

# هغه څه چې باید پرې پوه شئ

خپله ټولنه خوندي وساتئ.



خپل ماشوم خوندي وساتئ.

## ماشومان او ځوانان د واکسين کولو څخه وروسته ترټولو خوندي وي.

د تنکيو ځوانانو او ځوانانو په گډون نوموړی واکسين هرڅوک د کووید - 19 څخه خوندي ساتي. که چېرې ماشومان او کوچني ځوانان ناروغان هم شي، دا واکسين هغوی له شديد ناروغه کېدو څخه ژغوري.

د دلتا بڼې په گډون د کووید 19- نوې بڼې شتون لري چې په اسانۍ سره خپرېږي او د لا ډېرو شديدو بڼو سبب کېدی شي. دا واکسين تاسې د دلتا په څېر د ویروس بڼو څخه خوندي ساتي.



## بې ضرره او گټور

- د متحده آیالاتو په تاریخ کې بل کوم واکسين د خویټوب لپاره دومره زیات ندی ازمویل شوی.
- د مختلفو نژادونو، قبیلو او عمرونو لرونکو کسانو په شمول، نوموړی واکسين د ماشومانو، تنکيو ځوانانو او بالغو کسانو لپاره بې ضرره ثابت شوی دی.
- داسې شواهد نشته چې وښايي دا واکسين ستاسې ماشوم یوه ورځ د اولاد لرلو څخه ناتوانه کوي.

## د ټولو لپاره وړیا دی

- د مهاجرت د حالت په نظر کې نیولو څخه پرته تاسې او ستاسې ماشوم کولای شي دا واکسين په وړیا توگه ترلاسه کړي.
- په وړیا ډول د واکسين ترلاسه کولو لپاره اړتیا نشته چې تاسې یا ستاسې ماشوم پیژندپاڼه ښکاره کړي یا روغتیايي بیمه ولري.

## د کوچنیانو او تنکيو ځوانانو واکسين کول ټوله ټولنه خوندي کوي.

کله چې یو څوک واکسين شي، نو بیا ډېره مشکله ده چې نوموړی کس نورو ته کووید 19- خپور کړي. کله چې په شرایطو برابر ماشومان واکسين شي، نو هغوی لاندې کسان خوندي کوي:

- کله چې د قانوني عمر لرونکي تنکي ځوانان واکسين شي دا خوندي ساتي.
- د لوړ عمر لرونکي خلک او هغه خلک چې ځینې خاصې ناروغۍ لري چې په کووید 19- د اخته کېدو په صورت کې په جدي ډول ناروغه کېدی شي.
- د ډیرو کوچنیانو او ځوانانو د واکسين کیدلو په صورت کې د ښوونځیو او کاروبارونو پرانیستل اسانېږي.

## بايد د څه شي طمعه ولري



هر کله چې ستاسو ماشوم د کوويډ-19 په مقابل کې واکسين شو، نو کولای شي چې عادي فعاليتونو ته ستون شي لکه ښوونځي ته تلل، لوبې کول، او د ملگرو او کورنۍ سره ليدل.

### د ليدني په وخت کې:

- مخکې له دې چې ډاکټر يا نرس ستاسې ماشوم ته واکسين وکړي، هغوی به تاسې ته ددې په اړه ووايي، ستاسې د ماشوم له روغتيايي تاريخچې څخه به ليدنه وکړي او له تاسې څخه به وپوښتي چې کومه پوښتنه لري که نه.
- ستاسو ماشوم بايد له 15-30 دقيقو پورې پاتې شي تر څو د حساسيت نه لرلو څخه يې ډاډ ترلاسه شي.



## جدي جانبي عواض يې خورا کم دي

دا واکسينونه خوندي دي. د يو واکسين څخه د ناروغه کېدو په پرتله د کوويډ-19 له امله ستاسې د ماشوم په جدي ډول ناروغه کېدو احتمال خورا ډېر دی.

ډېر کم شمېر ځوانانو د زړه سوځېدلو (چې د مايوکارډيټيس myocarditis يا پيري کارډيټيس pericarditis په نامه يادېږي) يا د وينې لښته کېدلو په څېر جانبي عواض درلودل.

- جدي جانبي عواض يې خورا کم دي.
- جدي جانبي عواض يې د درملنې وړ دي او ډيری خلک چې دا ډول جانبي عواض لري، بيرته ښه کېږي
- د واکسين گټې د هغې د زيانونو په پرتله خورا ډيرې دي.

## د کمې کچې جانبي عواض لرل عام دي

د جانبي عواضو درلودل په دې معنا ندي چې گواکې ستاسې ماشوم په کوويډ-19 اخته شوی.

د جانبي عواضو درلودل په دې معنا دي چې نوموړی واکسين ستاسې د ماشوم بدن د کوويډ-19 سره د مبارزې لپاره چمتو کوي.

په کمې کچې جانبي عواضو کې لاندې شامل دي:

- د مټ په هغه ځای کې چې واکسين شوی وي پړسوب يا درد
- ستريا
- سر درد
- د عضلو درد
- لړزه
- تبه
- زړه بدوالی



## د لا زياتو معلوماتو لپاره د خپل ډاکټر څخه پوښتنه وکړئ.

د کوويډ-19 واکسين يا نورو هغو واکسينونو په اړه د لا ډيرو معلوماتو لپاره چې ممکن ستاسې ماشوم ورته اړتيا ولري، ستاسې د ماشوم له ډاکټر يا نرس سره خبرې وکړئ.