

PATA UKWELI.

DOZI ZA NYONGEZA ZA COVID-19

SASA
INAPATIKANA
KWA MIAKA
KUANZA
5+

Chanjo za COVID-19 zinafaa

Chanjo ya COVID-19 ina tunza mzuri sana. kama umechanjwa kikamilifu, hakuna uwezekano ya kuambukizwa na COVID-19 na kuisambaza kwa wapendwa wako. Hata kama umeambukizwa, chanjo inakuzuia kupata ugonjwa sana.



DOZI ZA NYONGEZA NI SALAMA

Nyongeza za COVID-19 vina viungo sawa na chanjo asili, ambazo zinathibitishwa kuwa salama kwa mamia ya mamilioni ya watu. Madhara madogo ni ya kawaida. Madhara makubwa haina kawaida.



NYONGEZA INAKUSAIDIA KUISHI SALAMA

Nyongeza ni chanjo unazopata miezi kidogo baada ya kupata chanjo kamili ili ubaki umelindwa dhidi ya COVID-19.



Nyongeza ni kawaida kwa chanjo nyingi. Kwa mfano, chanjo za pepopunda (tétanos) zinahitaji nyongeza kila baada ya miaka 10 kwa watu wakubwa.

Wanasayansi wamevumbua ya kwamba chanjo zingine ulinzi yake inapunguka kwa watu baada miaka kupita, na nyongeza inawasaidia kukaa salama. Nyongeza ya COVID-19 inafanya kazi hivyo hivyo.



Nani anastahili kupata doze ya nyongeza

Nyongeza inaleta kila mtu ulinzi wa ziada, lakini ni muhimu sana kwa watu walio na hali za afya, kazi, ao hali ya maisha ambayo inamaanisha kuwa wana hatari kubwa ya kuambukizwa na COVID-19 ao kuwa mgonjwa sana.

Nyongeza ni bure kwa kila mtu bila kujali hali yako ya uhamiaji, ao kama una bima ya afya (kwa fufano Medicaid) ao kitambulisho.



PATA ULINZI ZAIDI

Njia bora ya kulinda jamaa yako, jamii yako na wewe mwenyewe ni kupata chanjo kamili. Nyongeza inaleta ulinzi zaidi. Endelea kuvaa maski, jizoeze kujitenga na watu wengine, na ukae nyumbani unapokuwa mgonjwa ili usiaambukize watu wengine.

Wasiliana na daktari wako, mfamasia, au mtaalamu mwingine wa afya ikiwa una maswali kuhusu nyongeza.

**JILINDE. LINDA JAMII YAKO.
PATA CHANJO.**