ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းသည် သင့်မိသားစုအား ဆက်လက် ထောက်ပံ့နိုင်ရန် သင့်အတွက် ကျန်းမာသန်စွမ်းစွာနေနိုင်မည့် နည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်ပါသည် သင်ကာကွယ်ဆေးထိုးလျင် သင့်ကလေးကိုလည်းကာကွယ်ပါသည်။ သင်ချစ်ခင်သောသူများကို ရောဂါကူးစက်ခံရနိုင်ခြေနည်းစေသောကြောင့်ဖြစ်ပါသည်

ကာကွယ်ဆေးများမှာ စုံတွဲများ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်များနှင့်မိဘဖြစ်ခါစလူများအတွက် ဘေးကင်းလုံခြုံပါသည်

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးသိရှိရန် အချက်အလက်များ

ကလေးမယူမီ သင်သည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်နေစဥ်ကလေးမီးဖွားပြီးနောက် သင့်ကလေးများအရွယ်ရောက်သည့်အခါ ကာကွယ်ဆေးများမှာ ဘေးကင်းလုံခြုံပါသည်

ကာကွယ်ဆေးများ ဘေးကင်းလုံခြုံပါသည်:

- ကာကွယ်ဆေးသည် သင့်အား COVID-19 ဖြစ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးသည် ကာကွယ်ဆေးသည် သင်ဖျားနာပါက အပြင်းအထန်ဖျားခြင်းနှင့် အသက်ဆုံးရှူးခြင်းကိုလည်း ကာကွယ်ပေးပါသည်။

အခမဲ့:- သင်၏ နေထိုင်အခြေချမှုအခြေအနေ၊ ID ကဒ် သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးအာမခံ ရှိ မရှိ စသည်တို့ မည်သို့ပင်ရှိစေ ကာကွယ်ဆေးများသည် လူတိုင်းအတွက် အခမဲ့ဖြစ်သည်။

NRC-RIM
National Resource Center for Refugees, Immigrants, and Migrants

cdc.gov/coronavirus
ကာကွယ်ဆေးထိုးသည် COVID-19 ကြောင့်ဖြစ်သော နောက်ဆက်တွဲ ဆိုးကျိုးများမှ ကာကွယ်ရန် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းဖြစ်ပါသည်။

မိခင်များသည် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးသည့်အခါ ၄င်းတို့၏ မွေးခါစရင်သွေးများကိုလည်း ကာကွယ်ပြီးသားဖြစ်သည်။

• မိခင်နို့သည် ကလေးများအား COVID-19 မှ ကာကွယ်ပေးသည့် ကိုယ်ခံစွမ်းအား ပစ္စည်းများပါဝင်သည်။

• ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသော မိခင်သည် ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် အလွန်ငယ်ရွယ်သေးသည့် ၄င်းတို့၏ ကလေးများထံ ရောဂါကူးစက်နိုင်ခြေ နည်းစေပါသည်။

သင့်ကလေး အသက်ကြီးလာသောအခါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနိုင်သည့် အသက်အရွယ်ရှိသော ကလေးများနှင့် လူငယ်များသည် ဆေးထိုးပြီးပါက ဘေးကင်းအလုံခြုံဆုံးဖြစ်ပါလိမ့်မည်။

ကာကွယ်ဆေးသည် ကလေးနှင့် လူငယ်များအပါအဝင် လူတိုင်းကို COVID-19 မှ ကာကွယ်ပေးပါသည်။ ထို့အပြင် ကာကွယ်ဆေးသည် ကလေးနှင့် လူငယ်များ ဖျားနာပါက အပြင်းအထန် မဖျားနာစေရန် တားဆီးပေးပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးသည် ကလေးများအရွယ်ရောက်လာသည့်အခါ နောက်အနာဂါတွင် ၎င်းတို့၏ ကလေးယူခြင်းအား အတားအဆီးမဖြစ်ပါ။ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးသည် အပျို လူပျိုဖော်ဝင်ခြင်း သို့မဟုတ် မျိုးဆက်ပွားခြင်းကို သက်ရောက်မှုမရှိပါ ကလေးမယူမီ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများသည် နောက်ပိုင်းတွင် ကလေးလိုချင်သော သိ့မဟုတ် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ရန် ကြိုးစားနေသော အမျိုးသမီး အမျိုးသားများအတွက် ဘေးကင်းလုံခြုံပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးများသည် အမျိုးသမီး အမျိုးသားများအား ကလေးမရစေနိုင်ပါ ဟူသည့် အထောက်အထားမရှိပါ။

သင့်ကိုယ်သင်ကာကွယ်ပါ။ သင့်မိသားစုကို ကာကွယ်ပါကာကွယ်ဆေးထိုးပါ။