

حقیقت ها را دریابید.

پوشیدن ماسک



ایمن تر این است که همیشه ماسک بپوشید.

کووید ۱۹ هنوز هزاران تن را به شمول بزرگسالان، جوانان، نوجوانان و کودکان یا همه روزه مبتلا میکند. بدون در نظر داشت اینکه در منطقه شما ماسک ضروری است یا نه، اگر ماسک بزنید، شما و خانواده‌تان از همه ایمن تر خواهید بود.

ماسک در مقابل کووید ۱۹ محافظت میکند

بخاطریکه کووید ۱۹ بسیار به آسانی منتشر می‌شود، پوشیدن ماسک از شما، دوستان، خانواده و جامعه شما محافظت می‌کند.

✓ وقتی که شما ماسک می‌پوشید، احتمال اینکه در اثر تنفس ویروس از هوا بیمار می‌شوید کمتر است.

✓ ممکن است مبتلا به کووید ۱۹ باشید و آن را ندانید، زیرا همه احساس بیماری نمی‌کنند. در این صورت، استفاده از ماسک احتمال انتقال ویروس به دیگران را می‌کاهد.



ماسک باید به درستی پوشیده شود تا موثر باشد.

ماسک تان را هنگامی که بروی تان است دست نزنید

ماسک های قابل استفاده مجدد تان را حداقل روزانه یک بار پاک کنید

ماسک یکبار مصرف را فقط یک بار استفاده کنید

ماسک تان را بروی دهن و بینی بپوشید

مطمئن شوید که هوا از پهلوها یا بالا نفوذ نمی‌کند

ماسک تان را با دستان پاک بپوشید و بکشید



واکسن ها بیشترین محافظت را ایجاد میکنند

• واکسینه شدن مهم ترین قدم برای محافظت شما و جامعه شما میباشد.

بعد از واکسینه شدن بطور کامل بعید است که شما به کووید ۱۹ مبتلا شوید، حتی اگر مریض شوید، واکسن شما را از بیماری بسیار شدید محافظت میکند.

حتی افراد واکسینه شده با ماسک ایمن تر هستند

بعید است که افراد پس از واکسن زدن به کووید ۱۹ مبتلا شوند، اما میتواند اتفاق بیافتد.

واکسن زدن و پوشیدن ماسک بهترین راه برای جلوگیری از بیمار شدن و گسترش کووید ۱۹ به دیگران است.