

ماذا نعرف عن متحور اوميكرون

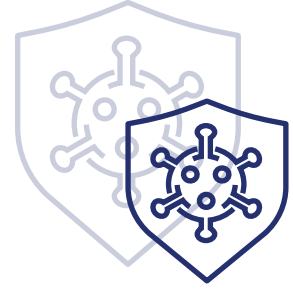
ما هو متحور أوميكرون؟

الفيروسات كالمسببة لمرض كوفيد 19 تتغير دائماً. التغيير الكبير يدعى تحوراً. بعض المتحورات من الممكن ان تكون أكثر خطورة و/أو تنتشر بسهولة. متحور أوميكرون ينتشر بسرعة.



كيف بإمكانك أن تحمي نفسك وعائلتك؟

أفضل طريقة لتحمي نفسك، عائلتك، والمجتمع من كوفيد 19 هي بأن تقوم بارتداء كمامة واقية، وأيضاً بأن يقوم جميع أفراد أسرتك بين سن 5 سنوات وما فوق بالحصول على اللقاح بأسرع وقت ممكن. الأشخاص الذين لم يحصلوا على اللقاح هم أكثر عرضة للإصابة بالمتحور، أكثر عرضة للمرض بشدة وأيضاً نقله للآخرين.



ماذا عن اللقاحات المعززة؟

وجد العلماء أن بعض اللقاحات يضعف تأثيرها مع مرور الوقت، الجرعة المعززة تساعد على حماية الأفراد. الجرعة المعززة للقاح كوفيد تساعد في الحماية من أي متحورات جديدة. يجب أن تحصل على اللقاح المعزز في حال:

- مضى أكثر من 5 أشهر على حصولك على الجرعة الثانية من لقاح (مودرنا أو فايزر).
- مضى شهران على الجرعة الأولى من لقاح (جونسون & جونسون).
- مضى أكثر من 6 أشهر على آخر جرعة من أي لقاح ضد كوفيد من أي دولة أخرى.



طرق أخرى للحفاظ على نفسك والآخرين



ارتدي الكمامة
الواقية



ابقي على مسافة
مع الآخرين



تجنب التجمعات
الكبيرة



اغسل يديك
كثيراً



أبقى في المنزل في
حال كنت مريضاً



اخضع لفحص كوفيد 19
مباشرة في حال كان
لديك أعراض