

# حقیقت ها را دریابید.

## پوشیدن ماسک



### واکسین ها بیشترین محافظت را ایجاد میکنند

- واکسین شدن مهم ترین قدم برای محافظت شما و جامعه شما میباشد.
- بعد از واکسین شدن بطور کامل بعید است که شما به کووید-۱۹ مبتلا شوید، حتی اگر مریض شوید، واکسین شما را از بیماری بسیار شدید محافظت میکند.

### حتی افراد واکسین شده با ماسک (مصنوع) تر هستند

بعید است که افراد پس از واکسین زدن به کووید-۱۹ مبتلا شوند، اما میتواند اتفاق بیافتد.

واکسین نمودن و پوشیدن ماسک بهترین راه برای جلوگیری از بیمار شدن و گسترش کووید-۱۹ به دیگران است.

### با پوشیدن ماسک همیشه مصئون خواهید بود

کووید-۱۹ هنوز هم همه روزه هزاران تن را به شمول بزرگسالان، جوانان، نوجوانان و کودکان مبتلا میکند. بدون در نظر داشت اینکه در منطقه شما ماسک ضروری است یا نه، اگر ماسک بپوشید شما و خانواده تان از همه (مصئون) تر خواهید بود.



### ماسک در مقابل کووید-۱۹ محافظت میکند

بخاطریکه کووید-۱۹ بسیار به آسانی منتشر می شود، پوشیدن ماسک از شما، دوستان، خانواده و جامعه شما محافظت می کند.

وقتی که شما ماسک می پوشید، احتمال اینکه در اثر تنفس ویروس از هوا بیمار شوید کمتر است. ✓

ممکن است مبتلا به کووید-۱۹ باشید و آن را ندانید، زیرا همه احساس بیماری نمی کنند. در این صورت، استفاده از ماسک احتمال انتقال ویروس به دیگران را کاهش میدهد. ✓

### ماسک باید به درستی پوشیده شود تا موثر باشد.



ماسک تان را هنگامی که بر روی تان است دست نزنید

ماسک تان را بروی دهن و بینی بپوشید

ماسک های قابل استفاده مجدد تان را حد اقل روزانه یک بار پاک کنید

مطمئن شوید که هوا از پهلوها یا بالا نفوذ نمی کند

ماسک یکبار مصرف را فقط یک بار استفاده کنید

ماسک تان را با دستان پاک بپوشید و دور کنید.