

تعرف على الحقائق.

ارتداء قناع الوجه.



توفر اللقاحات أكبر قدر من الحماية

• التطعيم هو أهم خطوة يجب اتخاذها لحماية نفسك ومجتمعك.

• بعد الحصول على التطعيم الكامل، من غير المحتمل أن تصاب بفيروس كورونا. حتى وإن حدث ذلك، فإن اللقاح سيحميك من تدهور الوضع الصحي.

حتى الأشخاص الذين حصلوا على التطعيم يكونون آمنين أكثر عند ارتدائهم قناع الوجه.

من النادر أن يصاب من حصل على التطعيم بفيروس كورونا، ورغم أن ذلك قد يحدث.

يعتبر التطعيم والحفاظ على ارتداء قناع الوجه من أفضل الوسائل لتجنب الإصابة بالمرض ونشر عدوى كورونا للآخرين.

من الآمن دائماً ارتداء قناع الوجه

لا يزال فيروس كورونا يصيب آلاف الأشخاص كل يوم بما في ذلك كبار السن والمراهقين والأطفال. بغض النظر عما إذا كان أقمعة الوجه إلزامية في منطقتك أو لا، ستكون أنت وأسرته بأمان أكثر إذا حافظت على ارتداء قناع الوجه.



تحمي الأقنعة من الإصابة بفيروس كورونا

نظراً لأن كورونا ينتشر بسهولة شديدة، فإن ارتداء قناع الوجه يحميك أنت وأصدقائك وأسرته ومجتمعك من الإصابة.

✓ عندما ترتدي قناع الوجه، من غير المرجح أن تمرض من استنشاق الفيروس إذا كان في الهواء.

✓ من الممكن أن تكون مصاباً بفيروس كورونا وأنت لا تدري، لأنه ليس كل من يصاب بشعر بالمرض. في هذه الحالة، ارتداء القناع يجعل من غير المرجح أن تنشر العدوى بالفيروس للآخرين.

يجب ارتداء الأقنعة بشكل صحيح حتى تكون فعالة.



• لا تلمس قناع الوجه عندما يكون على وجهك

• نظف قناع الوجه القابل لإعادة الاستخدام يومياً على الأقل

• استخدم قناع الوجه القابل للتخلص مرة واحدة فقط

• ارتد قناع الوجه على الأنف والفم

• تأكد من عدم تسرب الهواء من الأعلى أو الجوانب

• ضع قناع الوجه وانزعه بأيدي نظيفة