

# မၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ.

## COVID-19 တၢ်သမံသမိးန့ၢ် ဒီသဒၢပုၤတၢ်တၢ်လီၤ.

န့ၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢဒၣ်လဲၣ် နဘၣ်ဂၢ်ဒီး COVID-19 သ့ဒီးနတ သ့ၣ်ညါတၢ်အံၤ မ့ၢ်လၢနတဆိးကုနီတစဲး ဘၣ်အယိန့ၢ်လီၤ. ဖဲနမၤကွၢ် နသးန့ၢ်နဒီသဒၢပုၤလၢနအဲၣ်တဖၣ်, နပုၤတၢ်ဒီးနနီၢ်ကစၢ်န့ၢ်လီၤ.

တၢ်မၤကွၢ်န့ၢ်ပုၤခဲလၢၣ်လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တၢ်လၢမ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်ဆဲး ဘၣ်ကသံၣ်ဒီသဒၢ ဧါဒီးတအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တၢ်လၢမ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်ဆဲးကု ဧါတဆိးကုဧါဘၣ်, မ့ၢ်လၢတၢ်အံၤမၤပုၤဖျဲးပပုၤတၢ်အါထီၣ်အယိန့ၢ် လီၤ. ပုၤတၢ်ဂၢၤလၢၣ်မၤကွၢ်အသးသ့, ပၣ်ဃုၣ်ဒီးပုၤနီၢ်ဒိၣ်, ပုၤဖိသ့ၣ် ဒီးဖိသ့ၣ်ဆဲးဖိတဖၣ် န့ၢ်လီၤ.



### ကဘၣ်မၤကွၢ်သးအခါဖဲလဲၣ်

- နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်န့ၢ်
- နမ့ၢ်လဲၣ်ဘၣ်ပုၤတၢ်ဂၢၤအကပိၣ်ကပၤလၢအမၤကွၢ် အသးဒီးအစၢဖျါလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါ
- တချုးဒီးဖဲနလဲၣ်တၢ်ဝံၤအလီၢ်ခံ
- တချုးဒီးဖဲနပၣ်ဖျိၣ်ထီၣ်သးဒီးပုၤအါဂၢၤလၢတၢ်သ့ၣ် ထီၣ်အပူၤ
- နကိမ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်မၤလီၢ်မ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်အံၤ



### တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်

- တၢ်လီၤကိၢ်ထီၣ်
- တၢ်ကူး
- တၢ်ကသါတလၢသါ
- တၢ်ဘဲးတၢ်တီၤ (တၢ်လီၤဘဲးလီၤတီၤ)
- ကိၢ်ယုၢ်ဒိဆါ
- နါအၣ်ထံယွၤ မ့တမ့ၢ် နါဒတံၢ်ဘံး
- ညၣ်ထူၣ်ပျါဆါ မ့တမ့ၢ် နီၢ်ခိမိၢ်ပျါဆါ
- ခိၣ်ဆါ
- တၢ်အဲၣ်ဒီးဘိးမ့တမ့ၢ် တၢ်ဟၢဖၢလူ
- တၢ်တသ့ၣ်ညါတၢ်အရီၢ်မ့တမ့ၢ် တၢ်အနၢ

မ့ၢ်လၢ COVID-19 အတၢ်ဆါပနီၣ် အယိ, ပသိၣ်တၢ်ခၣ်ဘၣ် (တီးကွၢ်တၢ်ဆါ) ဒီးတၢ်ခၣ်ဘၣ်အါတက့ၢ်န့ၢ်လီၤဂၢ် လိၣ်အသးဒိၣ်မး,အယိက့ၢ်ထဲတဘိဧါလၢ နကသ့ၣ်ညါလၢမ့ၢ်န့ၢ်ဒီး COVID ဧါ အဂီၢ်န့ၢ်နဘၣ်မၤကွၢ်နသးန့ၢ်လီၤ.



# ကဘဉ်လဲၤမၤကွၢ်သးလၢတၢ်လီၤဖဲလဲဉ်

တၢ်လီၤတၢ်ကျဲအါတီၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤကွၢ်လီၤ

နမၤန့ၢ်တၢ်မၤကွၢ်ဖဲကသံၣ်သရၣ်ဝဲၤဒၢး , ပုၤတၢ်တၢ်သမံသမိးတၢ်လီၤတၢ်ကျဲ, တၢ်မၤ, ကိၣ်, မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ကျးသ့န့ၣ်လီၤ. ကသံၣ်ကျးအါဖျၢၣ်အိၣ်ဒီး တၢ်က့ၢ်စိတၢ်မၤကွၢ်သးဖဲဟံၣ်လၢနမၤကွၢ်နသးလၢနနီၣ်ကစၢ်ဒၣ်နဲ သ့န့ၣ်လီၤ

တၢ်သမံသမိးန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ခူသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

နမၤန့ၢ်တၢ်သမံသမိးလၢတၢ်ပၢ်အီၤဒဲတၢ်ခူသ့ၣ်အသိးသ့လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်နတၢ်န့ၣ်လီၤအိၣ်ဆိးကိၢ်အပတီၢ် မ့တမ့ၢ် နအိၣ်ဒီးကသံၣ်ကသီတၢ်အုၣ်ကိၤ မ့တမ့ၢ် နီၣ်ကစၢ်တၢ်အုၣ်သးခါ ဘဉ်န့ၣ်လီၤ.

## တၢ်သမံသမိးန့ၣ်ချ့ဒီးပူၤဖျဲးလီၤ.

ကျဲအိၣ်အါတိလၢကမၤကွၢ်သးန့ၣ်လီၤ.

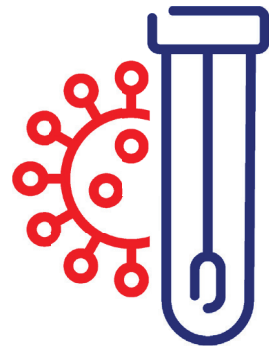
နၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ပုၤမၤတၢ်ဖိစဲၣ်နီၤ ကဟံးန့ၢ်တၢ်အဒိလၢနနီၤဒ့, ကိၣ်ယုၢ်ဒိ, မ့တမ့ၢ် ထူးပူၤထံ.

တၢ်မၤကွၢ်တနီၤန့ၣ်အပူၤလၢဒီးအဂၤတဖၣ်တၢ်မၤန့ၢ်အီၤလၢအကလီၤသ့န့ၣ်လီၤ. ဆဲးကျိးန တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲၤကျိၤလၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူၣ်ညါအဂီၢ်

ဖဲအိၣ်ဒီးတၢ်မၤကွၢ်အစၢတဖၣ်အခါ

တၢ်မၤကွၢ်တနီၤဟ့ၣ်လီၤနတၢ်မၤကွၢ်အစၢတဘျီဃီ, ဒီးတၢ်မၤကွၢ်အဂၤတဖၣ်ကယံၣ်တသီ မ့တမ့ၢ် အါန့ၢ်အန့ၣ်လီၤ.

ဒီသဒၢပူၤအဂၤတဖၣ်ဖဲနမ့ၢ်ဆိးက့ၢ်ဖျိအိၣ်ဆိးလၢဟံၣ်, ထီဃၣ်နီၣ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ်, ဒီးမၤပိၣ်ထွဲတၢ်အိၣ်စီၤစုၤ ယံၤလိၣ်သးဒီးပူၤဂၤန့ၣ်တက့ၢ်.



### နမ့ၢ်မၤကွၢ်သးဒီးအစၢဖျါလၢ အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါ

နမ့ၢ်မၤကွၢ်သးဒီးအစၢဖျါလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါမ့တမ့ၢ်တဘျီ လၢလၢဖဲနတူၢ်ဘဉ်လၢနဆိးက့ၢ်န့ၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်တဘဉ် လဲၤဆူတၢ်မၤ, ကိၣ်, မ့တမ့ၢ် မူးပွဲတဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်အရဲ ဒိၣ်ကတၢ်တမံၤလၢနမၤအီၤသ့လၢကဒီသဒၢနပူၤတၢ်တၢ်န့ၣ် လီၤ.

အံးထွဲကွၢ်ထွဲလီၤနနီၣ်ကစၢ်အသး ဒိဖျိအိၣ်ဘူးအိၣ်သါ, အီထံအါအါ, ဒီးကိးကသံၣ်သရၣ် ဖဲနတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ် နးထီၣ်အခါန့ၣ်တက့ၢ်.

နမ့ၢ်တဆဲးဘဉ်ကသံၣ်ဒီသဒၢလၢလၢပွဲၤပွဲၤ မ့တမ့ၢ် န တဆဲးဆူၣ်ထီၣ်ဘဉ်ကသံၣ်ဒီသဒၢ ဘူးစထၢၣ်ဒီးဘဉ် န့ၣ်, နဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢသဖဲနဘျီက့ၢ်ဝဲၤအလီၢ်ခံသ့ န့ၣ်လီၤ. သံကွၢ်နကသံၣ်သရၣ်လၢနဆဲးကသံၣ်ဒီသ ဒၢကသ့အခါဖဲလဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.



### နမ့ၢ်မၤကွၢ်သးဒီးအစၢ ဖျါလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါ

ဆဲးဒီသဒၢလီၤနနီၣ်ကစၢ်အသးဒိဖျိထီဃၣ်နီၣ်ကျၢၢ် ဘၢမဲၣ်, မၤပိၣ်ထွဲတၢ်အိၣ်စီၤစုၤယံၤမလိၣ်သးဒီးပူၤ ဂၤ, ဒီးအိၣ်လၢဟံၣ်ဖဲနတူၢ်ဘဉ်လၢနဆိးက့ၢ်အခါ န့ၣ်တက့ၢ်.

မၤကွၢ်ကဒီးသးတဘျီ ဖဲနတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်မ့ၢ်တ ဟါမၢ် မ့တမ့ၢ် ဒ်အလိၣ်အိၣ်ဝဲအသးခဲအံၤခဲအံၤ လၢ ကမၤလီၤတၢ်လၢနဆဲးဒီသဒၢနပူၤတၢ်တၢ်ကသ့ အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

နမ့ၢ်တဆဲးဘဉ်ကသံၣ်ဒီသဒၢလၢလၢပွဲၤပွဲၤန့ၣ်, ဆဲးန ကသံၣ်ဒီသဒၢတဘျီဃီတက့ၢ်. နမ့ၢ်ဆဲးဘဉ်ကသံၣ်ဒီ သဒၢလၢလၢပွဲၤပွဲၤလဲတခီ, မၤလီၤတၢ်လၢနကဆဲးဆူၣ် ထီၣ်ဘဉ်ကသံၣ်ဒီသဒၢဂံၢ်ဘါဘူးစထၢၣ်လၢကဒီသဒၢ လီၤနနီၣ်ကစၢ်အသးဒီးပူၤအဂၤတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ဒီသဒၢလီၤနနီၣ်ကစၢ်အသး. ဒီသဒၢနပူၤတၢ်. ဆဲးဘဉ်ကသံၣ်ဒီသဒၢ.