

OMICRON: LO QUE SABEMOS

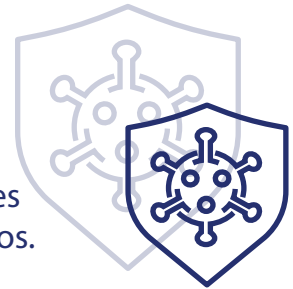
¿Qué es la variante Ómicron?

Los virus, como el que causa el COVID-19, siempre están cambiando. Un gran cambio se llama variante. Algunas variantes pueden ser más peligrosas y/o propagarse más fácilmente. Ómicron es una variante que se propaga fácilmente.



¿Cómo puede protegerse a sí mismo y a su familia?

La mejor manera de protegerse a sí mismo, a su familia y a la comunidad del COVID-19 es usando una mascarilla y haciendo que todos los miembros de su familia mayores de 5 años estén completamente vacunados lo antes posible. Aquellos que no están vacunados tienen mucha más probabilidades de infectarse con alguna variante, enfermarse gravemente y contagiar a otros.



¿Qué pasa con los refuerzos?

Los científicos han descubierto que con algunas vacunas, la protección de una persona disminuye con el tiempo, y que una vacuna de refuerzo les ayuda a mantenerse protegidos. Los refuerzos de COVID-19 también pueden ayudarle a protegerse de nuevas variantes. Debe obtener un refuerzo si ya ha pasado:

- más de 5 meses desde su segunda dosis de una vacuna de dos inyecciones (Moderna o Pfizer)
- 2 meses desde su primera dosis de una vacuna de una sola inyección (Johnson & Johnson)
- Más de 6 meses desde la última dosis de una vacuna que haya recibido en otro país



Más formas de protegerse a sí mismo y a los demás



Usar mascarillas



Practicar el distanciamiento social/físico



Evitar grandes reuniones



Lavarse las manos con frecuencia



Quedarse en casa cuando está enfermo



Hacerse la prueba de inmediato de COVID-19 si tiene síntomas