کووید-19 یا نوع دلتای آن شدت مریضی شما بیشتر از مریضی ناشی از واکسین خواهد بود. ✓

موثر: واکسین از شما در برابر مصاب شدن به کووید-19 و نوع دلتای آن محافظت می‌کند. واکسین همچنین از مریضی شدید و مرگ در صورت بیماری جلوگیری می‌کند. ✓

رایگان: واکسین ها برای عموم رایگان می‌باشد، صرف نظر از وضعیت مهاجرت شما یا اینکه آیا دارای تذکره یا بیمه صحتی هستید یا نه. ✓



2 هفته

بعضی از واکسین ها نیاز به دو تزریق دارند. آخرین تزریق شما تا زمانیکه بیشترین مصونیت را حاصل نمایید، مدت دو هفته را دربر می گیرد.

با واکسیناسیون می توانید انواع خطرناک ویروس را متوقف سازید.

انواع خطرناک تری مانند دلتا ظاهر شده است زیرا افراد کافی واکسین نشده اند. ممکن است در آینده انواع بیشتر مانند دلتا وجود داشته باشد. بهترین راه برای محافظت از خود، خانواده و جامعه این است که در زودترین فرصت واکسین شوید. به توقف کووید-19 کمک نمایید.

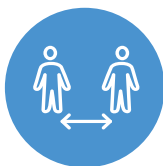


از خود و جامعه تان در مقابل ویروس دلتا محافظت نمایید.

دلتا راحت تر از سایر انواع کووید-19 گسترش می یابد. اگر کاملاً واکسین نشده اید، با رعایت موارد ذیل از خود و جامعه محافظت نمایید:



پوشیدن ماسک.



تمرین فاصله گذاری اجتماعی



اجتناب از حضور در جاهای پر ازدحام



ضد عفونی کردن
اعضای بدن که بیشتر (با افراد
و اشیاء) در تماس هستند.



شستن مکرر دست ها.

بسیاری از متخصصان صحتی هنوز توصیه می کنند افراد واکسین شده نیز این اقدامات احتیاطی را انجام دهند، مخصوصاً اگر در جاهای پر ازدحام باشند و یا در داخل خانه جمع شده باشند.



با واکسیناسیون می توانید انواع خطرناک ویروس را متوقف سازید.

به توقف کووید-19 کمک نمایید.