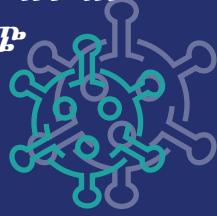


አሚክሮን፡ እኛ የምናውቀው

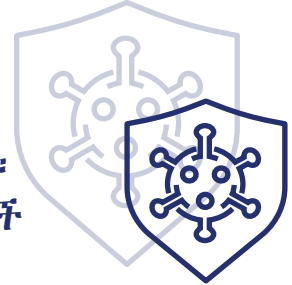
አሚክሮን ቫርያንት ምንድን ነው?

ልክ እንደ ኮቪድ-19 መንስኤ የሆኑ ቫይረሶች ሁሉም ይለወጣሉ። ይህ ትልቅ የ ቫይረስ ለውጥ ቫርያንት ይባላል። አንዳንድ ቫርያንቶች የበለጠ አደገኛ እና/ ወይም በቀላሉ ሊሠራጩ ይችላሉ። አምክሮን በቀላሉ የሚሠራጭ ቫርያንት ነው።



እራስዎን እና ቤተሰብዎን እንዴት መጠበቅ ይችላሉ?

እራስዎን ፣ ቤተሰብዎን እና ማህበረሰቡን ከ ኮቪድ-19 ለመከላከል ምርጫ መንገድ ጭምብል በመልበስ እና ከ 5 ዓመት በላይ የ ሆኑ ሁሉም የቤተሰብዎ አባላት በተቻለ መጠን ሙሉ በሙሉ እንዲከተቡ ማድረግ ነው። ያልተከተቡ ሰዎች በቫርያንት የመበከል፣ በጠና የመታመም እና ወደ ሌሎች የማሠራጨት ዕድላቸው ከፍተኛ ነው።



ስለ ቡስተርስ?

የ ሳይንስ ሊቃውንቶች አንዳንድ ክትባቶች የ አንድ ሰው የመከላከል/የመጠበቅ አቅሙ ከ ጊዜ ወደ ጊዜ እየቀነሰ መምጣቱን ደርሰዉበታል እናም ቡስተር ክትባት ተከላክሎ ለማቆየት ይረዳል። በተጨማሪም ኮቪድ-19 ቡስተር እርሶን ከ አዳዲስ ቫርያንት ለመከላከል ሊረዳ ይችላል። የሚከተለው ሲሆን ቡስተር ማግኘት ይኖርበታል፡

- የ ሁለተኛውን ዙር ክትባት ከወሰዱ ከ አምስት ወራት በላይ(ሞደርና እና ፋይዘር)
- የ ጀንሰን እና ጆንሰን ክትባት ከወሰዱ ከሁለት ወራት በኋላ
- በሌላ ሀገር ከወሰዱት የመጨረሻ የክትባት መጠን ከ አምስት ወራት በላይ



የራስዎን እና የሌሎችን ደህንነት ለመጠበቅ ተጨማሪ መንገዶች፡



ጭምብል ማድረግ



አካላዊ እና ማህበራዊ ርቀትን መተግበር



ትልቅ መሰብሰብን ማስወገድ



እጆችዎን በተደጋጋሚ መታጠብ



በሕመም ጊዜ ቤት ውስጥ መቆየት



ምልክቶች ከታዩ ወድያውኑ የኮቪድ-19 ምርመራ ማድረግ