

ነቲ ሓቅታት ፍለጦ።

ደልታ ቫርያንት፡ ክትፈልጦ ዘሎካ

ቫይረስ ብብእዋኑ ደቀያዮር እዩ። ሓዲ ዓብዮ ለውጢ ምስ ዘጋጥም፡ ተመራመርቲ ሓድሽ ናይ ቫይረስ ለውጢ (ቫርያንት) ይብልዎ። ገሊኹ ቫርያንት ብዙሕ ፖድኣት ኣየሰዕብን እዩ። ገሊኹ ግና ሓዲገኛ እዩ።



ተመራመርቲ ብዛዕባ ደልታ ቫርያንት ኣመና ተሻቑሎም እዮም ዘለዉ። ምኽንያት እዚ ቫይረስ እዚ ብቐሊሉ እዩ ዝምሓላልፍ ከምኡ እውን ከቢድ ሕማም ከስዕብ ይኽእል እዩ።



ኣብ ኩሉ ዕድመ ኽሊ ዝርከቡ ሰባት እንተላይ ዓባይትን መንእሰያትን ቈልዑን ዴልታ ኽሕዘም ይኽእል እዩ።

ክታብት፡ ንደልታ ቫርያንት ደክላኽል እዩ

ንርእሰኹን ንስድራ ቤትካን ንማሕበረሰብካን ካብ ዴልታ ቫርያንት ንምክልኻል እቲ ዝበለጸ መገዲ ክልቲኡ ኽታብት ምኽታብ እዩ። ክታብታት፡

- ✓ **ውሑስ፡-** እቲ ኽታብት ንሚልዮናት ሰባት እንተላይ እተፈላልዩ ዓሌትን ብሄርን ዕድመን ንዘለዎም ሰባት ውሑስ ምኽኒ ተረጋገጹ እዩ። ብሰንኪ ኽታብት ዘይኩነስ ብሰንኪ COVID-19 ወይ ብሰንኪ ደልታ ከቢድ ሕማም ክትሓምም ኣዝዩ ዝሰፍሖ ዕድል ኣሎ።
- ✓ **ውጽኦታዊ፡-** ክታብት ካብ COVID-19ን ዴልታ ቫርያንትን ደክላኽልካ እዩ። እቲ ኽታብት፡ እንተ ሓዘካ እቲ ሕማም ከይክብደካ ወይ ከይትመውት ደክላኽልካ እዩ።
- ✓ **ናጻ፡-** ክታብታት ናይ ኢምግሪሽን ኩነታትካ ብዘየገድስ ወይ ወረቐት መንነት ወይ ናይ ሕክምና ኢንሹራንስ ኣይሃሉኽ ብዘየገድስ ንኹሉ ሰብ ብናጻ እዩ ዝውሃብ



እንተ ዘይተኸትብካ፡ ደልታ ቫርያንት ክሕዘካን ከቢድ ሕማም ክትሓምምን ንኽልኦት ከተምሓላልፍን ትኽእል ኢኻ።

ክታብት ብምኽታብ ሓዲገኛ ቫርያንት ከይላባዕ ደው ከተብል ትኽክል ኢኹ



ከምቲ ዝድለዮ ብዙሓት ሰባት ስለ ዘይተኸትቡ፡ ከም ደልታ ዝካመሰለ ዝያዳ ሓዲገኛ ቫርያንት ተፈጠሮም እዮም። ኣብ መጻኢ ከም ደልታ ዝካመሰለ ዝያዳ ቫርያንት ከመጽእ ይኽእል እዩ። ንርእስኹን ንስድራ ቤትካን ንማሕበረሰብካን ንምክልኻል እቲ ዝበለጸ መገዲ ቅልጢፍካ ነቲ ክታብት ምኽታብ እዩ። COVID-19 ደው ንምባል ሓግዝ።



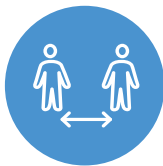
ገሊኡ ክታብታት፡ ክልተ ሳዕ ክትወስዱ የድሊ። ዝበለጸ ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ዝህልወካ፡ ነታ ናይ መወዳእታ ክታብት ድሕሪ ምኽታብካ ድሕሪ ክልተ ሰሙን እዩ።

ንርእስኹን ንማሕበረሰብካን ካብ ደልታ ቫርያንት ተኸላኽል

ደልታ ቫርያንት ካብ ካልእ ዓይነት ቫርያንት COVID-19 ብዝያዳ ቅልጢፍ ይላባዕ እዩ። ክልቲኡ ክታብት እንተ ዘይተኸተብካ፡ ንርእስኹን ንማሕበረሰብካን ነዚ ዝስዕብ ብምግባር ተኸላኽል፡



መሸፈነ ኣፍን ኣፍንጫን ብምግባር።



ኣካላዊ ርሕቀት ብምሕላው።



ምስ ብዙሓት ሰባት-ብዘይምእካብ።



ብዙሕ ንዘተናኸፍ ቦታታት ብምጎጻሕ።



ኣእዳውካ ኣዘውቲርካ ብምሕጻብ።

ብዙሓት ሰብ ሞያ ጥዕና እተኸትቡ ሰባት እውን ነዚ ጥንቃቄታት ክወስዱ ይመኽሩ እዮም። ብፍላይ ድማ ብዙሕ ሰብ ኣብ እተከበሉ ቦታ ክኹኑ ኽለዉ ወይ ኣብ ገዛ ውሽጢ ምስ ካልኦት ክእከቡ ኽለዉ።



ክታብት ብምኽታብ ሓዲገኛ ቫርያንት ከይላባዕ ደው ከተብል ትኽክል ኢኹ።
COVID-19 ደው ንምባል ሓግዝ።