

# မၤန့ၢ်တၢ်မၤအသးနီၢ်ကီၢ်တက့ၢ်.

## တၢ်ဖျိၣ်နီၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ်



### တၢ်ဖျိၣ်နီၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ် မ့ၢ်ကျဲ အပူၤဖျးကတၢၢ်ထီၣ်တံ

COVID-19 န့ၣ်ဘၣ်ကူဘၣ်ဂၢ်ဒဲးလၢ ပုၤတဘျးကလးကိးနံၤဒဲးပၣ်ဃုာ်ဒီးပုၤသးပုၤ, ပုၤဒိၣ်တုၣ်တဖၣ်, ပုၤလိၣ်ဘိထီၣ်သီဒီးဖိသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. နဟီၣ်ကဝီၤန့ၣ် မ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်လၢကဘၣ်ဖျိၣ်နီၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ်တဖျိၣ်တဖျိၣ်နီၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ်န့ၣ်လီၤ. နဒီးနဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ်န့ၣ် ကပူၤဖျးဒိၣ်ဖဲ နဖျိၣ်နီၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ်န့ၣ်လီၤ.



### ကသံဉ်ဒီသဒါတဖၣ်န့ၣ် ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဒီသဒါအါကတၢၢ်

- တၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်အပတီၢ်လၢအရ့ဒိၣ်ကတၢၢ်လၢနဂီၢ် လၢနကမၤအီၤလၢတၢ်ဒီသဒါနီၢ်ကစၢ်ဒီးနပုၤတတၢ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ.
- ဖဲတၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါလၢလၢပုၤပုၤအလီၢ်ခဲန့ၣ် တမ့ၢ်လၢနကအိၣ်တဆူၣ်ဘၣ်မိဖျိ COVID-19, ဒီးနမ့ၢ်အိၣ်တဆူၣ်ဘၣ်လဲၣ်န့ၣ်, ကသံဉ်ဒီသဒါ ကဒီသဒါန့ၣ်လီၤ လၢတၢ်ဒီးန့ၢ်တၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ.

### နီၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ်ဒီသဒါထီၣ်ဒါ COVID-19

မ့ၢ်လၢ COVID-19 ရၤလီၤအသးချ့ဒိၣ်မး, တၢ်ဖျိၣ်နီၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ် မ့ၢ်တၢ်လၢအမၤစၢၤန့ၣ်, နတံၤသကိးဒီးနဟံၣ်ဖိဃီဖိ, ဒီးနပုၤတတၢ်န့ၣ်လီၤ.

- ✓ ဖဲနမ့ၢ်ဖျိၣ်နီၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ်န့ၣ်, မ့ၢ်တၢ်လၢအကဲထီၣ်အသးစ့ၤလၢနကအိၣ်တဆူၣ်ဘၣ် မိဖျိလၢတၢ်သါန့ၣ်လီၤဘဲး(စ) ဖဲမ့ၢ်အိၣ်လၢကလံၤကျါအခါန့ၣ်လီၤ.
- ✓ နအိၣ်တဆူၣ်ဘၣ်မိဖျိလၢ COVID-19 ဒီးတသ့ၣ်ညါအီၤန့ၣ်သ့ဝဲ, မ့ၢ်လၢပုၤကိးဂၤဒဲးန့ၣ် တအိၣ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါဘၣ်အယီၤ လီၤ. တၢ်မ့ၢ်မၤအသးဒိအံၤန့ၣ်, တၢ်ဖျိၣ်နီၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ်န့ၣ် ဖျါလၢအမၤစၢၤလီၤတၢ်ရၤလီၤဘဲး(စ) ဆူပုၤအဂၤအအိၣ် န့ၣ်လီၤ.



### တၢ်ကဘၣ်ဖျိၣ်နီၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ်ဘၣ်ဘျီးဘၣ်ဒါဒိသိး ကတြီဆၢတၢ်မ့ၢ်မ့ၢ်နီၢ်နီၢ်အဂီၢ်လီၤ.

- ဖျိၣ်နီၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ် လၢအကးဘၢန့ၣ်ဒီးထးခိၣ်
- မၤလီၤတၢ်လၢတဘၣ်အိၣ်ဒီးကလံၤန့ၣ်လီၤလၢအဖိခိၣ်တကပၤ မ့တမ့ၢ် လၢအကပၤတခီတဂ့ၤ
- ဖျိၣ်ထီၣ်ဒီးဘၣ်လီၤန့ၣ်နီၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ်ဒီးနစ့ၤလၢအကဆီ
- တဘၣ်ဖျိၣ်နီၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ် ဖဲအိၣ်လၢနမဲၣ်သ့ၣ်အဖိခိၣ်အခါတဂ့ၤ
- မၤကဆီနီၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ် လၢတၢ်စူးကါကဒါက့ၤအီၤသ့ အစ့ၤကတၢၢ်ကိးနံၤဒဲး
- စူးကါနီၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ် လၢတၢ်စူးကါအီၤဝဲတၢ်ကွဲၣ်အီၤထဲတဘျီဧါ

### ပုၤမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဖျိၣ်နီၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်လၢအပူၤဖျးဒိၣ် ဖဲပုၤဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါမ့ၢ်ဝဲဒၣ်လဲၣ် န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အံၤတမ့ၢ်တၢ်လၢအမၤညီၣ်န့ၣ်အသးလၢပုၤအိၣ်တဆူၣ်ဘၣ်မိဖျိ လၢ COVID-19 ဖဲအဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါဝဲအလီၢ်ခဲ, ဘၣ်ဆၣ် ကဲထီၣ်အသးသ့န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါဒီးတၢ်ဖျိၣ်နီၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၣ်န့ၣ် မ့ၢ်ကျဲအဂ့ၤကတၢၢ်တဘီၣ် လၢတၢ်ဟးဆူးတၢ်ဆိးက့ ဒီးတၢ်ရၤလီၤ COVID-19 ဆူပုၤအဂၤန့ၣ်လီၤ.

