

තොරතුරු ලබා ගන්න

ඩෙල්ටා ප්‍රභේදය: ඔබ දැනගත යුතු දේවල්

වෛරස් නිරන්තරයෙන්ම වෙනස් වේ. විශාල වෙනස්කමක් සිදු වන විට, විද්‍යාඥයෝ ඊට ප්‍රභේදයක් යැයි කියති. සමහර ප්‍රභේද එතරම් හානිකර නොවන අතර, තවත් ඒවා හයානක වේ.



ඩෙල්ටා ප්‍රභේදය ගැන විද්‍යාඥයින් ඉතා සැලකිලිමත් වන්නේ එය පහසුවෙන් බෝ වීමත් අන් අය වෙත පැතිරීමත් පහසුවෙන් සිදු වන අතර එයින් බරපතල ලෙස රෝගී තත්ත්වයන් ඇති කළ හැකි බැවිනි.



වැඩිහිටියන්, යෞවනයන් සහ ළමුන් ඇතුළුව, සියලුම වයස් කාණ්ඩවල සිටින පුද්ගලයින් ඩෙල්ටා ප්‍රභේදය හේතුවෙන් රෝගී වේ.

එන්නත මගින් ඔබට ඩෙල්ටා ප්‍රභේදයට එරෙහිව ආරක්ෂා කෙරේ

ඔබ, ඔබේ පවුල, සහ ඔබේ ප්‍රජාව ඩෙල්ටා ප්‍රභේදයෙන් ආරක්ෂා කර ගත හැකි හොඳම මාර්ගය වන්නේ පූර්ණ වශයෙන් එන්නත ලබා ගැනීමයි. එන්නත් වර්ග:

- 
ආරක්ෂිතයි: විවිධ ජාතීන්, ජනවර්ග සහ විවිධ වයස් කාණ්ඩවල සිටින අය ඇතුළුව, මිලියන ගණනක ජනතාවක් සඳහා එන්නත ආරක්ෂිත බවට තහවුරු කර තිබේ. එන්නත ලබා ගැනීම හේතුවෙන් ඇති විය හැකි රෝගාබාධවලට වඩා ඉතා දැඩි ලෙස කෝවිඩ්-19 හෝ එහි ඩෙල්ටා ප්‍රභේදය වැළඳීමෙන් ඔබ රෝගී විය හැකිය.
- 
එලදායීයි එන්නත මගින් ඔබට කෝවිඩ්-19 මෙන්ම එහි ඩෙල්ටා ප්‍රභේදය වැළඳීමෙන්ද ආරක්ෂා කරනු ලැබේ. ඔබ අසනීප වුවහොත් ඔබගේ රෝගී තත්ත්වය බරපතල වීමට සහ මිය යාමට එරෙහිවද එන්නත ආරක්ෂාව ලබාදෙනු ඇත.
- 
නොමිලේ: එන්නත් සෑම අයෙකුටම නොමිලේ ලබා දෙන අතර, එහිදී ඔබගේ සංක්‍රමණික තත්ත්වය හෝ ඔබට හැඳුනුම්පතක් තිබේද හෝ වෛද්‍ය රක්ෂණයක් තිබේද යන්න සැලකිල්ලට නොගැනේ.



ඔබ එන්නත ලබා ගෙන නොමැති නම්, ඔබට ඩෙල්ටා ප්‍රභේදය වැළඳීමට, දැඩි ලෙස රෝගාතුර වීමට, සහ අනෙක් අය වෙත බෝ කිරීමට බොහෝදුරට ඉඩකඩ තිබේ.



එන්නත ලබා ගැනීමෙන් ඔබට භයානක ඩෙල්ටා ප්‍රභේදය තරණ කිරීමට පුළුවන



වඩා භයානක ඩෙල්ටා වැනි ප්රභේද හටගෙන ඇත්තේ ප්රමාණවත් පුද්ගලයින් ප්රමාණයක් එන්නත ලබා නොගැනීම හේතුවෙනි. ඩෙල්ටා වැනි තවත් බොහෝ ප්රභේදයන් අනාගතයේදී ඇති වීමට පුළුවන. ඔබ, ඔබේ පවුල, සහ ඔබේ ආරක්ෂා කර ගත හැකි හොඳම මාර්ගය වන්නේ හැකි ඉක්මණින්ම එන්නත ලබා ගැනීමයි. කෝවිඩ්-19 ව්යාප්තිය තරණ කිරීමට උපකාර කරන්න.



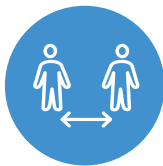
සමහර එන්නත් සඳහා මාත්‍රා දෙකක් ලබා ගත යුතුය. ඔබට ඉහළම ආරක්ෂාවක් ලබා ගැනීමට ඔබේ අවසන් මාත්‍රාව ලබා ගැනීමෙන් පසුව සති දෙකක කාලයක් ගත වේ.

ඔබ සහ ඔබේ ප්‍රජාව ඩෙල්ටා ප්‍රභේදයෙන් ආරක්ෂා කර ගන්න

ඩෙල්ටා ප්‍රභේදය කෝවිඩ්-19 ප්‍රභේදයට වඩා වැඩි වේගයෙන් ව්‍යාප්ත වේ. ඔබ සම්පූර්ණ වශයෙන් එන්නත් ලබා ගෙන නොමැති නම්, පහත ආකාරයට ඔබ සහ ඔබගේ ප්‍රජාව ආරක්ෂා කර ගන්න:



මුහුණු ආවරණයක් පළකරන්න.



සමාජ දුරස්ථතාවය පවත්වා ගන්න.



බොහෝ අය රැස්වන ස්ථානවලට යාමෙන් වළකින්න.



විෂබීජනාශකය කරන්න වැඩිපුර ස්පර්ශ කෙරෙන ස්ථාන.



ඔබේ දෑත් නිතරම සෝදන්න.

බොහෝ සෞඛ්‍ය විශේෂඥයින් නවදුරටත් නිර්දේශ කරනුයේ, විශේෂයෙන්ම බොහෝ පුද්ගලයින් අසල සිටින්නේ නම් සහ ගෘහස්ථ ස්ථානවල ඒකරාශී වේ නම්, එන්නත ලබාගත් පුද්ගලයින් විසින්ද මෙම පූර්වාරක්ෂණ ක්‍රම අනුගමනය කළ යුතු බවයි.



එන්නත ලබා ගැනීමෙන් ඔබට
භයානක ප්‍රභේද තරණ කිරීමට පුළුවන.
කෝවිඩ්-19 ව්‍යාප්තිය
තරණ කිරීමට උපකාර
කරන්න.

