

तथ्यहरू प्राप्त गर्नुहोस्

अब 5+
उमेरहरूका लागि
उपलब्ध

आफ्नो बच्चालाई सुरक्षित राख्नुहोस् ।



आफ्नो समुदायलाई सुरक्षित राख्नुहोस् ।

बालबालिका तथा युवाहरूलाई खोप लगाउँदा उनीहरू सबैभन्दा सुरक्षित हुनेछन् ।

खोपले बालबालिका तथा युवाहरूसहित सबैजनालाई COVID-19 लाग्नबाट जोगाउँछ । बालबालिका तथा युवाहरू बिरामी भइहाले पनि खोपले उनीहरूलाई गम्भीर रूपमा बिरामी हुनबाट पनि रोक्छ ।

डेल्टा भेरियन्ट लगायतका नयाँ-नयाँ COVID-19 भेरियन्टहरू देखिएका छन् जुन थप सजिलैसँग फैलन्छन् र अझ बढी गम्भीर लक्षणहरू गराउन सक्नेछन् । खोपहरूले डेल्टा जस्ता भेरियन्टहरूविरुद्ध सुरक्षा दिन्छन् ।



बालबालिका तथा युवाहरूलाई खोप लगाउँदा त्यसले सम्पूर्ण समुदायलाई सुरक्षित राख्छ ।

कसैलाई खोप लगाइसकेपश्चात् अरूहरूमा COVID-19 सर्न अझ कठिन हुन्छ । योग्य बालबालिकाहरूले खोप लगाउँदा यसले निम्नहरूलाई सुरक्षित राख्छ:

- खोप नलगाइसकेका उनीहरूका परिवारका सदस्य र साथीहरू ।
- COVID-19 बाट गम्भीर रूपमा बिरामी हुने उच्च जोखिममा रहेका वृद्धवृद्धा र निश्चित चिकित्सकीय समस्याहरू भएका मानिसहरू ।

जति धेरै बालबालिका तथा वयस्क मानिसहरूले खोप लगाउँदै जान्छन् स्कुल तथा व्यवसायहरू खुला राख्न पनि उत्तिकै सजिलो हुँदै जानेछ ।

सुरक्षित र प्रभावकारी

- अमेरिकी इतिहासमा अन्य कुनै पनि खोपलाई सुरक्षाका लागि यति धेरै परीक्षण गरिएको छैन ।
- खोप विभिन्न जाति, जातीयता तथा उमेरहरूका लगायत बालबालिका, युवा तथा वयस्क मानिसहरूमा सुरक्षित रहेको छ भन्ने प्रमाणित गरिएको छ ।
- खोपहरूले तपाईंको बच्चालाई कुनै दिन आफ्नै बच्चा पाउन असमर्थ गराउनेछन् भन्ने कुराको कुनै पनि प्रमाण छैन ।

सबैका लागि निःशुल्क

- **आप्रवासनको स्थिति** जेजस्तो भए पनि तपाईं र तपाईंको बच्चाले निःशुल्क खोप प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ ।
- निःशुल्क खोप प्राप्त गर्नका लागि तपाईं वा तपाईंको बच्चा कसैले पनि **परिचयपत्र देखाउन वा तपाईंहरूसँग स्वास्थ्य बीमा हुन आवश्यक छैन ।**

के अपेक्षा गर्ने

तपाईंको बच्चाले COVID-19 को विरुद्धमा खोप लगाइसकेपश्चात् उनी स्कुलमा अध्ययन गर्न जाने, खेलहरू खेल्ने र परिवारका सदस्य र साथीहरूलाई भेट्ने जस्ता सामान्य क्रियाकलापहरूमा सुरक्षित रूपमा फर्किन सक्छन्।



अपोइन्टमेन्टमा:

- नर्स वा चिकित्सकले तपाईंको बच्चालाई खोप लगाइदिनुभन्दा पहिले उहाँले तपाईंलाई यसका बारेमा बताउनुहुनेछ, तपाईंको बच्चाको चिकित्सकीय इतिहासको समीक्षा गर्नुहुनेछ र तपाईंका कुनै पनि प्रश्नहरू छन् कि भनेर तपाईंलाई सोध्नुहुनेछ।
- तपाईंको बच्चालाई खोपबाट एलर्जी हुँदैन भनेर सुनिश्चित गर्नका लागि उनले 15-30 मिनेट पर्खन आवश्यक पर्नेछ।



हल्का साइड इफेक्टहरू हुनु सामान्य नै हुन्छ।

साइड इफेक्टहरू देखिनुको अर्थ तपाईंको बच्चालाई COVID-19 भएको छ भन्ने हुँदैन।

साइड इफेक्टहरूको अर्थ खोपले तपाईंको बच्चाको शरीरलाई COVID-19 सँग कसरी लड्ने भनेर सिकाउँछ भन्ने हुन्छ।

हल्का साइड इफेक्टहरूमा निम्न हुन सक्नेछन्:

- पाखुरामा खोप लगाएको ठाउँ दुख्ने वा सुनिने
- थकाइ लाग्ने
- टाउको दुख्ने
- मांसपेशी दुख्ने
- काम छुट्ने
- ज्वरो आउने
- वाकवाकी लाग्ने



गम्भीर साइड इफेक्टहरू एकदमै विरलै हुन्छ।

खोपहरू सुरक्षित छन्। तपाईंको बच्चा खोपभन्दा पनि COVID-19 सङ्क्रमणबाट गम्भीर रूपमा बिरामी हुन सक्ने सम्भावना अझ बढी हुन्छ।

एकदमै थोरै युवाहरूले मुटु सुनिने (मायोकार्डिटिस वा पेरिकार्डिटिस भनिने) वा रगत जम्ने समस्या (ब्लड क्लट) जस्ता साइड इफेक्टहरू अनुभव गरेका छन्।

- गम्भीर साइड इफेक्टहरू एकदमै विरलै हुन्छ।
- गम्भीर साइड इफेक्टहरूलाई उपचार गर्न सकिन्छ र यी भएका अधिकांश मानिसहरूलाई ठिक हुने गर्छ।
- खोपबाट हुने फाइदा यसबाट हुने कुनै पनि जोखिमभन्दा एकदमै बढी छ।

थप जानकारीका लागि आफ्नो चिकित्सकलाई सोध्नुहोस्

COVID-19 खोपहरू र तपाईंको बच्चालाई आवश्यक पर्न सक्ने अन्य खोपहरूका बारेमा थप जानकारीका लागि आफ्नो बच्चाको चिकित्सक वा नर्ससँग कुरा गर्नुहोस्।