

HAQAWWAN ARGADHAA.

QORANNOON COVID 19 HAWAASARRAA ITTISA

Talaalamtanii yoo jirattanillee COVID-19n qabamuu dandeessu, homaa dhukkubbiin waan isinitti hin dhagaa'amneef qabamuu keessan illee beekuu dhabuu dandeessu. Yeroo qoratamtan, namoota jaallattan, hawaasa keessanifi ofii keessan irraa ittistu.

Yoo talaalamanis, dhukkubbiin itti dhagaahamuu baatus uummatasaaniirraa ittisuuf namootni qoratamaa jiru. Ga'eessota, oladeemtotaafi daa'imman dabalatee namni kamiyyuu qoratamuu danda'a.



YOOM AKKA TALAALAMTAN

- Yoo mallattooleen isinirra jiraatan
- Nama bu'aan qorannoosaa pozatiiva ta'e waliin bakka tokko yoo turtan.
- Imala duraafi booda
- Namoota hedduu waliin bakka tokkotti walitti qabamuu dura ykn booda
- Mana barumsaa ykn bakka hojiitti yoo gaafatamtan



MALLATTOOWWAN

- Dhagna gubaa
- Qufaa
- Hafuura kutuu
- Miira dadhabbii
- qoonqoo/kokkeen cufamuu
- furrii yookiin funyaan ukkaamamuu
- Dhukkubbii maashaafi qaamaa
- Mataa dhukkubbii
- Haqqisuu ykn garaa kaasaa
- Dhandhama dhabuu ykn foolii dhagahuu dhabuu

Sababa mallattoon COVID-19, qufaa jabaa(flu)fi utaalloon baayyee walfakkaataniif, karaa tokkichi COVID-19n qabamuu keessan bartan qoratamuudha.

EESSATTI AKKA SAKATTA'AMTAN

Bakka baayyeetti qorannaan ni adeemsifama.

Waajjira doktoorii keessatti, buufata qorannoo hawaasaatti, bakka hojiitti, mana barumsaatti ykn dukkaana qorichaa keessatti sakattaa'amu ni dandeessu. Dukkaanni qorichaa hedduun qorannoo isin manatti ofiikeessanii taasisuu dandeessan geggeessu.

Qorannoon iccitiidhaan adeemsifama.

Haalli koolugaltummaa keessanii kamiinis yoo ta'e ykn inshuuraansii fayyaa ykn waraqaa eenyummaa qabaattanis dhabdanis qorannoo iccitiitu isiniif taasifama.

QORANNOON SAFFISAAFI AMANSIISAADHA

Qoratamuuf karaa hedduutu jira

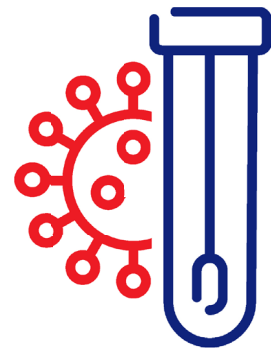
Isin ykn ogeessi kunuunsa fayyaa samuuda funyaan, kokkee/qoonqoo keessan keessaa, ykn gorora keessan fuudhuu ni danda'a.

Qorannoon tokko tokko qarshii kan nama baasisan yeroo tahan kaan ammoo bilisa. Odeeffannoo dabalataaf muumme fayyaa quunnamaa.

ogguu bu'aa qorannoo keessanii eegaa jirtanitti

Qorannoon tokko tokko battalumaan bu'aa isin beeksisa, qorannoon tokko tokko ammoo guyyaa tokko ykn isaa ol fudhachuu danda'u.

Miirri dhukkubbii yoo isinitti dhagaa'ame mana turuudhaan, golgaa afaaniifi funyaanii uffachuudhaan, fageenya keessan eeggachuudhaan kunneen irraa ittisaa.



BU'AAN QORANNOO KEESSANII POZETIIVA YOO TA'E

Bu'aan qorannoo keessanii pozetiiva yoo ta'e ykn Yeroo kamittiyyuu dhukkubbiin yoo isinitti dhagaa'ame hojiirraa mana barumsaarraa ykn bakka qophii hawaasaatii hafuun hawaasa keessan irraa ittisuuf waan dhibaa gochuu qabdan keessaa isa tokko.

Boqonnaa fudhachuudhaan, bishaan baayyee dhuguu yoo mallattoon isin argitan hammaachaa deeman ammoo doktooriif bilbiluun ofii keessaniif kunuunsa taasisaa.



YOO BU'AAN QORANNOO KEESSANII NAGATIIVA TA'AN

Aguuggii afaaniifi funyaanii uffachuudhaan, fageenya eeggachuudhaan akkasumas yoo dhukkubbiin isinitti dhagaa'ame ammoo mana turuudhaan eeggannoo ofii gochuu itti fufaa.

Hawaasa keessaniif eeggannaa gochuudhaaf mallattoon isinirra jiru hin banne yoo ta'e qoratamaa ykn akka barbaachisummaa isaatti ammaa amma qoratamaa.

Kana dura talaallii ykn tumsituu yoo hin fudhatin, erga bayyaannattanii booda fudhachuu dandeessu. Yoom talaallii fudhachuu akka qabdan ogeessa fayyaa isin yaalu gaafadhaa.



Talaallii hin fudhatin jirtu yoo taatan ammuma talaallii fudhadhaa. Talaallii fudhattaniittu yoo ta'e, hawaasa keessan irraa ittisuuf talaallii tumsituu fudhachuu keessan mirkaneeffadhaa.

OFFIIKEESSAN IRRAA ITTISAA. HAWAASA KEESSAN IRRAA ITTISAA. TALAALAMAA