

# MAKAMBO EBONGI OYEBA.

EZWAMI  
SIKO'YO PONA  
BANA KOLEKA  
MIBU 5+

BATELA MWANA NAYO.



BATELA LINGOMBA NAYO.

## Bana na bilengé bakobatelama soki bazwi Mángwelé.

Mángwelé ekobatela mutu nyonso, bana elongo na bilengé, pona bazwa COVID-19 té. Mángwelé ekobatela bana mpe bilengé pona babela makasi té soki.

Variant ya sika COVID-19 ebimi, lokola variant Delta, ezali kopalangana mingi penza mpe ezali na bilembo ya makasi. Mángwelé ekobatela mutu na mikolobe lokola variant ya Delta.

## Kopesa bana mpe bilengé Mángwelé ekobatela lingomba mobimba.

Tango moto azwi Mángwelé, ezali penza makasi été akoka kopalanganisa COVID-19 na bato mosusu. Soki mwana azwi Mángwelé, akobatela:

- Libota nayé mpe baninga nayé oyo bazwi naino Mángwelé té.
- Ba koko mpe bato oyo bazali ba belaka tango nionso bazali ni riske ya kozwa bokono ya COVID-19.

Soki bana mpe ba mikolo bazwi Mángwelé, ekosala été bakelasi na misala nyonso ekangama té.



## EZALI NA LIKAMA TE MPE EZALI MALAMU

- Uto lisitwalé ya U.S ebanda ezali na mángwelé mosusu té oyo ezali malamumu sima ya bomeki lokola oyo.
- Mángwelé oyo emekamaki na bana miké, bilengé mpe bakolo, na loposo ndengé na ndengé, na bikolo ndengé na ndengé na mibu nyonso.
- Elembo ezali té oyo elakisi été mángwelé ekopekisa bana na bino ba bota.

## EZALI YA OFELE PONA MUTU NYONSO

- Bino na bana na bino bokoki kozwa Mángwelé ya ofelé ata soki bozali na **mikanda ya immigration** té .
- Mokoté na bino to bana na bino ebongi na bino ko lakisa **carte ya Identité** tó ebongi kozala **assurance santé** mpo été bo koka kozwa Mángwelé ya ofelé.

## Nini ekosalema

Soki bana na bino bazwi Mángwelé oyo ekobatela ye na bokono ya COVID-19, bakozongela misala na bango ya kala ndakisa kozonga na kelasi, kosakana ndebo, mpe bakoki ko tala baninga mpe libota.



### Mokolo ya elaká:

- Yambo munganga to lifulumé apesa mwana nayo Mángwelé, bako lembola yango pona yo, bako tala lísitwále ya kolongonu ya mwana nayo mpe bako tuna yo soki ozali na mituna songolo.
- Ekosenga été mwana nayo afanda pona ba ngonga 15-30 mpo été munganga atala soki nzoto naye eboyi Mángwelé.



## Mikakatano ya muké ezali normal

Mikakatano elingi koloba te que mwana nayo azali na COVID-19.

Koyoka mikakatano na sima ya bozwi mán gwelé ezali alimá pe elingi koloba été mán gwelé ezali kolakisa nzoto na yo ndengé ya ko bunda na COVID-19.

Mikakatano ya muké ekoki kozali neti:

- Nzoto mpasi tó maboko kovimba esika ozwaki Mán gwelé
- Bolembu
- Mutu mpasi
- Mosisa ekosala mpasi
- Malili
- Nzoto moto
- Sopila

## Mikakatano ya makasi ezali penza penza té

**Mán gwelé ezali na likama té. Mwana nayo akoki kobela makasi na infection ya COVID-19 koliko Mán gwelé.**

Bobebe bilengé muké bazwaki mikakatano sima ya bozwi Mán gwelé ndakisa: motema mpasi (ebengami myocardi to pericardi) to makila kokangana lokola mabanga.

- Mikakatano ya makasi ezali **penza penza te**
- Mikakatano ekoki **ko bikisama** mpe mingi ya bato oyo bazali nan'go ba bikaka
- Bolamu bwa Mán gwelé eleki mikakatano oyo ekoki kokoma

## TUNA MUNGANA NAYO PONA BA SANGO MOSUSU

Solola na munganga to lifulumé ya mwana nayo pona likambo etali Mán gwelé ya COVID-19 mpe Mán gwelé misusu oyo mwana nayo akoki kozwa.

