

اومیکرون: هغه څه چې موږ پوهیږو

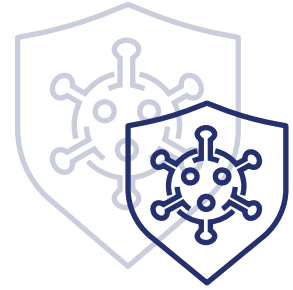
د Omicron ډول څه شی دی؟

ویروسونه، لکه یو چې COVID-19 ناروغی لامل کیږي تل بدلیږي. یو لوی بدلون د تغیر په نوم یادېږي. ځینې ډولونه کیدای شي ډیر خطرناک وي او/یا په اسانۍ سره خپریږي. Omicron یو د هغه ډول څخه دی چې په اسانۍ سره خپریږي.



څنگه کولای شو خپل ځان او کورنۍ وژغورو؟

د COVID-19 څخه د خپل ځان، کورنۍ او ټولني د ساتنې لپاره ترټولو غوره لاره دا ده چې ماسک واغوندي او ستاسو په کورنۍ کې د 5 کالو څخه پورته هر څوک ژر تر ژره واکسين کړئ. هغه کسان چې واکسين شوي نه وي ډیر احتمال لري چې په یو ډول ناروغۍ اخته شي، جدي ناروغه شي، او نورو ته یې خپور کړي.



د بوستر یا تقویه په اړه څه پوهیږی؟

ساینس پوهانو موندلي دي چې د ځینې واکسينونو سره د یو شخص محافظت د وخت په تیریدو سره کمیږي، او بوستر واکسين د دوی سره خوندي پاتې کیدو کې مرسته کوي. د COVID-19 بوسترواکسين ممکن ستاسو سره د نوی ډولونو په ساتنه کې هم مرسته وکړي. تاسو باید یو بوستر واکسين ترلاسه کړئ که تاسو:



- د دوه گوني انجیکشن واکسين (میدورنا یا فایزر) له دوهم دوز څخه تر 5 میاشتو ډیر وخت تیر شوی دی.
- ستاسو د واکسين لومړی دوز (جانسن او جانسن) څخه 2 میاشتې وروسته.
- د واکسين وروستی دوز څخه 6 میاشتې تیر شوی دی کوم چې تاسو په بل هیواد کې ترلاسه کړی دی.

د ځان او نورو د خوندي ساتلو لپاره نورې لارې:



د ماسک اغو ستل



د ټولنیز/فزیکی واټن
مراعات کول



د لویو غونډو څخه
ډډه کول



په مکرر ډول
د لاسونو مینځل



کله چې ناروغ یاست
په کور کې پاتې کیدل



که تاسو د COVID-19
نښې ولرئ سمدلاسه
معاینه کول