

په حقایقو پوه شئ.

د ډلتا بڼه: هغه څه چې باید پرې پوه شئ

ډیری ساینس پوهان د ډلتا بڼې په اړه اندیښنه لري، ځکه چې ډېر په اسانۍ سره پرې یو څوک اخته کېدلی شي او نورو ته په اسانۍ سره خپرېږي او د لا ډېرې شدیدې ناروغۍ لامل کېدلی شي.



ویروس همپشه خپله بڼه بدلوي. کله چې لور تغیر رامنځته شي، ساینس پوهان ورته د نوې بڼې نوم ورکوي. ځینې بڼې لږ خطر لري، مگر نورې خطرناکې دي.

د بالغو خلکو، تنکیو ځوانانو او ماشومانو په ګډون د هر عمر لرونکي ډېری وګړي د ډلتا بڼې له امله ناروغه کېږي.



که چېرې تاسې واکسین شوي نه یاست، نو په زیات احتمال سره تاسې د ویروس په ډلتا بڼې باندې اخته، په جدي ډول ناروغه او نورو ته یې خپرولی شئ.

واکسینونه د ډلتا بڼې په مقابل کې تاسې خوندي ساتي

د ډلتا بڼې څخه د خپل ځان، خپلې کورنۍ، او خپلې ټولنې د خوندي ساتلو ترټولو غوره لاره داده چې په بشپړ ډول واکسین شئ. دا واکسینونه:

خونديدی: د مختلفو نژادونو، قبیلو او عمر لرونکو خلکو په ګډون، نوموړی واکسین د میلیونونو خلکو لپاره بې ضرره ثابت شوی دی. د واکسین څخه د ناروغه کېدلو په پرتله تاسې د کویډ-19 او د ډې د ډلتا بڼې له امله په جدي ډول ناروغه کېدلی شئ.



اغېزه لرونکیدی: دا واکسین تاسې په کویډ-19 او د هغې په ډلتا بڼې له اخته کېدو څخه خوندي ساتي. که چېرې تاسې ناروغ شئ، نو دا واکسین مو په جدي ډول له ناروغه کېدو او مرګ څخه ژغوري.



ورپادی: ستاسې د مهاجرت د حالت، د پیژندپاڼې یا د روغتیايي بیمې د لرلو په نظر کې نیولو څخه پرته، واکسینونه د هر چا لپاره وړیا دي.





2 اونۍ

د ځينو واکسينونو د دوه ډوزو ترسره کول اړين دي. د وروستي ډوز له ترلاسه کولو څخه دوه اونۍ وروسته په بشپړ ډول خونديتوب ترلاسه کوي.

د واکسين په کولو سره تاسې د گواښوونکو بڼو څخه خوندي کيدلى شي.

د ډلتا په څېر لا نورې گواښوونکې بڼې له دې امله راڅرگندې شوې چې په کافي شمېر خلکو واکسين ندى کړى. په راتلونکي کې په احتمالي ډول د ډلتا په څېر نورې بڼې راڅرگندې شي. د خپل ځان، خپلې کورنۍ، او خپلې ټولنې د خوندي ساتلو ترټولو غوره لاره داده چې ژر تر ژره واکسين وکړئ. د کوويډ-19 په مخنيوي کې مرسته وکړئ.

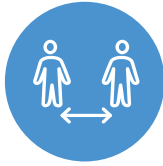


خپل ځان او ټولنه مو له ډلتا څخه خوندي وساتئ

د ډلتا بڼه د کوويډ-19 د نورو بڼو په پرتله په اسانۍ سره خپرېږي. که چېرې تاسې په بشپړ ډول واکسين شوي نه ياست، نو د لاندې تګو په پلي کولو سره خپل ځان او ټولنه خوندي وساتئ:



ماسک واچوئ.



ټولنيز واټن مراعت کړئ.



د گڼې گونې ځايونو ته له تګ څخه مخنيوى وکړئ.



د زيات لمس کېدونکو ځايونو ضد عفوني کول.



د خپلو لاسونو په تکراري ډول مينځل.

د روغتيا ډېرى پوهان اوس هم سپارښتنه کوي چې واکسين شوي خلک دې دا احتياطي تدابير په پام کې ونيسي، په ځانگړي توگه کله چې له ډېرو خلکو سره يا په کور کې له نورو غړو سره يوځای وي.



د واکسين په کولو سره تاسې د گواښوونکو بڼو څخه خوندي کيدلى شي.

د کوويډ-19 په مخنيوي کې مرسته وکړئ.