

# التعرف على الحقائق.

## اختبار كوفيد-١٩ هو الضمان لحماية المجتمع

حتى إذا حصلت على التطعيم، يمكن أن تتعرض للإصابة بكوفيد-١٩ ولا تعرف ذلك لعدم شعورك بالمرض على الإطلاق. عند إجرائك للاختبار، فإنك تحمي الأشخاص المقربين منك ومجتمعك ونفسك.

يُجري الأشخاص الاختبار بغض النظر عما إذا كانوا قد حصلوا على التطعيم ويشعرون بالمرض أم لا لأنه يجعل مجتمعاتنا أكثر أمانًا. يمكن للجميع إجراء الاختبار، بما فيهم البالغين والأطفال والأطفال الصغار.



### الأعراض

- الحمى
- السعال (الكحة)
- ضيق النفس
- التعب (الإرهاق)
- التهاب الحلق
- الرشح أو انسداد الأنف
- آلام في العضلات أو وجع الجسم
- الصداع
- القيء أو الإسهال
- فقد حاسة التذوق أو الشم



### متى تقوم بإجراء الاختبار

- إذا كنت تعاني من أعراض
- إذا خالطت شخصًا آخر وكانت نتيجة اختبارك إيجابية
- قبل السفر وبعده
- قبل وبعد التجمع مع عدد كبير من الأشخاص في مكان مغلق
- إذا كان التطعيم إجباريًا في مدرستك أو مكان عملك

بما أن أعراض كوفيد-١٩ والإنفلونزا ونزلة البرد متشابهة للغاية، تصح الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت مصابًا بكوفيد أم لا هو إجراء الاختبار.

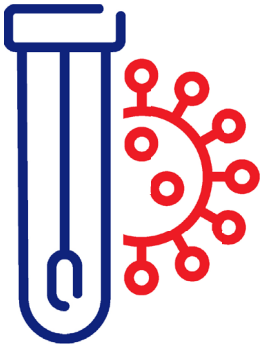
# أين يتم إجراء الاختبار

يتوفر الاختبار في أماكن عديدة

يمكنك إجراء الاختبار في مكتب الطبيب، أو موقع اختبار مخصص للمجتمع الذي تعيش فيه، أو في العمل أو المدرسة أو الصيدلية. يوجد لدى عدد كبير من الصيدليات اختبارات يمكنك أخذها إلى منزلك وإجراء الاختبار بنفسك.

## الاختبار سري

يمكنك إجراء اختبار سري بغض النظر عن وضعك المتعلق بالهجرة وسواء كان لديك تأمين صحي أو بطاقة هوية أم لا.



## الاختبار سريع وآمن

هناك عدة طرق لإجراء الاختبار

تستطيع أنت أو أخصائي الرعاية الصحية أخذ عينة من أنفك أو حلقك أو لعابك.

تكلف بعض الاختبارات المال والبعض الآخر متاح مجانًا. اتصل بالإدارة الصحية الخاصة بك لمعرفة مزيد من المعلومات.

### في انتظار ظهور النتائج

تظهر نتائج بعض الاختبارات على الفور، وقد تستغرق الاختبارات الأخرى يومًا أو أكثر لظهور النتائج.

احم الآخرين إذا كنت تشعر بالمرض عن طريق البقاء في المنزل، وارتداء الكمامة، وتطبيق التباعد الاجتماعي.

### إذا كانت نتيجة اختبارك سلبية



استمر في حماية نفسك عن طريق ارتداء الكمامة وتطبيق التباعد

الاجتماعي وملازمة المنزل عند الشعور بالمرض.

اخضع للاختبار مرة أخرى إذا لم تختف الأعراض، أو بأي عدد من

المرات إذا دعت الحاجة للتأكد من الاستمرار في حماية مجتمعك.

### إذا كانت نتيجة اختبارك إيجابية



تعد ملازمة المنزل وعدم الذهاب إلى العمل أو المدرسة أو المشاركة في المناسبات

الاجتماعية إذا كانت نتيجة اختبارك إيجابية أو في أي وقت تشعر فيه بالمرض

واحدة من أهم الأشياء التي يمكنك القيام بها لحماية مجتمعك.

اعتن بنفسك عن طريق الراحة وشرب كميات كبيرة من الماء والاتصال بالطبيب

إذا زادت الأعراض التي تعاني منها.

إذا كنت لم تحصل على التطعيم بالفعل، فيجب عليك التطعيم في

الحال. إذا كنت قد حصلت على التطعيم بالفعل، فتأكد من الحصول

على الجرعة التنشيطية لحماية نفسك والآخرين.

إذا كنت لم تحصل على التطعيم بالفعل أو لم تحصل على الجرعة

التنشيطية، يمكنك الحصول على جرعة بعد تعافيك. أسأل الطبيب عن

الموعد الذي يمكنك فيه الحصول على التطعيم.



احم نفسك. واحم مجتمعك. واحصل على التطعيم.