

PATA UKWELI.

AINA NYINGINE YA DELTA: YALE UNAPASHWA KUJUWA

Virusi inabadilika kila wakati. Wakati mabadiliko makubwa yanatokea, wanasiansa wanaiita aina nyingine/variant ya sasa. Aina zingine ya variant hazina madhara, wakati zingine ni za hatari sana.



Hii aina ya Delta ni ile ambayo wanasiansa wanajali sana kwa sababu ni rahisi kushika ao na kuambukiza wengine na inaweza kusambaza ao kusababisha ugonjwa mbaya.



Watu wengi wa umri yote wanaugua kutoka Delta, pamoja na watu wakubwa, vijana na watoto.

CHANJO INALINDA WATU KWA HIO AINA YA DELTA

Njia bora ya kujilinda, ya kulinda familia yako, na jamii yako kutoka kwa aina ya Delta ni kupata chanjo kamili. Chanjo ni:

- ✓ **HAINA TATIZO:** Chanjo hiyo kicha ayo kupimiwa bila tatizo kwa watu elfu, pamoja na wale wa jamii tofauti, kabila na umri tofauti. Inawezekana utauguwa zaidi na COVID-19 ao na hiyo aina nyingine ya Delta kuliko kutoka kwa chanjo.
- ✓ **NA INATUNZA MZURI:** Chanjo inakulinga dhidi ya kupata COVID-19 na hiyo aina ya Delta. Chanjo pia inakuzuia kuugua vibaya na kufa kama unaugua.
- ✓ **NI YA BURÉ:** Chanjo ni bure kwa kila mutu, bila kujali hali yako ya uhamiaji ao kama una kitambulisho (carte ya identité) ao bima ya matibabul.



Kama haujachanjwa, unaweza kuambukizwa na aina ya Delta, uugue vibaya, na unaweza kuambukiza wengine.

UNAWEZA KUSIMAMISHA HIZI AINA ZINGINE YA HATARI KWA KUPATA CHANJO



Aina Zingine za hatarit sawa Delta zimetokea kwa sababu ya kuwa ni watu wachache tu wamepata chanjo. Kunaweza kuwa ma aina mengine zaidi kama Delta katika siku zijazo. Njia bora ya kujilinda wewe mwenyewe, na ya kulinda familia yako, na jamii yako ni kupata chanjo kamili haraka iwezekanavyo bila kuchunga. Saidia kusimamisha COVID-19.



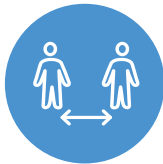
Chanjo zingine zinahitaji marisasi mbili. Itachukuwa wiki mbili baada kupata chanjo ya pili yako ya mwisho ivy ukuwe na ulinzi zaidi.

UJILINDE NA LINDA JAMII LAKO KWA DELTA

Hii aina ya Delta inatembea kwa urahisi kuliko ma aina zingine za COVID-19. Kama haujapata chanjo kamili, jilinde na linda jamii yako kwa:



Kuvaa barakoa (maski).



Kufanya mazoezi ya umbali wa kijamii.



Kuepuka kukutania ndani kwa wengi.



Uweke dawa ya ku uwa ma virusi Pahali panagusaka sana.



Nawa mikono yako mara kwa mara.

Wataalam wengi wa afya wanapendekeza ya kwamba watu waliopata chanjo wachukue tahadhari hizi pia, haswa ikiwa wako karibu na watu wengi au wamekusanyika ndani ya nyumba.



Unaweza kusimamisha aina ya hatari ya delta kwa kupata chanjo.

SAIDIA KUSIMAMISHA COVID-19.