

PATA UKWELI.

KUVA A MASKI



NI SALAMA ZAIDI KUVA A MASKI

COVID-19 bado inaambukiza maelfu ya watu kila siku pamoja na wazee, watu wakubwa, vijana na watoto. **Bila kujali ikiwa maski inahitajika katika eneo lako, wewe na jamaa yako mutakuwa salama zaidi ikiwa muna vaa maski.**

Maski inalinda dhidi ya COVID-19

Kwa sababu COVID-19 inasabazwa kwa urahisi sana, kuvaa maski inakulinda wewe, marafiki na jamaa yako na jamii yako.

- ✓ Unapovaa maski, kuna uwezekano mdogo ya kwamba utaugua, uki pumua virusi kama iko mu hewa.
- ✓ Inawezekana kuuguwa na COVID-19 na usijue, kwa sababu sio kila ana jisikiya ni mgonjwa. Katika kesi hii, kuvaa maski inafanya uwezekano kidogo ya kwamba uaambukize wengine na virusi.



NI LAZIMA MASKI ZIVALIWE VIZURI ILI ULINDWE VIZURI.

- Vaa maski yako juu ya pua na mdomo wako
- Hakikisha ya kwamba hakuna hewa inayotoka juu ao pande ya maski yako
- Vaa na uondoe maski yako kwa mikono safi
- Hapana kugusa maski yako ikiwa iko kwenye uso wako
- Safisha maski yako uayoweza kutumika tena angalau kila siku
- Tumia barakoa yako unayo tumia mara moja tu



Chanjo hutoa ulinzi zaidi

- Kupata chanjo ni kitu muhimu zaidi kwako ili ujilinde mwenyewe na jamii yako.
- Baada ya kupata chanjo kamili kuna uwezekano ya kwamba utaugua kutokana na COVID-19, na hata unaugua, chanjo hiyo itakulinda dhidi ya kupata ugonjwa hatari.

HATA WATU WALIOPEWA CHANJO NI SALAMA ZAIDI NA MASKI

Aina kawaida kwa watu kuugua na COVID-19 baada ya kuchanjwa, lakini inaweza kutokea.

Kupata chanjo na kuvaa maski ni njia bora zaidi za kuepuka kuugua na COVID-19 na kuambukiza wengine.