

اومیکرون: آنچه ما می دانیم

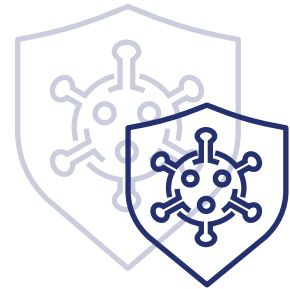
گونه جهش یافته امیکرون چیست؟

ویروس ها، از جمله ویروسی که باعث بیماری کووید-19 می شود همیشه در حال تغییر و جهش یافتن هستند. به یک تغییر بزرگ، گونه جهش یافته گفته می شود. برخی از این گونه های جهش یافته می توانند خطرناک باشند، و یا سرعت انتقال و پخش شدن آن ها راحت تر باشد. امیکرون گونه جهش یافته ای است که قابلیت انتقال آن سریعتر می باشد.



شما چطور می توانید خودتان و فامیل تان را مصون نگه دارید؟

بهترین راه برای مصونیت شما فامیل و اجتماع تان در برابر بیماری کووید-19 این است که ماسک بپوشید و همه افراد بالای 5 سال در فامیل خود را به طور کامل واکسین کنید. احتمال ابتلا به بیماری کووید-19 در افرادی که هنوز واکسین نشده، اند بسیار بالاست، این افراد همچنین می توانند خیلی سخت مریض شوند و مریضی را به دیگران انتقال دهند.



واکسین های تقویت کننده چطور؟

دانشمندان دریافته اند که بعد از گرفتن بعضی از واکسین ها، ایمنی یک فرد در برابر ویروس در طول زمان کاهش می یابد، و تزریق واکسین های تقویتی آنها را مصون نگه می دارد. واکسین های تقویت کننده کووید-19، ممکن است از شما در برابر گونه های جهش یافته این بیماری محافظت کنند. در صورتی شما به گرفتن واکسین تقویت کننده ضرورت دارید که:

- بیشتر از پنج ماه از تزریق دوز دوم واکسین های دو تزریقی (مدورنا و فایزر) گذشته باشد.
- دو ماه از گرفتن اولین دوز واکسین یک تزریقی (جانسون اند جانسون) گذشته باشد.
- بیشتر از شش ماه از آخرین دوز واکسینی که در کشور دیگر گرفته اید، گذشته باشد.



راههای بیشتر برای مصون نگه داشتن خود و دیگران



ماسک پوشیدن



رعایت فاصله اجتماعی
/ فیزیکی



خودداری از تجمعات
با تعداد افراد زیاد



شستن مکرر
دست ها



در خانه ماندن در
وقت مریضی



انجام فوری تست کرونا
در صورت داشتن علائم