

2022 Ramazan Ayı: Güvenlik ve Sağlık Kontrol Listesi

Ramazan Ayınız Mübarek Olsun! COVID-19 ile karşımıza çıkan zorluklara rağmen size mübarek bir ay diliyoruz. İslam'ın da emrettiği üzere kendimizi, sevdiklerimizi ve toplumumuzu güvende tutmak görevimizdir. Bu görev, pandemiye yaşamaya devam ettiğimiz bugünlerde ramazan ayı süresince daha da önem kazanmaktadır. Toplumumuzdaki yaşlılar, küçük çocuklar ve bağışıklık sistemi zayıf olanların güvenliği bize emanettir.

Ramazan ayı hazırlığı için size bir kontrol listesi sunuyoruz. Bu ramazan ayında kardeşlerinizle toplanırken lütfen bu listedeki maddelere dikkat ederek güvenli ve sağlıklı bir ortam tesis edin. Bu sayede etrafımızdaki herkesi korumuş oluruz ve bu kutsal ayı sağlıklı bir şekilde geçirebiliriz.

COVID-19 TESTİ YAPTIRIN

- ✦ Evinizin dışında insanlarla iftar yemeği için bir araya geliyor ya da camiye mi gidiyorsunuz? Test yaptırın. Semptom gösteriyorsanız ya da virüs taşıyan birilerinin etrafında bulduysanız buna özellikle dikkat edin.
- ✦ Eczane ya da sağlık ocağı gibi test yaptırabileceğiniz yerel bir kurumu ziyaret edin ya da [covidtests.gov](https://www.covidtests.gov) adresinden ücretsiz bir test kitinizi şimdiden sipariş edin.

AŞI OLUN

- ✦ Aşı randevusu alarak COVID-19 virüsünü yayma ya da hastalanma riskini azaltın. Aşı dozlarını tamamlamak zaman alan bir süreçtir, bu yüzden ne kadar erken davranırsanız o kadar iyi olur.
- ✦ Tam doz aşılı mısınız? Daha iyi koruma için hatırlatma dozunu da yaptırın.

HASTAYSANIZ EVDE KALIN

- ✦ Hastalanırsanız evde kalın ve dinlenin.
- ✦ Sorularınız varsa bunları lütfen doktor ya da hemşire gibi bir sağlık uzmanına sorun.

RAMAZAN VE BAYRAM İÇİN CAMİDE GÜVENLİ TOPLANMA TEDBİRLERİNE UYUN

- ✦ Maske takın (iki yaş ve üzeri kişiler için).
- ✦ Sosyal mesafeye dikkat edin.
- ✦ Mümkünse kendi seccadenizi getirin.
- ✦ Camide büyük kalabalıklar hâlinde toplanmadan önce abdestinizi evde alın.

GÜVENLİ SEYAHAT EDİN

- ✦ Uluslararası seyahatler için aşı olma ya da test yaptırmaya zorunluluklarını kontrol edin. ABD'ye girebilmek için COVID-19 testinizin sonucu negatif olmalıdır.
- ✦ ABD'de seyahat ediyorsanız ve hastalanırsanız test yaptırın.

BAYRAM ETKİNLİKLERİ: DIŞARIDA KUTLAMA YAPIN

- ✦ Açık hava daha iyi koruma sağladığından bayram kutlamaları için dışarıda bir alan ayarlayın.